frankenkids

FAMILIENMAGAZIN FÜR DIE REGION · KOSTENFREI · TOLLE VERANSTALTUNGSTIPPS

DEZEMBER 2021 · JANUAR 2022





Rote Engel Spendenaktion

Gemeinsam Gutes tun

Alle Infos auf **s-magazin.de/roteengel**

Sparkasse Nürnberg

LIEBE FRANKENKIDS FAMILIEN,

in diesen Tagen fühlt es sich manchmal an, als wären wir im falschen Film gelandet. Same procedure as last year? Wie im Silvester-Klassiker „Dinner für one" kommt uns alles sehr bekannt vor. Wieder überlastete Intensivstationen, FFP2-Masken, Homeoffice... Dazu eine fiese Angst vor Schulschließungen und Kontaktbeschränkungen, schließlich wissen wir inzwischen genau, wie sich das anfühlt. Aber – Aufgeben ist keine Option für Eltern!

Also kratzen wir all unsere Restenergie von irgendwoher zusammen und suchen unsere Superheldenkräfte. Eltern können für ihre Kinder kämpfen wie die Löwen – das ist die Magie des Elternseins. Wir werden weiter unsere Kinder schützen so gut es geht – vor Ansteckung, aber auch vor Einsamkeit und Depression. Wir werden lüften, Abstand halten, impfen, boostern und Kontakte reduzieren. Wir wissen ja inzwischen, wie es geht.

Außerdem werden wir die Magie von Weihnachten retten für das glückliche Strahlen unserer Kinder! Mit gemütlichen Kuschelmomenten und fröhlichen Spielstunden. Mit Geheimnissen und Geschichten, vertrauten Ritualen und neuen Ideen. Das bringt Glanz und Glitzer in die dunklen Monate. Und wir alle brauchen Glitzer. Viel Glitzer!!!

VIELE GLÜCKSMOMENTE UND GLANZLICHTER IN DER WEIHNACHTSZEIT UND IM NEUEN JAHR WÜNSCHEN EUCH

Alex, Rosalie & Gabi
und das gesamte *FRANKENKIDS* Team

FAMILIENMAGAZIN.FRANKENKIDS



DAS IST EUER FRANKENKIDS TEAM

HEUTE: Daniela Würfel
AUFGABEN: Mediaberaterin
FAMILIE: 3 wunderbare Töchter im Alter von 6, 15 und 17 Jahren
DAS MAG SIE: Sommer und Sonne, Bewegung in der Natur, Urlaub am Meer und in den Bergen, Strandspaziergänge
DAS KANN SIE NICHT LEIDEN: Disharmonie
HOBBY: Unternehmungen mit meinen Kids, Yoga, joggen, Workouts, schwimmen
LEBENSMOTTO: Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich glücklich machen!

INHALT

4 KUNTER.BUNT
Weihnachtsmärkte
Fantasie auf großer Fahrt
Kunterbunte Tipps und Events

20 AKTIV.MOBIL
Winterreise in die SächsischenSchweiz & Dresden
Spezialisten für Familien- und Urlaubswünsche

24 BABY.BAUCH
Doula – ein Beruf mit Berufung

26 ZWERGEN.ZEIT
Wie Kinder sprechen lernen

28 GESUND.BLEIBEN
Kinderkrankheiten - kennt ihr alle?
Medizin & Therapie für die ganze Familie

32 FAMILIEN.KÜCHE
Es ist Plätzchen-Zeit!

36 SPORT.SPASS
Mannschaftssport – stark im Team

38 CLEVER.LERNEN
Schulkinder unterstützen – aber richtig!
Was ist eigentlich Dyskalkulie?
Save the date – Schulinfotage!!!

44 TEENS.ELTERN
Verhütung - ab dem ersten Mal!

45 SHOPS.MORE
Kopf.Kino
Wunschzettel
Regional. Vor Ort
Lieblings.Geschäfte

54 MUSIK.BOX
Ein Blick hinter die Kulissen

56 GEMEINSAM.ZUSAMMEN
Kindergeburtstag.Feiern
Weihnachtsrituale-Upcycling

59 SACHEN.MACHEN
Exklusive Geschenkbeutel

60 WOHN.TRAUM
„Smart Home" für Familien

62 FAMILIE.ARBEIT
Tschüss, ich mach' Feierabend

63 WAS.WANN.WO
IMPRESSUM







ALLE JAHRE WIEDER...

...SIND DIE ADVENTSWOCHEN EINE GANZ BESONDERE ZEIT. LICHTERGLANZ UND VERLOCKENDE DÜFTE, DAZU EIN WENIG GEHEIMNISKRÄME NACHTLICH DEKORIERTE GESCHÄFTE UND MARKTBUDEN LADEN ZUM EINKAUFSBUMMEL EIN. GEMÜTLICHE STUNDEN MIT LIEBEN FREUNDEN

ADVERTORIAL



HIMMLISCH – DIE NÜRNBERGER KINDERWEIHNACHT

26. NOVEMBER BIS 24. DEZEMBER 2021

Nur wenige Schritte vom Hauptmarkt entfernt, lässt die Kinderweihnacht auf dem Hans-Sachs-Platz auch in diesem Jahr die Kinderherzen wieder höherschlagen! Auf der Mitte des Platzes dreht sich die große Attraktion, das prächtige Etagen-Karussell mit seinen Pferden, Kutschen und anderen Tieren. Direkt daneben zieht die kleine Dampfeisenbahn ihre Runden und nimmt die Kleinen als Lokführer oder Fahrgast mit. Hoch hinaus geht es mit dem Mini-Riesenrad, von wo aus man einen tollen Blick auf die Kinderweihnacht hat.

Um den kleinen und großen Hunger zu stillen, locken zahlreiche Buden mit extra niedrigen Tresen für die kleinen Gäste mit Leckereien wie Waffeln, Bratwürsten und Kinderpunsch. Wer auf der Suche nach Geschenken ist, wird hier auch fündig.

Im Sternenhaus sorgt ein vielfältiges Kinderkulturprogramm vom **27. November bis 23. Dezember 2021** für abwechslungsreiche Nachmittage mit Theater, Geschichten, Musik und Ballett. Ein besonderes Highlight ist die Märchenstunde mit dem Nürnberger Christkind jeden Dienstag und Donnerstag.

ADVERTORIAL

LICHTENFELSER MÄRCHENWALD

mit großer Kindereisenbahn

26. NOVEMBER BIS 23. DEZEMBER

Montag bis Freitag 14-19 Uhr, Samstag/Sonntag 13-19 Uhr

Der Lichtenfelser Märchenwald verbreitet eine magische Stimmung und lässt Kinderherzen höher schlagen. Dornröschen, der Froschkönig, Peter Pan und viele weitere Märchenfiguren verzaubern die kleinen Besucher. Sogar einen Rapunzelturm können die Kleinen erklimmen und ein Hexenbesen lädt zum Ritt ein. „Alles Einsteigen!" heißt es am Bahnsteig im Märchenwald, wenn die Kindereisenbahn ihre täglichen Runden durch dieses Wunderland der Phantasie dreht. LICHTENFELS.DE



ADVERTORIAL

TREUCHTLINGER SCHLOSSWEIHNACHT

3. BIS 5. UND 10. BIS 12. DEZEMBER 2021

Ein malerischer Weihnachtsmarkt inmitten historischer Gebäude, regionale Köstlichkeiten und Kunsthandwerk erwarten die Besucher auf der Treuchtlinger Schlossweihnacht mit ihren über 60 Ausstellern. Besonders stimmungsvoll wird die nostalgische Szenerie nach Einbruch der Dunkelheit, wenn das Stadtschloss im Lichterglanz erstrahlt. Ein besonderes Schmankerl ist der historische Mittelaltermarkt. Der Duft nach Met, mittelalterlichem Gebäck und Lagerfeuer entführt die Besucher ins Reich der Ritter, Burgen und Fabelwesen. Fr. und Sa. 15 bis 21 Uhr, So. 14 bis 20 Uhr.

TOURISMUS-TREUCHTLINGEN.DE/SCHLOSSWEIHNACHT/



REI UND LIEBEVOLLES AUSWÄHLEN VON GESCHENKEN. WEIH- UND DIE ERSTEN SCHNEEFLOCKEN: **BALD IST WEIHNACHTEN!**

ADVERTORIAL

ROTHENBURGER REITERLESMARKT

26. NOVEMBER BIS 23. DEZEMBER

Eine ganze (Alt-)Stadt im Vorweihnachtsfieber erleben Besucher im adventlichen Rothenburg ob der Tauber. Der Alt-Rothenburger Reiterlesmarkt öffnet ab dem 26.11.2021 wieder täglich seine Pforten. Montag bis Donnerstag ist dieser Markt von 11 Uhr bis 19 Uhr geöffnet, von Freitag bis Sonntag von 11 Uhr bis 20 Uhr. In insgesamt 50 liebevoll dekorierten Buden empfangen ausgesuchte Geschenkideen regionaler Anbieter ihre Liebhaber aus Nah und Fern.

Zum gegenwärtigen Zeitpunkt (Stand: 03.11.2021) wird der Rothenburger Weihnachtsmarkt mit 3GPlus-Eingangsregelung (genesen, geimpft, getestet nur mit PCR-Test) stattfinden. Für Kinder gilt: Kinder benötigen keinen PCR-Test. Kinder unter 12 Jahren haben uneingeschränkten Zutritt.

ROTHENBURG-TOURISMUS.DE



©Rothenburg Tourismus Service, WP

ADVERTORIAL

WEIHNACHTLICHES HERZOGENAURACH

2. BIS 5. DEZEMBER

Der Weihnachtsmarkt begrüßt seine Gäste mit allerlei Schmackhaftem und Geschmackvollem! Die Winterwerkstatt des Generationen. Zentrums bietet ein tolles Kreativprogramm. Die Weihnachtswichtel laden Kinder ein, gemeinsam kreativ zu werden. Kutschenfahrten durch die weihnachtliche Innenstadt, ein gemeinsames Fotoshooting mit dem Christkind und das Schmücken der Weihnachtsbäume in der Innenstadt lassen keine Wünsche offen! 24 Tage Vorfreude garantiert bereits **ab dem 1. Dezember der „Lebendige Adventskalender"**, täglich um 17 Uhr, an Heiligabend um 12 Uhr auf dem Marktplatz.

HERZOGENAURACH.DE



® isslerimages

ADVENTSMARKT UNTER ALTEM GEBÄLK

WEIHNACHTSZAUBER IM FRÄNKISCHEN FREILANDMUSEUM

Unter dem historischen Gebälk des Alten Bauhofs von 1444 im Fränkischen Freilandmuseum findet am **3. ADVENTSWOCHENENDE** ein wettergeschützter Markt mit wechselnden regionalen Angeboten statt. Leckerer Honig der Museumsbienen, „Heimat im Glas" und weihnachtliche Pralinenkreationen versüßen die Weihnachtszeit. Individuelle Produkte aus Keramik, Wolle, Papier, Stroh und Eisen eignen sich zum Verschenken – und zum Behalten.
Eintritt frei. 9.-12. Dezember, Do/Fr 15-21 und Sa/So 13-21 Uhr.

FREILANDMUSEUM.DE





istock.com/linaflerova

FANTASIE

Theater, Museen, Kunst, Film und Musik eröffnen Kindern neue Horizonte. Erfahren, wie das Leben früher war. Einfühlen in das, was



ADVERTORIAL



ZEITREISE MITTELALTER

Familienausstellung · 17.12.21 – 15.5.2022

Ab Dezember entführt die große Sonderausstellung ZEITREISE MITTELALTER in die Welt des Hoch- und Spätmittelalters. Dabei gibt es nicht nur spannende Originale zu bestaunen, sondern auch zahlreiche Mitmachstationen zum Anfassen, Ausprobieren und Entdecken. Landleben, Burgenbau und Rittertum spielen ebenso eine Rolle, wie Kleidung, Musik und Herrschaft im Mittelalter. Jedes Kapitel der Ausstellung präsentiert Highlight-Exponate und spannende Informationen. Gleichzeitig wird dazu angeregt, selbst aktiv zu werden und zahlreiche Spielbereiche warten nur darauf, entdeckt zu werden. Nicht zuletzt die große Ritterburg, die in der Kelterhalle des Museums entsteht, lässt Kinderherzen höher schlagen. Eine Zeitreise, die zum Erlebnis für die ganze Familie wird!

MUSEUM FÜR FRANKEN · Festung Marienberg
97082 Würzburg MUSEUM-FRANKEN.DE

MUSEUM



auf großer Fahrt

andere Menschen erleben. Entdecken, Experimentieren, Verstehen und dann eigene Ideen entwickeln. Kultur macht das Leben reich.

ADVERTORIAL

SPIEGLEIN, SPIEGLEIN AN DER WAND...

FREI NACH BRÜDER GRIMM



15.1., 22.1., 29.1. um 16 Uhr
16.1., 30.1. um 15 Uhr

Schon mal mit der Königin in den magischen Spiegel geschaut? „Es war einmal mitten im Winter und die Schneeflocken fielen wie Federn vom Himmel herab." So beginnt eines der schönsten Grimmschen Märchen. Ein Märchen? Und wenn alles wirklich geschah? Eine Schaustellertruppe erzählt mit viel Musik, echten Bärten und Originalobjekten aus Schneewittchens Welt eine tragikomische Geschichte: berührende Momente, dramatische Wendungen und verrückter Witz sind garantiert! „Diese Märchenstunde macht mächtig Spaß!" (Nürnberger Nachrichten).

THEATER-MUMMPITZ.DE

THEATER

ADVERTORIAL

KOMM MIT AUF ZEITREISE!

Kindermuseum Nürnberg



Hier kannst du in Kolonialwarenladen, Bäckerei, Küche und am Waschplatz historische Geräte selbst ausprobieren. Wie hat sich der Alltag der Menschen verändert und welchen Einfluss hat das auf unsere Umwelt? An den neuen Technik-Stationen kannst du erforschen, wie Haushaltsgeräte funktionieren und nach welchen technischen Prinzipien sie arbeiten. Dabei bekommst du viele gute Ideen, wie du helfen kannst, unsere Erde zu schützen. Erfindergeist und Kreativität sind beim Bau der Impulsbahn gefragt – schaffst du es, dass der Anstoß bis zum Schluss übertragen wird?

KINDERMUSEUM-NUERNBERG.DE

MUSEUM

ADVERTORIAL

TARZAN – DAS MUSICAL

29.12.2021 in Fürth
16.1.2022 in Erlangen
22.1.2022 in Nürnberg



Das für seine modernen Familienmusicals bekannte Theater Liberi inszeniert die hundert Jahre alte Geschichte von Edgar Rice Burrough in einer zeitgemäßen Version. Fantasievolle Kostüme, eine verspielte, farbenprächtige Kulisse und atmosphärische Lichteffekte erschaffen die Dschungelwelt, in der Tarzan zu Hause ist. Musikalisch wird dem Publikum eine abwechslungsreiche Reise durch verschiedene Genres geboten und ein bestens ausgebildetes Ensemble sorgt dafür, dass Charaktere, Musik und Kulissen auf der Bühne zu einem einzigartigen Ganzen verschmelzen. Für Kinder ab 4 Jahren.

Tickets unter THEATER-LIBERI.DE/TICKETS

MUSICAL

ADVERTORIAL

WEIHNACHTS-ZAUBER IM PFALZMUSEUM

27. November 2021
bis 6. Januar 2022



Weihnachtszauber verbreiten zwei Sonderausstellungen in der festlich geschmückten Kaiserpfalz in Forchheim: Ab 27. November sind im Pfalzmuseum Forchheim zum Sondereintrittspreis von 2 Euro (Kinder unter sechs Jahren frei) die Sonderschau „Teddy will reisen", Deutschlands größte mobile Teddyausstellung und die beliebte Eisenbahnausstellung zu sehen (Mo. - Fr. 15 bis 18.30 Uhr, Sa. u. So. 13 bis 18.30 Uhr). Am 27.12. findet die Erlebnisführung „Wilde Jagd durch Forchheims dunkle Gassen" (mit Voranmeldung) statt.

PFALZMUSEUM FORCHHEIM · Kapellenstr. 16 · Forchheim
KAISERPFALZ.FORCHHEIM.DE

MUSEUM

FANTASIE

DIE KÜCHE IN KINDERHAND



ADVERTORIAL

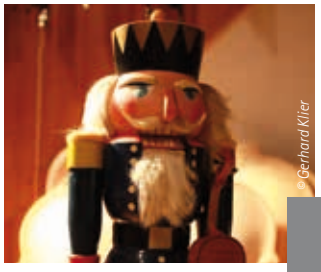
Sonderausstellung im Zirndorfer Museum

MUSEUM

Bei wem weckt ein kleiner, elektrisch oder mit Esbit betriebener Spielzeugherd nicht Erinnerungen an die eigene Kindheit? In der Ausstellung kann eine Vielfalt von ihnen bestaunt werden. So bspw. emaillierte Herde aus den 1920er Jahren, Exemplare aus Blech aus den 1950er Jahren oder Einbauherde aus den 1970er und 1990er Jahren. Liebevoll mit kleinen Töpfen, Pfannen, Geschirr, Besteck und anderem mehr ausgestattet, boten sie Kindern vielerlei Spielmöglichkeiten. Die Geschichte der Küche „en miniature" ermöglicht großen und kleinen Besuchern eine vergnügliche Reise in die Vergangenheit!
Bis 9. Januar 2022 · Di-So 11 bis 16 Uhr · **0911 / 96060590**

ZIRNDORF.DE/MUSEUM

DER NUSSKNACKER



© Gerhard Klier

– erzählt für Kinder

KONZERT

„Der Nussknacker" wird am **Sonntag, 19. Dezember** um 11 Uhr im Großen Saal der Heinrich-Lades-Halle vom Gemeinnützigen Theater- und Konzertverein Erlangen e.V. (gve) präsentiert. Das Märchen „Nussknacker und Mäusekönig" von E.T.A. Hoffmann inspirierte Tschaikowski zu seiner berühmten Ballett-Musik. Es spielt im Reich der Zuckerfee, zwischen Schneeflocken und Blumenwalzer, Nussknacker und Pfefferkuchensoldaten. Das Erlanger Kammerorchester und der Geschichtenerzähler Martin Ellrodt entführen Kinder und Erwachsene auf eine vorweihnachtliche, spannende Fantasiereise.

Karten und Infos:
HTTPS://GVE.DE >> KONZERT-PLAN





auf großer Fahrt

OH, WIE SCHÖN IST PANAMA



Im Deutschen Theater München

MUSICAL

Das Musical „Oh, wie schön ist Panama" basiert auf dem gleichnamigen Kinofilm aus dem Jahr 2006 und bringt die bekannten Janosch-Figuren wie Tiger und Bär live auf die Bühne. Als interaktives Abenteuer für kleine und große Besucher. Eine wundervolle poetische, fantasievolle Geschichte über Freundschaft, Heimat und Glück. Die spritzigen Lieder von Pop über Rock bis HipHop, die von einer fünfköpfigen Live-Band gespielt werden, komponierte Reinhold Hoffmann, vielen Fans der Band Haindling bekannt. Er schrieb bereits für den Kinofilm den fröhlichen „Panama Song", der richtig Lust zum Mitsingen macht und natürlich im Musical nicht fehlen darf.

DEUTSCHES-THEATER.DE

DIE ZAUBERFLÖTE



Konzert für Kinder am 5. Dezember

KONZERT

Gibt es ein Werk, das besser für ein Kinderkonzert geeignet wäre als Mozarts „Zauberflöte"? Neben den eingängigen Melodien ist es sicher auch der kindlich-spielerische Charakter des Stücks, der sie zu einer der meistgespielten Opern der Welt macht. Am 5. Dezember um 15 Uhr erklingt es im Fürther Stadttheater in einer Fassung für Streicher und Erzähler. Das Vor- und Nachwuchsorchester der Fürther Streichhölzer unter Leitung von Dirigent Bernd Müller freut sich sehr, es für Kinder ab fünf Jahren spielen zu dürfen.

Kartenvorverkauf Stadttheater Fürth
0911 / 9742400 · theaterkasse@fuerth.de
STADTTHEATER.DE



RADIO 97.1
GONG
CLASSIC ROCK

Flic Flac

DIE ACHTE

X-MAS-SHOW

NÜRNBERG

18. DEZEMBER 21
BIS 9. JANUAR 22

NÜRNBERG - VOLKSFESTPLATZ

TICKETS UNTER

FLICFLAC.DE/NÜRNBERG

0800 060606 11

Winter-Erlebnisdorf
ab 18. November
mit 25 m langer Rodelbahn & weiteren Highlights!



- Puppentheater
- Karussell
- Eisenbahn
- u. v. m.

Spielzeiten
Puppentheater
dienstags - freitags:
15 Uhr 17 Uhr
samstags:
13 Uhr 15 Uhr 17 Uhr
(Dauer ca. 45 Min.)

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten – Pflanzen-Kölle Gartencenter GmbH & Co. KG, Im Neckargarten 6, 74078 Heilbronn

Öffnungszeiten Winter-Erlebnisdorf
Di. – Fr. 14 – 19 Uhr
Sa. 12 – 19 Uhr

Pflanzen-Kölle Nürnberg
Geisseestraße 65
(0911) 98204-0
pflanzen-koelle.de

Öffnungszeiten Gartencenter
Mo. – Sa. 09 – 20 Uhr
So.* 10 – 12 Uhr
*Verkauf von Blumen und Pflanzen

Pflanzen Kölle



PANOMETER LEIPZIG

Familienführungen machen 360°-Panorama erlebbar

Yadegar Asisis 360°-Panorama CAROLAS GARTEN ermöglicht noch bis 27. Februar 2022 eine abenteuerliche Entdeckungsreise in die heimische Gartenwelt. Das im Panometer Leipzig ausgestellte Riesen-Kunstwerk lässt sich mit Kindern auch im Rahmen einer Familienführung erkunden. Diese finden an Wochenenden jeweils 14 Uhr und innerhalb der sächsischen Weihnachts- und Winterferien auch wochentags 12 Uhr statt (4 € p. P. zzgl. Eintritt). Wer lieber allein durch die Ausstellung geht, lässt sich an der Panometerkasse alternativ eine kostenfreie Rätselrallye aushändigen.

Alle Informationen auf PANOMETER.DE

FAMILIENRALLYE



Auf Entdeckungstour mit unseren Museumsmaskottchen Pfalzi und Löbe

Kleine und große Spürnasen aufgepasst! Mit unserer Familienrallye könnt Ihr das Pfalzmuseum auf eigene Faust erkunden. Einfach spielerisch mit Mama, Papa, Oma, Opa oder den Geschwistern die verschiedenen Museen in der Kaiserpfalz entdecken, spannende Objekte finden, Aufgaben lösen und kreativ sein. Ob Ihr alles richtig gemacht habt, sagt Euch am Ende der Lösungssatz. Die Familienrallye gibt es an der Museumskasse des Pfalzmuseums.
Empfohlen wird das Programm für Kinder ab 6 Jahren.
15 € inklusive Eintritt für Familien.

KAISERPFALZ.FORCHHEIM.DE

ADVERTORIAL

ADVERTORIAL



NEU: BUNTE BAUSTEIN-WELTEN

Frankensteins Klemmbaustein Museum

Neu in Eckental ist ein Museum für alle Fans von LEGO und ähnlichen Steinen, kurz Klemmbausteinen. Neben dem Marktführer gibt es inzwischen etliche andere Hersteller, die mit den bunten Steinen voll kompatibel sind. Frankensteins Klemmbausteinmuseum präsentiert auf 550 Quadratmetern mit Liebe erstellte bunte Welten – dazu wechselnde Sonderausstellungen: Bis Ende Dezember die „Winkelgasse" des Hersbruckers Fabian Kraus. Das Museum ist donnerstags und freitags von 14 bis 18 Uhr, an Samstagen und Sonntagen von 10 bis 18 Uhr geöffnet und hat eine Cafeteria zum Pausieren, einen Kleinkind-Raum zum Austoben sowie ein Jugendbauzimmer. Für Geburtstage steht ein separates Zimmer zum Mieten bereit.

FRANKENSTEINS KLEMMBAUSTEINMUSEUM
Nordring 1 · 90542 Eckental (Eckenhaid)
R 21 Bus 213 Eckenhaid Sudetenstr.
FRANKENSTEINS.DE

ADVERTORIAL



MIT VOLLDAMPF IN DIE WEIHNACHTSZEIT

Adlergeburtstag im DB Museum

Am 7. Dezember 1835 eröffnete die Lokomotive Adler mit einer Fahrt von Nürnberg nach Fürth das Eisenbahnzeitalter in Deutschland. In Erinnerung an dieses bahnbrechende Ereignis feiert das DB Museum jedes Jahr den Geburtstag der wohl berühmtesten Lok Deutschlands. Da 2021 leider kein großes Fest möglich ist, hat sich das Museums-Team eine kleine Überraschung überlegt: Am 7.12. erhält jedes Kind zur Feier des Tages eine Opa-Adler-Spielfigur (solange der Vorrat reicht). Und auch so lohnt sich ein Besuch im ältesten Eisenbahnmuseum der Welt: Auf zwei Etagen führt ein Rundgang durch die Eisenbahngeschichte mit riesigen Lokomotiven, interaktiven Erlebnisstationen und einer großen Modellbahnanlage. Highlight für Kids: das Kinder-Bahnland KIBALA, ein 1.000 Quadratmeter großer Spiel- und Erlebnisbereich, der Kinderherzen höherschlagen lässt.

DB MUSEUM NÜRNBERG · Lessingstr. 6 · 90443 Nürnberg
U 2,3 Opernhaus DBMUSEUM.DE

education
bamberger symphoniker

Konzerte für kleine und große Menschen
ab 5 Jahren, Konzerthalle Bamberg

NIKOLAUSKONZERT
»Weihnachten in aller Welt«
Sonntag, 5. Dezember 2021 - 11.00 Uhr
Blechbläserquintett
Moderation: Andreas Ulich



FAMILIENKONZERT
»Das kleine Ich bin Ich«
Freitag, 21. Januar 2022 - 15.00 Uhr
von Georg Friedrich Haas
Erzähler: Juri Tetzlaff

Tickets für Kinder € 5,- (Erwachsene € 10,-)
bvd Kartenservice, Tel. 0951 - 9808280, www.bvd-ticket.de
www.bamberger-symphoniker.de



ERÖFFNUNG DER BPD-EISBAHN AM BIBERT BAD

Samstag, 4. Dezember 2021

Ab Samstag, 4.12.2021 öffnet wieder die bpd-Eisbahn am Bibert Bad ihre Türen – Sport und Spaß unter freiem Himmel auf der 900 qm großen Eisfläche. Wie schon in den Vorjahren, werden die Gäste während der gesamten Eislaufsaison mit winterlichem Hüttenzauber mit Essen und Getränken verwöhnt. Es gibt Gegrilltes, Waffeln, kalte und heiße Getränke und vieles mehr in den gemütlichen Winterhütten. Als Serviceangebot gibt es neben dem Verleih von Schlittschuhen und Laufhilfen auch einen Kufen-Schleifservice für erhöhte Sicherheit und noch mehr Fahrvergnügen. Die gesamte Eislaufbahn kann auch von Gruppen zur Alleinnutzung gemietet werden – jeweils von Sonntag bis Mittwoch von 19.30 – 21.30 Uhr.

Bei kalter Witterung ist die Eisbahn zu folgenden Zeiten geöffnet:

Sonntag bis Mittwoch	von 9 bis 13 und 15 bis 19 Uhr
Donnerstag bis Samstag	von 9 bis 13 und 15 bis 21 Uhr

Bitte informieren Sie sich vorab auf der Website oder telefonisch, ob Eislaufen an diesem Tag möglich ist oder nicht.



Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und jede Menge winterlichen Spaß.

BIBERT BAD ZIRNDORF · Neptunstr. 8 · 90513 Zirndorf
0911 / 6099140 151 Zirndorf Bibert Bad
EISBAHN-BIBERTBAD.DE

WEIHNACHTS.BÄUME

REGIONAL · FRÄNKISCH · FAIR

istock.com/PeterHofstetter

WEIHNACHTSBÄUME – NATUR PUR!
Nordmanntannen uvm. aus eigenen Kulturen
Kaufen Sie wo Ihr Baum wächst, am
Weihnachtsbaumhof Meßthaler
91729 Obererlbach, Juchhöhweg 15
WEIHNACHTSBAUMHOF-MESSTHALER.DE
Jedes Adventswochenende: Fr.-So. 9-17 Uhr
Obstbrände, Glühwein, Stollen gratis



FRANKENTANNE
4.12.-24.12. · 9-17 UHR
91487 VESTENBERGSGREUTH
FRANKENTANNE.DE

CHRISTBAUM SÄGEN –
ein Erlebnis für Jung und Alt!
91161 Hilpoltstein
SINDERSDORFER-CHRISTBAEUME.DE

DAS ADVENTSERLEBNIS FÜR DIE GANZE FAMILIE –
CHRISTBÄUME SELBST FÄLLEN!
Verkauf am Hof täglich ab 27. Nov. · jeweils Sa./So. 2.-4. Adventswochenende, 10-16 Uhr bei Lagerfeuer, Bratwurst, Glühwein & mehr
Christbaumhof Peter
Trübenbronn 4 · Hagenbüchach
CHRISTBAUMHOF-PETER.DE



FUNPARK-WINTERNACHT

und After.Work.Eislaufen

Ihr möchtet euch nach Feierabend auf die Kufen schwingen? Dann habt ihr im PLAYMOBIL-FunPark Gelegenheit dazu! Immer von Donnerstag bis Samstag bleibt der FunPark mit seinen zwei Eislaufbahnen bei der langen Winternacht bis 20 Uhr geöffnet.

Außerdem können Gruppen bis zu 15 Personen die Eislaufbahnen immer mittwochs ab 18 Uhr exklusiv für ihren nächsten Ausflug mieten – der perfekte Winterspaß „after Work" mit Freunden, Kollegen oder im Verein! (ab 79 €/angefangene Stunde, max. 15 Personen, Schlittschuhverleih 3 €/Paar).

PLAYMOBIL-FunPark
Brandstätterstr. 2-10
90513 Zirndorf
151 Playmobil FunPark
PLAYMOBIL-FUNPARK.DE



PUPPEN, BÄREN UND CO.

Geradewegs zu den Träumen Ihrer Kindheit

Erleben Sie die Urlaubsregion Coburg.Rennsteig auf spielerische Weise: Einst war sie die „Werkstatt des Weihnachtsmannes" mit den weltgrößten Produktionsstätten für Spielzeug, heute ist sie die Kernregion der Deutschen Spielzeugstraße. Begeben Sie sich auf eine Reise zurück in die Kindheit im Deutschen Spielzeugmuseum Sonneberg oder besuchen Sie bei der Firma Martin Bären den größten und den kleinsten Teddy der Welt.
Hier kann man sich auch ein ganz besonderes Andenken an den Tag in Coburg.Rennsteig schaffen: Mit einem selbst gestopften Teddybären. Auch weltbekannte Unternehmen wie PIKO oder die Simba Dickie Group öffnen ihre Pforten – in den Werksverkäufen findet sich sicher das eine oder andere Weihnachtsgeschenk zum Schnäppchenpreis.

Alle Informationen:
COBURG-RENNSTEIG.DE





GEWINNSPIEL

FRANKENKIDS VERLOST 10 x 2 TICKETS FÜR FOLGENDE TERMINE: 4 x 2 Karten für 20.12.2021, 20 Uhr; je 3 x 2 Karten für 3.1.2022, 16 Uhr und 7.1.2022, 16 Uhr.

Vom 18. Dezember 2021 bis 9. Januar 2022 heizt FLIC FLAC dem Publikum im schwarz-gelben Zelt wieder kräftig ein. Das Unfassbare zieht sich als roter Faden durch die neue X-MAS-Show in Nürnberg auf dem Volksfestplatz am Dutzendteich. Rasante Action, außergewöhnliche Artistik und Comedy der ersten Liga liefern die Zutaten für eine X-MAS-Show, die niemand verpassen sollte.

SO EINFACH KÖNNT IHR AM GEWINNSPIEL TEILNEHMEN:
Sendet einfach bis spätestens 13. Dezember 2021 entweder eine Postkarte* an den *FRANKENKIDS* Verlag, Bismarckstr. 15, 90491 Nürnberg oder eine E-Mail* an verlosung@frankenkids.de!
* Bei allen Einsendungen muss das Stichwort FLIC FLAC, der Terminwunsch, der komplette Name mit Telefonnummer, E-Mailadresse und Postadresse unbedingt angegeben sein! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



WINTERZAUBER

im PLAYMOBIL-FunPark

Vom 27. November 2021 bis zum 6. März 2022 ist im PLAYMOBIL-FunPark wieder täglich Spaß und Action geboten! Saust dieses Jahr auf gleich zwei Eisflächen um die Wette oder rockt bei der Eislaufdisco zu aktuellen Hits das Eis. Im 5.000 m² großen HOB-Center erwarten euch die neuesten PLAYMOBIL-Spielthemen und der Indoor-Klettergarten, und beim Winterspaziergang rund um den Piratensee könnt ihr sogar auf Schatzsuche gehen oder den Rutschenhang testen. Die beiden Schiffe und die Ritterburg erstrahlen dabei im Glanz vieler Lichter! (Änderungen vorbehalten, abhängig vom weiteren Infektionsgeschehen und den behördlichen Regelungen).

PLAYMOBIL-FunPark · Brandstätterstr. 2-10 · 90513 Zirndorf
151 Playmobil FunPark
PLAYMOBIL-FUNPARK.DE

Am 24./25./26./31.12.2021 und 1.1.2022 bleibt der gesamte FunPark geschlossen.





14. WINTERKIOSK

Markt für nachhaltige Geschenke
4. + 5. Dezember
11 - 19 Uhr

Unter dem Motto „Denken beim Schenken" präsentiert der alternativste Weihnachtsmarkt der Stadt über 80 Aussteller mit ihren nachhaltigen Produkten. Dieses Jahr wieder in der Kulturwerkstatt Auf AEG mit dem gemütlichen Innenhof. Im Mittelpunkt stehen: kreative Ideen, gesundes Essen, faire und umweltschonende Produktionsprozesse, Design mit Hand & Herz. 5 € / Kinder bis 14 frei. Es gelten die aktuell gültigen Corona-Maßnahmen.

KULTURWERKSTATT AUF AEG
Fürther Str. 244d · 90429 Nürnberg · U 1 Eberhardshof
WINTERKIOSK.DE

STAGEWORLD



Schenken Sie Selbstvertrauen

Die Welt ist eine Bühne: bei Präsentationen, Referaten oder Bewerbungsgesprächen ist ein selbstsicheres Auftreten gefragt. Mit Tanz, Gesang und Schauspiel zu Selbstfindung und Selbstvertrauen – das ist das Konzept von Stageworld. Durch den Spaß und den professionellen Umgang mit der Bühne erlangen dort Kinder und Jugendliche wie von selbst positive Verhaltensweisen und sind mit den erworbenen Fertigkeiten gegen die Herausforderungen des Lebens besser gewappnet. Am **14. und 15. Januar 2022** finden „Probiers Mal" Kennenlerntage für Interessenten statt. Anmeldung erforderlich.

Alle Infos/Anmeldung unter **0911 / 24297971** STAGEWORLD.INFO



Die spektakuläre Musik-Show auf Eis

Am 1. Februar 2022 um 19 Uhr

Endlich kommen die gefeierten Songs der weltweit erfolgreichsten Animationsfilme Eiskönigin 1 und Eiskönigin 2 auf die europäischen Bühnen und dies gleich in spektakulärer Form – auf Eis!

Die Zuschauer erleben gemeinsam mit den Schwestern Elsa und Anna und ihren Gefährten eine abenteuerliche Musik-Reise mit den Stars der deutschsprachigen Musicalszene live und auf Schlittschuhen und dem Ensemble des berühmten Russian Circus on Ice!

Gänsehaut pur, wenn Elsa den absoluten Hit des Abends „Lass jetzt los!" singt und dabei die Bühne und die riesige LED-Leinwand mit ihren magischen Kräften in ein Meer aus Eis und tiefblauen Kristallen verzaubert!

Lustig, wenn Schneemann Olaf vom Sommer träumt „mit einem Drink in der Hand und ganz knackig braun"!

Spektakulär, wenn sich Elsa und Anna mit den Trollen auf eine Schneeballschlacht einlassen oder Kristoff mit seinem geliebten Rentier Sven singt „Rentiere sind besser als Menschen"!

MEISTERSINGERHALLE
Münchener Str. 21
90478 Nürnberg
8 36, 53, 55 Meistersingerhalle

HIGHLIGHT-CONCERTS.COM



Der Eislaufspaß kommt wieder

Freitag, 19. November 2021 bis 6. Januar 2022

Erlangen startet ab Freitag, den 19. November 2021 in den Wintermodus. Nach einem Jahr Abstinenz dürfen Besucherinnen und Besucher bis zum 6. Januar 2022 wieder auf der Eisfläche „Erlangen on Ice" ihre Pirouetten ziehen. Die 425 m^2 große Eislauffläche Erlangen on Ice auf dem Marktplatz öffnet für sieben Wochen ihre Tore für eissportbegeisterte Läuferinnen und Läufer aus Nah und Fern. Während der Schulzeit ist die Fläche vormittags von Montag bis Freitag für Schulen reserviert.

Montags wird die Eislauffläche ab 15 Uhr in zwei Eisstockbahnen umfunktioniert. Maximal sechs Personen können jeweils gegeneinander antreten. Für Kinder gibt es spezielle Eisstöcke. Eine Vorabreservierung auf ERLANGEN.INFO/EISSTOCKSCHIESSEN/ ist erforderlich.

Erlangen on Ice findet im Rahmen der aktuell geltenden Corona-Auflagen statt. Diese sind online abrufbar auf ERLANGEN.INFO/ERLANGENONICE/. Wie in den Vorjahren erfolgt die Nutzung der Eislauffläche mit 100 % Grünstrom.

ERLANGEN ON ICE
Marktplatz
91054 Erlangen
Stadtbus Erlangen Hugenottenplatz

ERLANGEN.INFO

STADT SCHWABACH
Die Goldschlägerstadt.

Eine Zeitreise mit Fleischmann
im Stadtmuseum Schwabach

Historische Spielwaren
Modell-Dampfmaschinen
Eisenbahnanlagen Spur 0 bis N
Spielbahn Magic Train



Weitere Informationen:
www.stadtmuseum-schwabach.de
Dr.-Haas-Straße • 91126 Schwabach

Stadtmuseum Schwabach



Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer

Nach einem Buch von Michael Ende

19. Juni 2022 | 17 Uhr
28. Juni 2022 | 10 & 15 Uhr
Bergwaldtheater Weißenburg

INFO & KARTENVERKAUF:
Kulturamt Weißenburg
Tel. 0 91 41 / 907 330
www.bergwaldtheater.de



ADVERTORIAL



FREUNDE FÜRS LEBEN GEWINNEN

Werden Sie Gastfamilie!

Wir hoffen, dass es die Coronabestimmungen und die politische Lage in Belarus wieder zulassen! Die Initiative „Hilfe für Tschernobylkinder" Stein möchte gerne nach zwei Jahren Zwangspause vom **9. Juli bis 6. August 2022** Kindern ab 7 Jahren einen Erholungsaufenthalt ermöglichen. Sie sind durch die Reaktorkatastrophe von Tschernobyl 1986 immer noch tagtäglich Belastungen ausgesetzt. Wir suchen Familien aus der gesamten Region mit oder ohne eigene Kinder, die ein oder zwei kleine Gäste bei sich aufnehmen. Wir kümmern uns um alle Formalitäten. Fahrtkosten, Versicherungen und gemeinsame Veranstaltungen werden aus Spenden getragen. Die Kinder werden von mitreisenden Lehrerinnen betreut. Freue mich auf Ihre Rückmeldung!

PAUL-GERHARDT-KIRCHE · Karin Schaepe · 0911 / 674339
k.schaepe@pg-hilfe-fuer-tschernobylkinder.org
PG-HILFE-FUER-TSCHERNOBYLKINDER.ORG

ADVERTORIAL



DRIFTER KARTS

Innovativer Kartingspaß mit Abenteuercharakter

In der Nürnberger Sigmundstr. 110 hat eine neue Drifter-Kart-Bahn eröffnet. Gameplay und Fun aus Videospielen werden hier real mit Elektrokarts erfahrbar. Spaß und Spannung ist für **Kinder ab 10 Jahren** und für die ganze Familie vorprogrammiert. Im Racing-Mode fahren die Karts durch vier Welten, in denen man seine Mitfahrer herausfordert. In der „Candy-World", „Zorns Festung" „Darkland" oder im „Dschungel" warten Power-ups, die eingesammelt werden können. Setzt man sie ein, kann der Gegner ausgebremst und so leichter überholt werden. Aber aufgepasst, auch die Gegner können Power-ups wie Blitze, Erstlingstreffer oder Raketen haben und diese einsetzen. Um Reservierung wird gebeten.

Sigmundstr. 110 · 90431 Nürnberg
0911 / 63321882
38, 73 Leyh Kirche
Alle Infos unter DRIFTERKARTS.DE

LEBENDE RIESENSPINNEN UND INSEKTEN-AUSSTELLUNG



Erleben Sie die Faszination ungewöhnlicher Ureinwohner unserer Erde und entdecken Sie eine spannende Tierwelt. Je besser Sie diese erstaunlichen Lebewesen kennenlernen, desto weniger werden Sie Angst und Ekel verspüren. Für Besucher mit Spinnenphobie nimmt sich ein Mitarbeiter persönlich Zeit, um die Phobie abzubauen. Mit dabei ist die größte lebende Vogelspinne der Welt und ein Streichelzoo mit Spinnen und Insekten für jung und alt! Am **19.12.2021** von 10 bis 18 Uhr.

REICHSWALDHALLE FEUCHT · Brauhausgasse 13 · Feucht INSECTOPHOBIE.DE







PANORAMAFELSEN-TOUR

zur Retterner Kanzel und zum Högelstein

Kalte, klare Luft und Bewegung an einem schönen Wintertag – das stärkt Körper und Seele. Der neue VGN-Freizeittipp gibt dafür eine Inspiration. Was macht eine Wanderung wintertauglich? Nicht zu weit, gut begehbare Wege, Weitblicke über vielleicht schneebedeckte Landschaften und natürlich eine gute Stube zum Aufwärmen und Stärken. Dazu noch gut erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln, damit man das eigene Auto nicht von Schnee und Eis befreien muss. Los geht's! Die Winterwanderung Panoramafelsen-Tour zur Retterner Kanzel und zum Högelstein verspricht all das. Startpunkt ist der mit S-Bahn oder RE/RB gut erreichbare Bahnhof Forchheim. Durch Winterwald und das urfränkische Dörflein Serlbach geht es hinauf zu den Aussichtsfelsen mit Panorama-Blicken über das Wiesenttal und das Walberla, später über das Regnitztal. In Kaunerhofen kann die Tour mit der Buslinie 266 abgekürzt werden. Wer bis zu Ende durchhält, den bringt die S-Bahn aus Eggolsheim wieder nach Hause. VGN.DE/FREIZEIT



POST SV ON ICE

Unser Winterhighlight für Dich

Möchtest du mit deinen Freunden einen besonderen Ausflug machen oder eine unvergessliche Geburtstagsfeier erleben? Wie wäre es mit Eislaufen auf unserem Sportpark? Ab dem 27. November 2021 kannst du auf unserem Sportpark Ebensee über unsere neue synthetische Eisfläche sausen.
Du hast keine Schlittschuhe, kannst noch nicht Eislaufen, oder benötigst eine Laufhilfe? Alles kein Problem - neben dem freien Eislaufen bieten wir u. a. Schlittschuhverleih, Eislaufkurse für Anfänger und Laufhilfen für Kinder an. Imbiss- und Getränkeverkauf sorgen für die richtige Stärkung nach dem Eislaufen. Detaillierte Informationen und alles zu Öffnungszeiten, Services und Preisen findest du auf unserer Website.

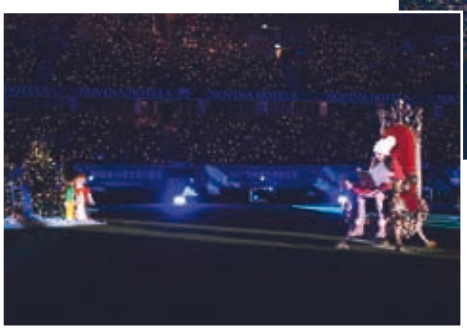
SPORTPARK EBENSEE
Ziegenstraße 110 · 90482 Nürnberg
40 Hüttenbacher Str. + 800 m Fußweg POST-SV.DE

GROSSES NÜRNBERGER ADVENTSSINGEN

23. Dezember im Max-Morlock- Stadion







Wo sonst nur Fußballfans Fangesänge schmettern, kann am 23. Dezember 2021 wieder die ganze Familie gemeinsam Weihnachtsvorfreude erleben. Um 18 Uhr startet das Große Adventssingen 2021 im Nürnberger Stadion. Jeder Besucher erhält eine Kerze und ein Programmheft mit allen Texten (im Eintrittspreis enthalten). Damit auch die Melodien sitzen, wird mit Unterstützung verschiedener Chöre gesungen. Einlass ist ab 16.30 Uhr, bis ca. 20 Uhr werden Weihnachtslieder ertönen. Weitere Programmpunkte vom Vorlesekind mit der Weihnachtsgeschichte (online bewerben unter 986CHARIVARI.DE) bis zum Besuch des Christkinds sorgen für ganz besondere Stimmung im Achteck.

MAX-MORLOCK-STADION S 2, 3 55 Frankenstadion

Alle aktuellen Details, auch zum Hygienekonzept, findet ihr unter
ADVENTSSINGEN-NUERNBERG.DE

ZEIT.ZU.ZWEIT

Familie ist beglückend, aufregend, immer wieder neu und oft auch ziemlich anstrengend. Gemeinsame Zeit als Paar oder mit Freund*in lädt die Eltern-Akkus wieder auf. Dann seid ihr wieder bereit für das nächste Familienabenteuer – gelassen und mit einem Lächeln...



LANDEIER - BAUERN SUCHEN FRAUEN

Große Liebe gesucht! Nackte Haut nicht ausgeschlossen!

Eine Komödie nach Frederik Holtkamp

Jan, Jens und Richard sind Bauern. Durch und durch. Ab und an kommt die Postbotin vorbei. Die einzige Frau, die sie überhaupt zu kennen scheinen. Ihr Leben ist so trist wie es klingt. Und einsam! Wie viel schöner wäre das Leben, wenn man(n) nicht alleine ist. Kontaktanzeigen waren einmal, heute ist das Internet die Lösung aller Probleme! Einfach ein Profil anlegen und... Moment, wie präsentiert Mann sich am besten? Beim Traktorfahren? Inmitten der Schweine? Oder gleich wie Gott ihn schuf? Alle drei sehnen ihr Happy-End herbei, doch das fällt vielleicht anders aus als man(n) es sich vorstellt...
Premiere: 16.2.2022 I 20 Uhr

LANDESTHEATER DINKELSBÜHL · THEATER IM SPITALHOF
Dr.-Martin-Luther-Str. 10. · 91550 Dinkelsbühl
LANDESTHEATER-DINKELSBUEHL.DE

75, NEIN 76 JAHRE MUSIK ERLEBEN



10. Symphonisches Konzert 5.1.2022
11. Symphonisches Konzert 6.1.2022
Meistersingerhalle, jeweils um 20 Uhr

Eigentlich für Neujahr 2021 als festliches Entree in das Jahr des 75. Jubiläums der Nürnberger Symphoniker geplant, aus bekannten Gründen abgesagt, feiern wir im Neujahrskonzert 2022 also nun 76 Jahre. Sabine Sauer moderiert ein Panorama der Orchestermusik mit Meisterwerken der Musik, Bestsellern der Filmmusik wie der Soundtrack zu Ben Hur, den die Symphoniker für Hollywood einspielten, oder der Main Title zu Beauty and the Beast, dessen Aufnahme dem Orchester einen spektakulären Grammy Award einbrachte. In dieser Auswahl nicht fehlen dürfen Leonard Bernsteins Jahrhundert-Hit West Side Story und ein Happy Birthday für uns selbst!

NUERNBERGERSYMPHONIKER.DE

ADVERTORIAL

WIDERSPRÜCHLICHE FÜNZIGER

Fotoausstellung im Ludwig Erhard Zentrum



Werbefoto von Dior, Moped-Fahrerin (Paris), 5. Juni 1952 © TopFoto.co.uk

Die Fotoausstellung „Blue Skies, Red Panic" bietet einen Rückblick auf die ikonische Ära der 1950er Jahre, die einen gesellschaftlichen und politischen Neuanfang in Europa markierte, ohne in Nostalgie zu verfallen. Mit Fotografien aus bedeutenden Archiven Europas reflektiert die Ausstellung historische Entwicklungen und Ereignisse in acht verschiedenen europäischen Ländern. Die Erzählungen aus Gesellschaft, Kultur und Politik schwanken zwischen Ost und West, Freiheit und Unterdrückung, Klischee und Normalität.

LUDWIG ERHARD ZENTRUM · Ludwig-Erhard-Str. 6 · 90762 Fürth
LUDWIG-ERHARD-ZENTRUM.DE



MÄC HÄRDER

Wir haben nicht gegoogelt, wir haben überlegt!

Do., 30.12.2021, 20 Uhr, fifty-fifty Erlangen

Wir hetzen durchs Leben, ob wir 20 oder 60 Jahre alt sind. Selbst 80-jährige hängen mittlerweile genervt am Smartphone rum. Wenn wir irgendetwas nicht wissen, schauen wir sofort im Handy nach. Immer liegt ein Zettel rum mit Dingen, die zu erledigen sind. Wenn man sich die Weltgeschichte anschaut, fragt man sich wofür? Das Römische Reich und das Mongolenreich gingen unter und das Tausendjährige Reich dauerte nur zwölf Jahre. Verbringen Sie einen entspannten Abend mit Mäc Härder, der fränkischen Frohnatur und dem Wohltäter des treffenden Wortspiels. Karten sind erhältlich an allen bekannten VVK-stellen, telefonisch unter 09131 / 24855 oder auf der Website.

THEATERBÜHNE FIFTY-FIFTY E.V.
Südliche Stadtmauerstraße 1 · 91054 Erlangen
THEATERFIFTYFIFTY.DE

Winterreise in die Sächsische Schweiz







Die Sächsische Schweiz ist nicht nur ein beliebtes, sondern als erste Region in Sachsen auch zertifiziert als ein nachhaltiges Reiseziel. Während das Elbsandsteingebirge und die Tafelberge eine traumhafte Kulisse für Winterwandertouren bilden, hält Dresden großartige Familienerlebnisse für schlechtes Wetter bereit.

SÄCHSISCHE SCHWEIZ ENTDECKEN

Die Sächsische Schweiz bietet Familien mit Kindern unzählige Möglichkeiten für einfache, aber auch anspruchsvolle Wandertouren. Bei passender Witterung ist der Großteil auch zum Winterwandern geeignet. Wandern ist die einfachste und schönste Gelegenheit, die schlafende Schönheit der Natur zu bewundern und den Kindern näherzubringen. Es erfordert wenig Planung und kann auch im Winter jede Menge Spaß machen. Einfach warm anziehen, Proviant einpacken und losmarschieren. Und das Beste: Wanderwege und Aussichtspunkte hat man meist für sich allein.

Danach spricht nichts gegen ein wenig Verwöhnprogramm. Die bekanntesten Plätze zum Entspannen sind die Toskana Therme in Bad Schandau, das Geibeltbad in Pirna, das Mariba in Neustadt, das Kräutervitalbad in Sebnitz und das Badehaus in Schmilka.

Die bizarre Felsenwelt zeigt sich von ihrer wilden und unergründlichen Seite. Schneit es, entstehen märchenhafte Landschaften, die man nicht so schnell vergisst. Zudem hält das Elbsandsteingebirge ein familienfreundliches Wintersportangebot bereit. Bei entsprechender Witterung trumpfen insbesondere Sebnitz am Buchberg, Rugiswalde und Hinterhermsdorf auf. Zahlreiche kleinere und größere Rodelberge sind um Gohrisch und Königstein zu finden.

5 TIPPS FÜR DRESDEN BEI SCHLECHTEM WETTER

Jährlich können tausende Touristen der Anziehungskraft Dresdens unvergleichbaren Bauten aus der Zeit des Barock nicht widerstehen.

GROSSE STADTRUNDFAHRT

im Roten Doppeldecker

Eine Stadtrundfahrt mit den original Roten Doppeldeckern ist nicht nur informativ, sondern auch unterhaltsam. Jede Fahrt begleiten authentische Dresdner Guides. Egal ob klassische Rundfahrt oder als Kombination mit dem Nachtwächter, alle Touren werden live moderiert. Alle Angebote sind individuell in Familie als auch für Gruppenfahrten buchbar. Entdecken Sie die Schönheit der Stadt aus 4 Metern Höhe. Die Roten Doppeldecker legen Ihnen Dresden zu Füßen! Alle Infos unter ROTEDOPPELDECKER.DE



DRESDENER SCHOKOLADENMUSEUM

– ein Erlebnis für Groß und Klein!



Gegenüber vom Dresdner Residenzschloss lädt das CAMONDAS Schokoladenmuseum zum Staunen, Verweilen und Probieren ein. Ein Besuch bei uns eröffnet Groß und Klein die Welt der guten Schokoladen! Hier wird Tradition mit Entdecken kombiniert. Finden Sie und Ihre Kindern heraus, wann die erste Milchschokolade erfunden wurde und wie Kakaobohnen zu Schokolade werden. Die ganze Familie kann Spannendes über gute Schokolade erfahren! Und wissen Sie, was das Beste daran ist? Bei uns kann man nicht nur staunen, sondern auch Schokolade an unserer KostBar im Museum probieren oder entspannt eine Tasse Trinkschokolade in unserer Kakaostube genießen. Ein echtes Schokoladenerlebnis für die ganze Familie!

SCHOKOLADENMUSEUM-DRESDEN.DE

& Dresden

Auch die Herzen der Familien lässt die Stadt höherschlagen und bietet an, jede Menge zu entdecken. Mit diesen 5 Tipps wird es auch bei schlechtem Wetter nicht langweilig.

Abgesehen von der fantastischen Lage auf dem Dresdner Neumarkt, ermöglicht das **Verkehrsmuseum Dresden** für Groß und Klein eine erlebnisreiche Zeitreise durch die mobile Welt. Unter einem Dach präsentiert das Museum Ausstellungen zu allen vier Verkehrszweigen – Schiene, Straße, Wasser und Luft – und bringt nicht nur die Kinderaugen zum Staunen. Und wer am Ende immer noch Energie übrig hat, kann sich beim großen Bobby Car Parcours oder beim Wettradeln auf der Fahrradstation austoben.

1001 Märchen und Geschichten aus allen Teilen der Welt kann in der historischen Gaststätte Bräustübel am Körnerplatz gelauscht werden. Neben Abendveranstaltungen gibt es am Wochenende auch Aufführungen für die Kleinen. Vor und nach der Vorstellung oder in der Pause können sich die Besucher im Stadtcafé & Stehausschank verwöhnen lassen.

Das **Theater der jungen Generation** führt Stücke für Kinder von einem Ensemble aus Schau- und Puppenspielern in einer renovierten Industrie-Ruine auf. Die Karten sind sehr begehrt und müssen früh genug gesichert werden. Zudem besteht für Kinder zwischen vier und zehn Jahren die Möglichkeit, das Haus und das Programm der Spielzeit an vier Sonntagen anders kennenzulernen und einen Vormittag lang mit den Mitarbeitern des Theaters zu spielen, zu basteln und zu forschen. Auch werden Führungen mit einem Blick hinter die Kulissen für Familien mit Kindern ab sechs Jahren angeboten.

Die große, gewölbte **Kuppel der Frauenkirche** bietet eine atemberaubende Aussicht auf die gesamte Stadt und Umgebung und kann im Winter als einzige Kuppel bestiegen werden. Erst geht es mit einem Fahrstuhl in eine 24 Meter luftige Höhe. Weiter führt der Weg über schmale Treppen zur Wendelrampe. Zum Schluss muss eine Leiter erklettert werden.

Schneesicherheit gibt es in Dresden zwar nicht. Dafür jedoch eisige Temperaturen, die zum **Eislaufen** genutzt werden können. Warm eingepackt können Groß und Klein auf der Außenbahn vor der Freiberger Arena, im Taschenberg-Palais gegenüber der Semperoper oder am Weißen Hirsch ihre Runden drehen.

Olga Diesendorf

KARL MAY MUSEUM RADEBEUL

Eintauchen in die Abenteuerwelt von Winnetou & Co.



ADVERTORIAL

Folgt den erlebnisreichen Spuren von Winnetou und Old Shatterhand! Unsere Ausstellungen in Karl Mays ehemaligem Wohnhaus „Villa Shatterhand" und im Wild-West-Blockhaus „Villa Bärenfett" könnt Ihr mit unserem kostenlosen Familienrätsel spielerisch erkunden. Ihr wollt mehr erleben? An der Kinder-Aktiv-Station könnt Ihr das Leben der Indianer mit (fast) allen Sinnen hautnah erleben. Oder Ihr leiht euch Karls Entdeckerkoffer an der Kasse aus und geht mit ihm auf Abenteuerreise durchs Museum. Außerdem wartet der Museumspark mit Deutschlands größtem Indianertipi, einer Fährtenlese-Station und einer Goldwäsche auf euren Besuch. Auf zu Karl May!

KARL-MAY-MUSEUM · Karl-May-Straße 5 · 01445 Radebeul
KARL-MAY-MUSEUM.DE

DEUTSCHES HYGIENE-MUSEUM



Foto: Oliver Killig

ABENTEUER MENSCH
Dauerausstellung

WELT DER SINNE
Kinder-Museum

IM GEFÄNGNIS
Vom Entzug der Freiheit
bis 2. Januar 2022

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ
Maschinen – Lernen – Menschheitsträume
bis 28. August 2022

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre haben freien Eintritt!

Infos zum Winterferienprogramm :
www.dhmd.de

Gefördert durch

Dienstag – Sonntag 10 – 18 Uhr
Lingnerplatz 1 · 01069 Dresden

istock.com/mije_shots; istock.com/Halfpoint; istock.com/LianeM

Spezialisten für Familien-

Kinder haben in jedem Alter andere Bedürfnisse. Eine sichere Umgebung für Krabbelkinder und Laufanfänger, Freiraum zum Spielen und Entdecken für die etwas Größeren, Action und Abenteuer für Teenager. Gerne auch mit Tieren und viel Naturerfahrung. Die Eltern wünschen sich Sport, Wellness und ein wenig Paar-Zeit dazu. Den Profis für Familienurlaub gelingt es, alle glücklich zu machen. So geht toller Urlaub!

KLEINE INSEL – GROSSE FREIHEIT

ADVERTORIAL

LETJ-BRIIS – Amrum für die ganze Familie



Einzigartige Naturlandschaft aus Dünen, Wäldern und Heide. Atemberaubender, weiter Strand. Das ist Amrum. Sandburgen bauen, das Watt entdecken, in der Nordsee baden, Rad fahren, Spaß haben mit der ganzen Familie – und Bello darf auch mit. Liebevoll gestaltete Hotelzimmer und Ferienwohnungen mit Blick über die Dünen. Damit Ihr den Kopf frei bekommt und den Alltag hinter Euch lassen könnt. Das ist Letj Briis. Mit Langschläfer-Frühstück, Sauna und Kinder-Komfort-Paket wie geschaffen für einen wunderbaren Familienurlaub. Wir freuen uns auf Euch.

LETJ-BRIIS.DE

5% Rabatt mit Code *FRANKENKIDS*

AB AN DIE SEE

ADVERTORIAL

Ostsee-Urlaub an der Kieler Bucht in der Probstei



Die Ländlichkeit gepaart mit dem knapp 20 Kilometer langen Küstenstreifen der Ostsee macht dieses Fleckchen so ideal für Familien. In unmittelbarer Nähe der Ostseebäder Laboe und Schönberg bieten zahlreiche landwirtschaftliche Betriebe Ferien auf dem Bauernhof an. Da gehören Trecker fahren, Frühstückseier sammeln oder Kühe melken zum täglichen „Arbeitsablauf" für Kinder und Erwachsene. Immer in schnell erreichbarer Entfernung lädt die Ostsee zum ungezwungenen Strandvergnügen ein. Das leicht abfallende Ufer ist ideal für Familien mit kleinen Kindern, während die größeren Kinder die Spiel- und Sportangebote nutzen oder sich in einer der zahlreichen Surfschulen auf dem Surfbrett versuchen.

TOURISMUSVERBAND PROBSTEI
Alte Dorfstr. 53 · 24253 Probsteierhagen · 04348 / 919184
PROBSTEI.DE



TANNHEIMER TAL

Das Winterwunderland für die ganze Familie



Alle sechs Skigebiete im Tal bieten Skischulen und je ein Kinderland, in denen die Kleinsten erste Versuche auf den Brettern wagen oder in einer kindgerechten Umgebung erste Tricks ausprobieren können. Die Lifte im Skigebiet Jungholz haben zudem einen besonders kindgerechten, tiefen Einstieg und automatisch öffnende Bügel, was die Sicherheit erhöht. Auf dem Zauberteppich-Förderband üben die Kids Balance und Sicherheit im Umgang mit den Skiern oder Snowboards. Hier sind die Kleinen bestens aufgehoben, während Mama und Papa ihre Schwünge auf einer der anspruchsvolleren Pisten ziehen können.

TANNHEIMERTAL.COM

©TVB Tannheimer Tal I Achim Meurer

Urlaubswünsche

NORDSEE IM WINTER

Entschleunigen und Durchatmen







Die Strandkörbe sind weggeräumt, der Blick geht weit über den Strand. Wenige Menschen sind unterwegs und stemmen sich gegen den strammen Wind, der die Wolken über den Himmel jagt. Wollt ihr die Nordsee von einer neuen, intensiven Seite kennenlernen, lohnt sich eine Winterreise nach Amrum, Föhr oder eine der anderen Inseln.

Der Spaziergang am Meer bläst den Kopf frei – Stress und Ärger sind ganz weit weg. Für Kinder sind Strand und Meer auch dann unwiderstehliche Spielplätze, wenn kein Badewetter herrscht. Sandburgen bauen, im Schlick buddeln oder den Strand nach angeschwemmten Schätzen absuchen, macht bei jedem Wetter Spaß. Wasser- und winddichte Kleidung, warme Gummistiefel und Mütze sind allerdings Pflicht! An Sturmtagen ist die „wilde" Nordsee ein eindrucksvolles Erlebnis.

WIND, SALZ UND SONNE

Kräftiger, kalter Wind, starke Sonneneinstrahlung, viele winzige Salzwasser-Tröpfchen in der Luft. Ein Spaziergang am Strand wird glatt zum Training fürs Immunsystem, Inhalationen inklusive. Der Salzgehalt der Luft wirkt schleimlösend. Viele Kinder sind nach einem Nordseeurlaub weniger anfällig für Infekte. Geht die ersten Urlaubstage langsam an, Klimawechsel sind anstrengend!

WENIGER IST MEHR

Nordseeurlaub im Winter bedeutet, Geschäfte, Restaurants und Cafés haben teilweise geschlossen. Die Besitzer machen nach der anstrengenden Sommersaison ihren wohlverdienten Urlaub. Sie wechseln sich aber ab, so dass eine Grundversorgung gegeben ist. Auch volle Veranstaltungsprogramme und ganztägige „Kinder-Bespaßung" sucht man jetzt vergebens. Individualisten und Familienmenschen fühlen sich sehr wohl so – packt ruhig ein paar Spiele oder Bücher mehr ein.

Sucht ihr genau diese Ruhe, dann aufgepasst: In den Weihnachtsferien erwachen die Nordseeinseln aus ihrem Dornröschenschlaf. Viele Menschen strömen ans Meer, um dort das Weihnachtsfest und den Jahreswechsel zu feiern. Aber gleich nach Dreikönig kehrt wieder Stille ein – nur Wind und Brandung tosen unermüdlich.

Gabriele Gorny



istock.com/ultrakreativ; istock.com/DNHanlon; istock.com/Jörg Hoffmann

Doula – ein Beruf

Die Rufbereitschaft beginnt. 3 Wochen, in denen das Handy mein ständiger Begleiter ist, Tag und Nacht warte ich auf das Bimmeln oder eine Nachricht! Die „Doula-Bag" steht fertig gepackt in der Ecke und wartet auf ihren Einsatz. Nein, ich bin keine Ärztin, Sanitäterin oder Hebamme – ich bin DOULA.

Ein Begriff, welchen ich oft erklären muss, weil er noch relativ unbekannt ist. Den Beruf gibt es schon sehr lange, er wurde aber zunehmend in den Hintergrund gerückt und hat irgendwie an Bedeutung verloren. Dabei ist er so essentiell. Ich begleite Frauen und Paare auf ihrem Weg in Richtung Eltern-Werden oder auch Eltern-Sein, eine Zeit, in der sie besonders empfindsam und sensibel sind.

SO KANN EINE DOULA UNTERSTÜTZEN

Ich lerne die werdenden Eltern weit vor der Geburt in der Schwangerschaft kennen. Es entsteht ein intimes Vertrauensverhältnis, eine enge Verbindung. Manchmal gibt es Sorgen und Ängste, die ernst genommen und besprochen werden möchten. Oftmals fehlt die nötige Zeit, sich dem anzunehmen, keiner fühlt sich so richtig zuständig. Als Doula ist es mir ein großes Anliegen, darauf einzugehen und in vielen persönlichen Gesprächen im Vorfeld manches aufzulösen. Die Frauen sollen in ihrer Urkraft bestärkt werden, dass Geburt etwas Natürliches ist, was JEDE Frau schaffen kann! Auch steht im Fokus, dass die Frau selbst darüber bestimmt, wie die Geburt verläuft. Wir planen gemeinsam, wie die Vorbereitung aussehen soll. Dies ist ganz individuell und beginnt meist mit dem Auswählen eines gewünschten Geburtsortes, eines mentalen Geburts-Einstimmungs-Kurses, einer Stillvorbereitung, bis hin zu einem Gipsbauchabdruck. Das Erstellen eines individuellen Geburtsplans ist für die werdenden Eltern von immenser Bedeutung, dieser verleiht ihnen Sicherheit. Manche Frauen wünschen sich eine Blessingway Ceremony, in der die werdende Mutter im Mittelpunkt steht und im Kreise von Frauen, welche ihr besonders nah stehen, bestärkt und gefeiert wird.

BEGLEITUNG WÄHREND DER GEBURT

Während der Geburt sehe ich mich als Bindeglied zwischen Eltern und Hebamme bzw. Arzt. Es entsteht ein Miteinander zugunsten der Eltern. Ich fungiere als mentale Unterstützung der Frau und des Geburtspartners, bin ausschließlich für deren Wohlergehen zuständig. Die Wünsche können ganz unterschiedlich sein. Mal ist es eine Massage, die der Gebärenden in der Wehenpause guttut, ein nasses Tuch auf der Stirn, eine liebevolle Berührung, bestärkende Worte,



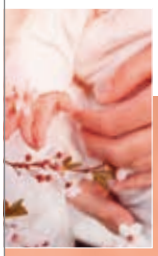
istock.com/MangoStar_Studio

HEBAMMENKOORDINATIONSSTELLE FÜRTH BRINGT SCHWANGERE UND HEBAMMEN ZUSAMMEN

Eine Hebamme steht Frauen und Familien in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett zur Seite. Aufgrund des herrschenden Hebammenmangels finden jedoch viele Schwangere trotz intensiver Suche keine Hebamme.
Hier kann die Hebammenkoordinationsstelle Fürth helfen. Aus ihrem Netzwerk, das derzeit aus 50 Hebammen besteht, vermittelt sie Familien aus Stadt und Landkreis Fürth eine wohnortnahe Hebamme. Sollte wegen einer kurzfristigen oder besonders hohen Nachfrage an Wochenbett-Betreuungen keine Hebamme gefunden werden, gibt es die Möglichkeit, in die Hebammensprechstunde zu kommen oder in der Ferienzeit den Wochenbett-Tagesdienst zu nutzen.

Weitere Informationen
HEBAMMEN-KOORDINATIONSSTELLE.DE

Kinderglück. Durch fließende Energie!



Den Körper wieder sanft harmonisieren und ins Gleichgewicht bringen.

Neugierig?

Als ausgebildete AMM Therapeutin kann ich durch spezielle Anwendungen dazu beitragen, damit Ihr Kinderwunsch bald Wirklichkeit werden könnte.

Wenn Sie Fragen haben, stehe ich Ihnen sehr gerne unverbindlich zur Verfügung. Ich freue mich auf Sie!

Tanja Zweifel
Physiotherapeutin · AMM Therapeutin
Tel. +49 (0)170 - 47 94 966
e-mail: tan.zweifel@gmail.com

REGIONAL EINKAUFEN MIT BESTER, KOMPETENTER BERATUNG

Svenssons Baby&Kind

Seit 2010 ist Svenssons der Partner für werdende Eltern in Nürnberg. Neben Kindermöbeln, Hochstühlen, Textilien und Zubehör bekommen Sie bei uns eine individuelle Beratung für Ihren Kinderwagen, Buggy und Autositze.

MI+DO+FR 10 -18 UHR
MO+DI+SA EINZELBERATUNG MIT TERMIN
BURGSCHMIETSTR. 42 · 90419 NÜRNBERG
0911 / 350 64 640 **SVENSSONS.DE**

Svenssons
cybex
JOOLZ
nomi
Leander Linea
BABYZEN YOYO+
mountain buggy
babybay

mit Berufung

gemeinsames Atmen oder auch einfach „nur" da sein. Der medizinische Part wird von Hebamme bzw. Arzt übernommen. Mein Ziel ist es, dass die zukünftigen Eltern mit einem positiven Gefühl aus der Geburt gehen können, unabhängig davon, wie der Ausgang war. Sie sollen zu jeder Zeit das Gefühl haben, sie wurden gut vorbereitet, aufgeklärt und Kommunikation fand statt. Statistiken zeigen, dass eine Geburt, welche von einer Doula begleitet wird, wesentlich schmerzärmer, kürzer und mit deutlich weniger Interventionen (PDA, Dammschnitt, Kaiserschnitt) ablaufen kann.

...UND DANACH

Die Geburt wird immer als das Highlight gesehen, auf das hin gefiebert wird. Jedoch beginnt das neue Leben erst mit der „Magischen Zeit" danach, ich nenne es gerne auch „Babymoon". Für die Eltern beginnt ein ganz neuer Abschnitt, sie sind nicht mehr „nur" Paar. Eine Zeit des Kennenlernens, der Neufindung. Themen wie Stillen oder Schlafen sind auf einmal ganz groß. Abläufe müssen sich einspielen. Manche Neu-Mama befindet sich im Gefühlschaos. Ich bin da, wenn es Unsicherheiten gibt, die Geburt mental verarbeitet werden muss, es Stillschwierigkeiten gibt, Geschwister betreut werden dürfen oder es einfach eine kräftigende Suppe für das Wochenbett geben soll.
Und nun klingelt das Handy, ich darf los zu einer weiteren Geburt, meiner Herzangelegenheit nachgehen, ganz für die werdenden Eltern da sein. Sie mit Liebe, Fürsorge und Unterstützung umsorgen. Einfach Doula sein!



STEFANIE DENTLER
Doula – Babymassage – Stillbegleitung
0172 9325512 · info@liebevoll-geboren.de
LIEBEVOLL-GEBOREN.DE

DIAKONEO
KLINIK HALLERWIESE



Online-Veranstaltung

Geburt an der Klinik Hallerwiese

Unsere Experten aus der Geburtshilfe informieren Sie regelmäßig rund um Schwangerschaft und Geburt. Gerne beantworten wir auch Ihre Fragen.

Das Webinar bieten wir mehrsprachig an.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Start: jeweils um 18 Uhr

Termine und Infos zur kostenlosen Teilnahme:
www.klinik-hallerwiese.de/online-infoabend

Klinik Hallerwiese-Cnopfsche Kinderklinik
St.-Johannis-Mühlgasse 19 • 90419 Nürnberg
Tel.: +49 911 3340-01

weil wir das Leben lieben.



Hier kommt das Glück auf die Welt!

Einmal im Monat bieten wir eine **Facebook-Live-Veranstaltung** an mit dem **Chefarzt unserer Frauenklinik, Prof. Dr. med. Christian R. Löhberg** *(Termine auf unserer Facebook-Seite/Homepage).* Alle Videos finden Sie gesammelt auch auf unserer Facebook-Seite oder in unserem Youtube-Kanal.

Es erwarten Sie:

- Wohlfühlkreißsaal
- komfortable Wochenstation/großzügige Familienzimmer
- Rundum-Betreuung von Eltern und Kind
- Hebammensprechstunde
- Kurse für werdende Eltern in unserer Elternschule

Deutschlands Beste Krankenhäuser

Wir sind Nürnbergs einziges „Babyfreundliches Krankenhaus" – ausgezeichnet durch das Kinderhilfswerk UNICEF und die Weltgesundheitsorganisation WHO.

St. Theresien-Krankenhaus
Mommsenstraße 24, 90491 Nürnberg
Telefon 0911/ 5699-3560
frauenklinik@theresien-krankenhaus.de
www.theresien-krankenhaus.de

St. Theresien-Krankenhaus Nürnberg
Fachkompetenz mit Kopf, Herz & Hand

iStock.com/Svetlana Ivanova

Wie Kind



Durch Zuhören nimmt das Baby schon im Mutterleib die Stimmen der ihm nahestehenden Menschen wahr und kann sogar Vokale voneinander unterscheiden. Alle Grundlagen wie Zunge, Lippen, Stimmbänder und Ohren sind schon angelegt. Die meisten Menschen wollen mit anderen in Kontakt treten und eine Beziehung aufbauen, dafür ist die Sprache fast das Wichtigste.

Doch wie lernen wir sprechen? Ab wann sollten Kinder welche Meilensteine im Sprechen erreicht haben? Was können wir als Eltern dafür tun, um einen soliden Baustein für die Sprache unserer Kinder zu legen? Wie lernen die Kleinen „richtig" sprechen?

Zum einen ist das „miteinander Sprechen" schon ein guter Anfang. Doch das allein bringt nichts, wenn keine Verbindung zu den Wörtern und zum Sprechenden hergestellt werden kann. Das Kind muss sich auch angesprochen und geliebt fühlen.

Ein laufender Fernseher zum Beispiel ersetzt nicht das Gespräch mit einer liebevollen Person. Den ganzen Tag Hörbücher laufen lassen, während die Eltern selbst vor dem Handy sitzen, fördert vielleicht die Phantasie, animiert aber auch nicht zum Sprechen. Fragt, wie es eurem Kind geht, was es gerade tut und erklärt, was ihr selbst gerade macht, was ihr seht, was als Nächstes passiert.

Vorlesen fördert die Sprachentwicklung auch sehr positiv, vor allem wenn die kurzen Geschichten mit Bildern verknüpft sind und man gemeinsam darüber redet, was im Buch passiert ist. Singen, Reimen oder Fingerspiele fördern das Sprechen ebenso.

Die meisten Kinder sprechen zwischen einem und anderthalb Jahren dann auch ihr erstes Wort und oft ist das „Ma-ma" oder „Pa-pa", da

AB WANN SOLLTE IHR BABY SCHUHE TRAGEN?

Die beste Übung für die jungen Füße und die gesamte Motorik ist barfuß laufen. Sobald ein Kind jedoch draußen, auf hartem Untergrund bzw. bei Kälte, läuft, muss der Fuß geschützt werden. Es sollten Kinderschuhe mit einer flexiblen Laufsohle gewählt werden, die selbstverständlich in Weite und Länge gut passen müssen. Der Lauflernschuh Cocoon von Naturino ist perfekt für die ersten Schritte und bietet kleinen Füßen maximalen Tragekomfort.



Dr. gruber

Theatergasse 11
90402 Nürnberg
DR-GRUBER-SCHUHE.DE

Second.Hand.Shops

Latzhose & Co · LATZHOSE-SECONDHAND.DE · Baby & Kind
Gebersdorfer Str. 126 · 90449 Nürnberg · 0171 / 7249196

ZIEGELSTEINCHEN · Kindersecondhand & liebevolle Handarbeiten
Bierweg 29 · 90411 NBG · 0911 / 5866815 · ZIEGELSTEINCHEN.DE

WOLKERSDORFER SCHATZKISTE · 2nd Hand für Groß & Klein
Wolkersdorfer Berg 7 · 91126 SC / Wolkersdorf · 0157 / 51143012

Knirpse Welt Kinder-2nd-Hand · Ludwig-Feuerbach-Straße 94
90489 Nürnberg · 0176 / 80660679 · KNIRPSEWELT.DE

er sprechen lernen

sie diese Wörter oft hören und sie ihnen sehr vertraut sind. Wichtig ist es auch, mit dem Kind ganz normal zu sprechen, so wie man auch im Alltag spricht, nicht in „Babysprache" verfallen oder alles verniedlichen. Das Kind wird nachsprechen, was es von den Bezugspersonen hört.

NOCH NORMAL?

Manche sind früher, manche auch später dran, alles bis zu zweieinhalb Jahren ist im Spracherwerb ganz normal, sogar bis zum vierten Lebensjahr kann es noch im Rahmen sein, dass das Kind nicht munter vor sich hinplappert. Es gibt auch Kinder, die beispielsweise auf Grund eines Autismus erst spät oder kaum sprechen lernen. Gibt es organische Gründe, beispielsweise eine Schwerhörigkeit, wird sich das Kind auch schwer tun, sprechen zu lernen.
Erste Anlaufstelle bei Auffälligkeiten ist die behandelnde Kinderärzt*in. Bei den U-Untersuchungen wird auch immer wieder geprüft, ob das Kind gut hört, wie sich das Kind ausdrückt und ob es versteht, wenn es zum Beispiel angesprochen wird oder einer Aufforderung nachkommen soll. Bei groben Auffälligkeiten werden weitere notwendige Schritte eingeleitet wie zum Beispiel eine Logopädie, Ergo- oder Psychotherapie, je nach Indikation.
Die meisten Lautbildungsschwierigkeiten wie lispeln oder „s" statt „sch" sagen, „d", „t" oder „n" durch „h" ersetzen, geben sich meist bis zum dritten Lebensjahr. Aber auch hier gilt: auch später ist noch im Rahmen. Spätestens im Kindergarten werden Auffälligkeiten erkannt oder der „Knoten platzt", wie es so schön heißt, schließlich möchte man sich ja mit den Freund*innen austauschen können.

ZWEISPRACHIG AUFWACHSEN

Soll das Kind zweisprachig aufwachsen? Das macht nur Sinn, wenn mindestens ein Elternteil die zweite Sprache als Muttersprache beherrscht und sicher anwenden kann. Es kann auch sein, dass Kinder, die mit zwei oder mehr Sprachen aufwachsen, erst spät flüssig alle



oder einzelne Sprachen sprechen. Oft hören sie viel zu, verarbeiten und sprechen dann, sobald sie sich sicher sind.

LOCKER BLEIBEN

Bloß nicht mit anderen vergleichen. Die Entwicklungen laufen sehr unterschiedlich ab und in den allermeisten Fällen sagen sie nichts über Intelligenz oder Entwicklung aus, jedes Kind lernt individuell. Wie bei allen Themen in der kindlichen Entwicklung gilt: sich selbst und dem Kind vertrauen und sich nicht verrückt machen oder vergleichen - und ein gutes Vorbild sein!

Nicole Kaiser

Kindersitzberatung am Sibeliusbad



Sibeliusstrasse 3
90491 Nürnberg
0176 – 305 24 600
kindersitzberatung
@sibeliusbad.de

SIBELIUSBAD
Nürnberg-Erlenstegen



Elterninitiative Babyschwimmen e.V.
c/o Susanne Fischer • Sibeliusstrasse 1 • 90491 Nürnberg
Telefon: 0911 - 47 22 94 • E-Mail: mail@sibeliusbad.de
Babyschwimmen • Kinderschwimmen • Aquafitness

iStock.com/dusanpetkovic

Kinderkrankheiten -

Von Krankheit bleibt kein Kind verschont. Glücklicherweise sind es meist „harmlose" Kinderkrankheiten. Für Eltern gilt dann: bleibt ruhig, beobachtet euer Kind genau und entscheidet dann über die nächsten Schritte. Besonders bei kleinen Kindern oder immer, wenn ihr unsicher seid, ab zur Kinderärzt*in!

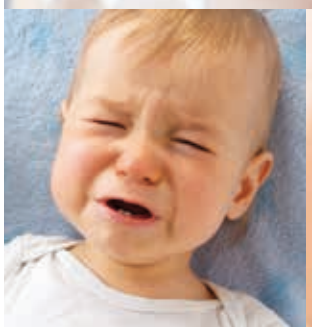
IMPFUNGEN GEGEN DIE „KLASSIKER"

Kinderkrankheiten sind laut Definition Infektionskrankheiten mit hoher Übertragungsfähigkeit, die typischerweise eine lebenslange Immunität hinterlassen und überwiegend im Kindesalter auftreten. Grundsätzlich haben Erreger bei Kindern leichtes Spiel, denn ihr Immunsystem befindet sich noch im Training. Keime werden dann in Krippe, Kindergarten und Schule munter weitergegeben. Gegen die „Klassiker" der Kinderkrankheiten wie Masern, Mumps, Röteln und Windpocken sind Impfungen erhältlich und sie treten deshalb nur noch selten auf.

DREITAGEFIEBER & RINGELRÖTELN

Säuglinge haben meist noch den sogenannten Nestschutz der Mutter mitbekommen. Die ersten „Babykrankheiten" sind die







Neugeborenengelbsucht, Windeldermatitis (wunder Po) oder Dreimonatskoliken. Bis zum 3. Lebensjahr haben 95 Prozent aller Kinder das Dreitagefieber hinter sich. Hohes Fieber über drei Tage, danach ein roter, fleckiger Ausschlag am Körper, sind typische Symptome, dabei ist das Kind erstaunlich munter.

Bei girlandenförmigem Ausschlag am Körper, der verblasst und immer wieder aufflammt und rotem Ausschlag auf den Wangen, solltet ihr an Ringelröteln denken. Die Krankheit ist harmlos, allerdings für Schwangere bzw. das ungeborene Baby gefährlich!

HAND-MUND-FUSS-KRANKHEIT, KRÄTZE & LÄUSE

Rötliche Flecken in den Handinnenflächen und an den Fußsohlen sind Symptome der Hand-Mund-Fuß-Krankheit. Die Krankheit ist besonders unangenehm, denn

Buchempfehlungen



FAKTEN-CHECK IMPFEN

Beim Impfen scheiden sich oft die Geister – viele folgen den Empfehlungen ihrer Ärztin oder ihres Arztes, andere denken lange nach, suchen Informationen, bis die Köpfe rauchen, wissen nicht mehr, was und wem sie glauben sollen. Ein Buch für alle über das Impfen – geht das? Ja! „Fakten-Check Impfen" liefert kompakte Antworten auf die wichtigsten praktischen Fragen und entzaubert nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft verbreitete Mythen und Falschinformationen.

14,99 €
BUCH (SOFTCOVER): 160 SEITEN
ISBN-10: 3833877723
ISBN-13: 978-3-8338-7772-8



DAS KINDER GESUNDHEITSBUCH

Dr. med Jan Vagedes und Georg Soldner – Deutschlands bekannteste Kinderärzte mit anthroposophischem Ansatz vereinen in diesem Standardwerk einzigartig die Erkenntnisse der modernen Medizin und ganzheitlicher Kinderheilkunde. Dieses große Handbuch bietet umfassende und seriöse Hilfe bei der Vorbeugung und Behandlung aller wichtigen Kinderkrankheiten vom Säuglingsalter bis zur Pubertät. Bei allen Beschwerden im Praxisteil wird ausführlich auch die ganzheitliche Sicht der Dinge geschildert. Übersichtlich und umfassend informiert dieses Buch über alle wichtigen Aspekte der Kinderheilkunde und Vorsorge sowie die Grundlagen der anthroposophischen Medizin.

29,99 €
BUCH (HARDCOVER): 416 SEITEN
ISBN-10: 3833836199
ISBN-13: 978-3-8338-3619-0

iStock.com/Halfpoint; iStock.com/LeManna, iStock.com/AndreyPopov

kennt ihr alle?

auch im Mund können schmerzhafte Bläschen entstehen. Diese Viruserkrankung tritt nahezu ausschließlich bei Kindern auf. Kühle und flüssige Nahrungsmittel lindern die Beschwerden.

Auch die Krätze, verursacht von Krätzemilben unter der Haut, ist noch weit verbreitet, hoch ansteckend und juckt gewaltig. Ebenso lästig und dort zu Hause, wo Kinder ihre Köpfe zusammenstecken, sind Läuse. Sie zählen auch schon zu den typischen „Krankheiten" bei Kindern.

OHREN UND HALS - SCHARLACH

Viele Kinder haben sehr große Mandeln. Das ist normal, denn dort werden aktiv Antikörper gebildet. Erst wenn die Kinder schnarchen, schlecht durch die Nase atmen und nicht gut hören, werden sie zum Problem. Dann kommt es auch vermehrt zu Mittelohrentzündungen. Bei Babys und Kleinkindern ist außerdem der Kehlkopfspalt noch sehr eng. Virusinfekte bei nasskaltem Wetter können Pseudokrupp auslösen, einen krampfartigen Husten mit Atemnot in der Nacht. Sieht dramatisch aus und ist beim ersten Auftreten durchaus ein Fall für den Notarzt!

Scharlach, eine eitrige Halsentzündung, wird durch Streptokokken-Bakterien hervorgerufen und von plötzlichem Fieber begleitet. Am zweiten oder dritten Tag kommt es zum typischen Scharlachausschlag am Körper und einer himbeerroten Zunge.

Ulli Dippold

ADVERTORIAL

ALTERNATIVE BEHANDLUNGS-MÖGLICHKEITEN FÜR KINDER



AKUPUNKTUR OHNE NADELN? Die Methode nennt sich **SHONISHIN**, kommt aus Japan und wird gerne bei Babys und Kindern angewandt, weil sie so sanft ist. Es wird mittels eines nadelähnlichen Instrumentes auf der Hautoberfläche gestrichen, geklopft oder gedrückt. Der Effekt ist enorm und viele Befindlichkeitsstörungen oder Beschwerden (bspw. Allergien, Verdauungsschwierigkeiten, Infektanfälligkeit, Schlafstörungen, ADHS, Einnässen o.ä.) lassen sich lindern.
Shonishin harmonisiert die Meridiane, der „Qi- Fluss" ordnet sich, die Energie kann wieder richtig fließen. Kinder reagieren schnell auf sanfte Reize.

Termine (auch für Erwachsene) unter **T 0911 / 9289256**
oder **kontakt@lorenz-heilpraktiker.de**
LORENZ-HEILPRAKTIKER.DE



Medizin & Therapie



BRILLEN
für die schönsten
KINDERAUGEN

OPTIK
SCHMIDT
AM HAUPTMARKT

Plobenhofstraße 6
90403 Nürnberg
Tel. 0911 / 22 21 82
www.optik-schmidt.com



Privatpraxis
Dr. med. Brigitta Bothor
Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde

Grimmstraße 37
90491 Nürnberg-Erlenstegen
Termine unter 0911 / 597 19 07
www.kinderärztin-bothor.de



Und wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu.
Eine gute Gelegenheit, Ihnen für Ihr Vertrauen zu danken!
Wir wünschen allen Familien eine frohe Adventszeit!

Für gesunde Zähne ein Leben lang.
Wir freuen uns auf Sie!

zahnärzte dr kaut · dr göhring



Ihr Praxisteam Dr. Katrin Kaut,
Dr. Jasmin Göhring & Kollegen
Forchheimer Str. 6 • 90425 Nürnberg
Tel.: 0911 / 217739-0
www.meinezahnaerzte.com



DR. TÖPERT
KIEFERORTHOPÄDIE MSc

SCHÖNE ZÄHNE – AUF DIE SANFTE ART.

GANZHEITLICHE KIEFERORTHOPÄDIE DR. TÖPERT
Theatergasse 14 | 90402 Nürnberg
T. 0911 22 46 69 | info@kfo-nbg.de

SPRECHZEITEN
Montag – Donnerstag: 9 – 12 Uhr & 13.30 – 17 Uhr
Freitag: 9 – 12 Uhr
Spätere Termine nach Vereinbarung

Besuchen Sie uns unter: www.kfo-nbg.de

für die ganze Familie



OSTEOPATHIE ZENTRUM NORIS

Osteopathiezentrum Noris
mgr. Rafal Antoni Szczepanski
Physiotherapeut & Osteopath
Diplom KinderOsteopath,
DOT-Pädiatrie, Dozent FCST

Leipziger Platz 21
90491 Nürnberg
Tel. 0911 / 593758

www.osteopathiezentrum-noris.de

einfach lächeln
Kieferorthopädie Fürth
Dr. Murat Bozkurt

Tel. (09 11) 77 83 33
Schwabacher Straße 38
90762 Fürth / Innenstadt
www.kieferorthopaedie-fuerth.de

Dr. Dr. Lutz - Dr. Wagner
Kieferorthopäden

we make your smile

Fachpraxis für Kieferorthopädie
Dr. Anna Wagner
Dr. Dr. Dieter Lutz
in Feucht

Herrmann-Obert-Str. 6 · 90537 Feucht · Tel. 09128/9225959

Notfallnummern

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST (Kinder und Jugendliche)
Die kostenfreie bundesweite Bereitschaftsdienstnummer 116 117 der KVB vermittelt Ärzte außerhalb der Öffnungszeiten der Arztpraxen.

An folgende Adressen könnt ihr euch auch wenden:

ADCOM-CENTER
Bahnhofstraße 11a · 90402 Nürnberg
Öffnungszeiten (ohne Voranmeldung):
Mittwoch 13-23 Uhr, Freitag 19-23 Uhr
Samstag & Sonntag jeweils 8 - 23 Uhr
Kontakt: 01805 - 191212

NOTFALLAMBULANZEN DER KINDERKLINIKEN

Cnopf´sche Kinderklinik Nürnberg
Telefon 0911 / 334002
KINDERKLINIK-NUERNBERG.DE

Klinikum Nürnberg Süd - Zentrum für Neugeborene, Kinder und Jugendliche
Telefon 0911 / 3982290
KLINIKUM.NUERNBERG.DE

Klinik für Kinder und Jugendliche Fürth
Telefon: 0911 / 7580-0
KLINIKUM-FUERTH.DE

Universitätskinderklinik Erlangen
Telefon: 09131 / 8533118
KINDERKLINIK.MED.UNI-ERLANGEN.DE



Layoutbilder: istock.com/naumoid; istock.com/fizkes



Es ist

WOLLEN WIR FREUNDE WERDEN?

MMMHH...

küchenstrolche

Catering & Menü

- Catering für Kitas und Schulen
- kindgerechtes und gesundes Mittagessen
- Belieferung in Nürnberg, Fürth, Erlangen und Umgebung

Telefon 0911 / 47 71 45 00
info@kuechenstrolche.de
www.kuechenstrolche.de

Vitale Mittagsmenüs für Kitas, Horte und Schulen

Catering für Kinder-Mittagsmenüs

Suppenlöffel

Vital · Lecker · Gesund

- täglich 2 frisch gekochte Menüs für Kids
- 1x vollwertig & 1x vegetarisch
- mit biologischen Rohstoffen
- ohne Geschmacksverstärker
- extra Menü für Allergiker-Kinder

Essen, das ALLEN schmeckt

Helmstraße 22 · 90419 Nürnberg · Tel. 0911/3 77 59 44
info@suppenloeffel-vitalfood.de

Plätzchen-Zeit!

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür, damit der Start für das Dosenfüllen mit Plätzchen aus der hauseigenen Weihnachtsbäckerei. Kneten, rollen, ausstechen, verzieren – das alljährige Backen ist ein Highlight in der Adventszeit. Ich habe den Geschmack unserer Kipferl sofort im Mund, inklusive den Duft in der Nase und das Gefühl von klebrigen Fingern. Die Lieblingsrezepte werden oft seit Generationen weitergegeben. Manche möchten aus Überzeugung vegan backen oder müssen wegen einer Laktose- oder Glutenunverträglichkeit auf Mehl, Milch und Eier verzichten. Hier betreten viele Neuland. Wir haben deshalb entschieden, euch Rezepte für die Klassiker in vegan und glutenfreie Plätzchen vorzustellen, inklusive Tipps für vegane und glutenfreie Backzutaten. Plätzchen ohne Butter, Eier oder Mehl? Das schmeckt? Oh ja, das schmeckt!



VEGANE PLÄTZCHEN BACKEN – SO EINFACH GEHT'S

Es gibt ein paar einfache Grundregeln, mit denen man Plätzchenrezepte „veganisieren" kann: Kuhmilch wird durch vegane Drinks, z.B. Mandel oder Hafer, Butter durch pflanzliche Margarine und Joghurt durch veganes Joghurt, wie z.B. Soja oder Kokos, ersetzt. Mehl, Zucker, Nüsse, Kokosraspeln, Trockenfrüchte oder Marmelade sind vegan. Außerdem findet man im Handel pflanzliche Kuvertüre bzw. Schokolade, so dass man auf Schokoglasur und bunte Verzierungen nicht verzichten muss. Seidentofu ist z.B. ein guter Ei-Ersatz. Plätzchenteig, egal welchen, kannst du auch wunderbar am Vortag vorbereiten!

Veganer Teig zum Ausstechen

300 g Mehl
200 g Margarine
100 g Puderzucker oder normaler Zucker
1 Päckchen Vanillezucker
¼ Teelöffel Salz
Alles verkneten, 1 Stunde in den Kühlschrank, ausrollen, ausstechen und bei 180 Grad Ober/Unterhitze (Umluft etwa 160 Grad) ca. 10 Minuten backen. Dann verzieren!

Vegane Vanillkipferl



280 g Mehl
210 g vegane Butter
100 g gemahlene Mandeln
1 Päckchen Vanillezucker
70 g Zucker
1 Vanilleschote
Puder-/Vanillezucker zum Bestäuben
Zutaten verkneten, 3-4 cm dicke Teigrolle im Kühlschrank ruhen lassen, 1 cm dicke Scheiben abschneiden, rollen und zum Kipferl biegen. Bei 180 Grad Ober/Unterhitze oder 160 Grad Umluft ca. 12 Min auf Backpapier backen. Mit Puder/Vanillezucker bestäuben

Vegane Mandel-Spekulatius-Schokocrossies

100 g Mandelsplitter (anrösten!)
300 g Zartbitterschokolade (im Wasserbad schmelzen)
100 g vegane Spekulatius (bröseln)
70 g Cornflakes (unterheben)
1 TL Kokosöl und etwas Zimt
Alles vermengen, mit einem Esslöffel Häufchen auf ein mit Backpapier belegtes Backblech setzen und ab zum Kühlen!



BACKE, BACKE KUCHEN – UND PLÄTZCHEN

Mit diesen bunten Utensilien von RICE macht's noch mehr Spaß

Wenn du (wie wir) total verrückt bist nach süßem Küchenzubehör, dann sind die tollen und bunten Küchenlöffel, Kochlöffel, Silikonschaber und all die anderen coole Utensilien zum Backen und Kochen von RICE genau das Richtige für Dich. Ein Muss für alle, die funky Funktionalität in der Küche lieben. Stell dir einfach deine eigene Kollektion zusammen und mach dein (Küchen-)leben ein bisschen bunter.

RICEBYRICE.COM/DE



iStock.com/Strelciuc Dumitru; iStock.com/horiyan; iStock.com/viennessence



DIE BESTEN GLUTENFREIEN PLÄTZCHEN

In allen Getreide- und den dazugehörigen Mehlsorten befindet sich das Klebereiweiß Gluten. Womit also backen, wenn man selbst oder das Kind an einer Glutenunverträglichkeit leidet? Alternativen sind Mehle aus Buchweizen, Reis, Amaranth, Hirse oder Mais. Bei Kindern beliebten Ausstechplätzchen wird einfach das normale durch glutenfreies Mehl ersetzt. Vor allem in Bioläden findet man glutenfreie Mehlmischungen. Achtung auch beim Backpulver, das es aber ebenfalls glutenfrei zu kaufen gibt. Einige Plätzchenklassiker sind übrigens auch traditionell glutenfrei, wie z.B. Kokosmakronen oder Zimtsterne.

Ulli Dippold

Vanillekipferl glutenfrei

Ganz einfach im Kipferlrezept das Mehl durch eine glutenfreie Variante ersetzen und die Kipferl genauso zubereiten wie „normale".

Mandelplätzchen mit Kokosblütenzucker

250 g Mehl (glutenfrei)
100 g Mandeln (gemahlen)
20 g Kokosblütenzucker
1 Prise Salz
150 g Kokosöl (geschmolzen)
2 EL Dattelsirup
Zutaten zum Teig vermengen, ausrollen, Sterne ausstechen, 10 min. bei 180 Grad backen, 200g Zartbitterschokolade schmelzen, Plätzchen eintunken und mit Kokosflocken bestreuen.

Kokosmakronen – glutenfrei

Das Wort „Makrone" leitet sich übrigens von „makarios" = Glückseligkeit ab!
4 Eiweiß (mit Ei-Ersatz, z.B. aus Leinsamen wird das Rezept auch noch vegan!)
200 g Kokosraspel
50 g Quark (ggf. laktosefrei und vegan)
125 g Puderzucker
2 P. Vanillezucker
1 Prise Salz
Etwa 40 glutenfreie, kleine Oblaten
Eiweiß mit Puderzucker, Vanillezucker, Salz steif schlagen, Kokosraspeln und Quark unterziehen. Teighäufchen auf die Oblaten setzten. Bei 180 Grad Umluft ca. 12-15 Min hell bis leicht braun backen. Nach Belieben noch geschmolzene Schokolade draufgeben!

24 REZEPTE FÜR DIE VORWEIHNACHTSZEIT

Regional und soo lecker!



Oh du Köstliche! Dieser kulinarische Adventskalender hält 24 tolle Rezepte bereit, die uns die Wartezeit auf Weihnachten „versüßen". Mit schnellen Gerichten, originellen Snacks, weihnachtlichen Süßigkeiten und einem vegetarischen Festmahl zum Nachkochen. Jeden Tag wird ein Türchen geöffnet: Auf der Website von „Deutschland – Mein Garten", auf Facebook, Instagram und Pinterest. Hinter jedem Türchen verbirgt sich eine delikate Überraschung von zart und mild über aromatisch, würzig, deftig, süß, fruchtig, knusprig, bis hin zu knackig oder cremig, die perfekt in die Vorweihnachtszeit und zum saisonalen Angebot im Handel passt. Obst & Gemüse aus heimischem Anbau ist besonders frisch, lecker und klimafreundlich. So wird die Vorweihnachtszeit himmlisch!

DEUTSCHES-OBST-UND-GEMUESE.DE

Plätzchen-Stibitzen ist so alt wie das dazugehörige Kipferlrezept - also nicht schimpfen, wenn der Plätzchenrand sichtbar gesunken ist beim nächsten „offiziellen" Öffnen der Vorratsdose.



Ihr zuverlässiger Partner für kindgerechte, gesunde Ernährung!



SF Franken Catering

● 1x pro Woche ein BIO-Menü oder 70% Bio-Anteil
● Für Krippen, Kindergärten, Horte, Schulen
● Rohstoffe v. zertifizierten Lieferanten ● EU zugelassener Betrieb

SF-Franken Catering GmbH • Tel. 0911 / 9637170 & 9637175

www.franken-catering.de



INGWERPLÄTZCHEN

ZUTATEN

2 TL frischen Ingwer (fein gemahlen oder fein gehackt)
75 g Ingwer (kandiert)
150 g weiche Butter
120 brauner Zucker
1 Prise Salz
2 Eier
150 g Mehl
1 TL Natron
100 g gemahlene Mandeln



SCHRITT 1

Den Ingwer fein mahlen oder fein hacken. Butter und braunen Zucker schaumig schlagen. Die Prise Salz und 2 Eier hinzufügen. Das Mehl mit Natron nach und nach unterrühren. Gemahlene Mandeln und Ingwer untermischen und alles gut zu einem glatten Teig verrühren.

SCHRITT 2

Den Teig in einen Spritzbeutel füllen. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech ca. 2 cm große Tupfer mit etwas Abstand spritzen.

SCHRITT 3

Im vorgeheizten Backofen bei 180 °C ca. 10 bis 15 Minuten goldgelb backen.

INGWER – MIT DER POWERKNOLLE GESUND DURCH DIE WINTERZEIT

Denkt man an Ingwer, kommt einem sofort die südasiatische Küche in den Sinn – doch die gesunden Auswirkungen der Knolle sind nicht mehr nur in China bekannt. Mit vielen Mineral- und Scharfstoffen wirkt sich Ingwer positiv auf Kreislauf, Durchblutung und die Darmflora aus. Und gerade jetzt im Winter hilft ein heißer Ingwertee gegen Erkältung und Schnupfen.

AOK-TIPPS ZUR ZUBEREITUNG:
Den Ingwer gut zerkleinern und entgegen der weitverbreiteten Annahme nicht schälen: Denn die meisten Wirkstoffe befinden sich direkt unter der Schale. Für Kinder kann er auch als Limonade zubereitet werden – so schmeckt er auch den Kleinsten.

GEHEIMTIPP FÜR DEN WINTERURLAUB:
Bei Reiseübelkeit hilft Ingwer auch positiv gegen das flaue Gefühl im Magen.





iStock.com/marumaru; iStock.com/Sergey Nazarov

Mannschaftssport



– stark im Team!

Gemeinsam Spaß haben, gewinnen und jubeln, gemeinsam verlieren und trösten, dazu Bewegung, Gesundheit und Fitness. In den Corona-Lockdowns fehlten diese Gemeinschaftserlebnisse, aber auch die körperliche Betätigung. Jetzt finden Kinder wieder außerhalb der Schule eine Gemeinschaft, die neben körperlicher und geistiger Fitness noch viel mehr bringt. Sich sprichwörtlich innerhalb einer Mannschaft „zu bewegen" macht vor allem Spaß. Das „Lebenstraining" gibt's obendrauf!

FAIRPLAY, SPASS, RESPEKT & TOLERANZ

Teil einer Mannschaft zu sein ist einfach ein tolles Gefühl, gemeinsam das zu tun, wofür man eh brennt: die Lieblingssportart. Geteilte Freude bei Siegen ist doppelte Freude, geteiltes Leid bei Niederlagen nur halbes Leid. Fähigkeiten wie Teamgeist, Loyalität, Einfühlungsvermögen und die Fähigkeit Konflikte gewaltfrei zu lösen sind „soft skills", die jeden stark machen fürs Leben. Gewinnen oder verlieren, das passiert dem ganzen Team, Ausgrenzung, Auslachen – Fehlanzeige! All diese Erfahrungen fördern eine positive Persönlichkeitsentwicklung und beeinflussen das Verhalten nachhaltig, auch außerhalb der Trainingshalle. Also sucht einen Teamsport, der euren Kindern gefällt, dann haben sie Spaß, spielen zusammen und bleiben fit. Oft entstehen daraus auch noch neue, dauerhafte Freundschaften. Manche Kinder fühlen sich allerdings bei Einzelsportarten wohler. In der Regel wird auch hier gemeinsam mit anderen Kindern trainiert (Tennis, Rudern, Kampfsport, Schwimmen, etc.), auch wenn die individuelle Leistung im Vordergrund steht.

WIE FINDE ICH DEN PASSENDEN VEREIN?

Checkt als erstes die Trainingsmöglichkeiten und Vereine vor Ort. Das erhöht die Chance, dass die Kinder mit Jungs und Mädchen aus der Nähe trainieren können und der Nachwuchs das Training ohne Mama-/Papa-Taxi erreichen kann. Spätere Turniere finden nicht zu

GEWINNSPIEL

FRANKENKIDS VERLOST EIN PLANKPAD KIDS IM WERT VON 90€

SPIELERISCH FIT FÜR DEN WINTER

Die kalte Jahreszeit ist angebrochen und selbst den Kindern wird es langsam zu kalt, draußen zu spielen. Um der Kälte zu entfliehen, können die Kleinen mit dem Plankpad KIDS by Erzi im Wohn- oder Kinderzimmer mit viel Spaß fit bleiben und ihre koordinativen Fähigkeiten verbessern. Spiele wie Candy Monster, Meteor Madness oder Snow Cruisin´ lenken dabei vom anstrengenden Unterarmstütz ab und steigern den Fun-Factor.

SO EINFACH KÖNNT IHR AM GEWINNSPIEL TEILNEHMEN:

Sendet einfach bis spätestens 31. Dezember 2021 entweder eine Postkarte mit dem Stichwort **PLANKPAD** an den *FRANKENKIDS* Verlag, Bismarckstr. 15, 90491 Nürnberg oder eine E-Mail mit dem Stichwort **PLANKPAD** an verlosung@frankenkids.de! Gebt unbedingt eure Telefonnummer und E-Mailadresse an. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.





iStock.com/cirkoglu; iStock.com/matimix; iStock.com/JackF; iStock.com/LuckyBusiness; iStock.com/SeventyFour

weit entfernt statt und du kannst Fahrgemeinschaften mit anderen Eltern bilden. Fragt nach Probetraining oder Tipps und Empfehlungen anderer Kinder und Eltern. Bei Probestunden können die Kinder ihre Mitspieler*innen und Trainer*innen kennenlernen und auch Eltern können sich ein Bild von Training, Kosten, Regeln und dem Verein allgemein machen. Hat dein Kind Spaß und möchte dabeibleiben, muss es in der Regel Mitglied des Sportvereins werden.

RAN AN DEN BALL – MIT FUSS, HAND ODER SCHLÄGER!

Grundsätzlich sind alle Ballsportarten perfekt für Koordination von Hand, Fuß und Ball, für Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Die Minis starten in allen Vereinen mit der Ballgewöhnung: Werfen, Fangen, Prellen, Dribbeln, Passen etc. Wer nicht von vornherein weiß, welche Ballsportart zu ihr/ihm passt, kann sich hier ausprobieren. Für die klassischen Mannschaftssportarten Fußball, Handball, Basketball, Volleyball oder Hockey sind Herbst und Winter die ideale Zeit in die einzelnen Sportarten reinzuschnuppern.

GLÜCKLICH BEI TANZ UND MUSIK

Breakdance, Hip-Hop, Ballett, zeitgenössischer Tanz oder Rhythmische Sportgymnastik. Zu Musik gibt es zahlreiche (Tanz)-Formationen und Gruppen, die mit viel Spaß und körperlicher Höchstleistung trainieren. Kinder dürfen aus sich herausgehen, sich mit ihrem Körper ausdrücken und ihre Persönlichkeit zeigen. Gleichzeitig funktioniert die erarbeitete Choreografie nur im Takt mit den Tanzpartner*innen. Das Ergebnis sind gemeinsam im Training erarbeitete Choreografien, die bei Wettkämpfen oder Vorführungen präsentiert werden.

FIT AUF ROLLEN UND KUFEN

Außer mit Ball oder Schläger lässt sich noch auf Rollen, beim Rollkunstlaufen, gemeinsam in Mannschaften trainieren. Die 14-jährige Skateboarderin Lily Stoephasius hat es vorgemacht: Skateboarding ist mittlerweile olympische Disziplin. In der Szene, in Skateparks oder Hallen, trainieren Jungs und Mädels zusammen. Überhaupt ist die Skaterszene eine riesige Community, in der man bei Gleichgesinnten schnell Anschluss findet.
Im Winter geht's auf Kufen übers Eis. Eishockey in der Mannschaft zu trainieren wird vor allem bei Jungs immer beliebter – und die Ice Tigers sind immer auf der Suche nach motiviertem Nachwuchs!

Ulli Dippold

BASKETBALL

Basketball beim Post SV Nürnberg


© Nathalie Zweifel

Über 1.000 Mitglieder, rund 50 Mannschaften und Sportgruppen für alle Altersstufen: Der Post SV stellt die größte Basketballabteilung Bayerns mit dem passenden Angebot für alle, egal ob Mini, Senior, blutiger Novize oder ambitionierter Könner.

Alle aktuellen Informationen zur Basketball-Abteilung findest du auf unserer Website unter

POST-SV.DE

TEAM ERLEBEN – STÄRKER WERDEN

Basketball und viele andere Spiele



Der Pass einer Mitspielerin, die ersten Punkte, die man für sein Team erzielt, der Jubel der anderen, … gemeinsamer Freudentaumel! Sport in der Gemeinschaft zu erleben ist eine Riesen-Freude. Deshalb schaffen wir als Artio Nürnberg besonders für Mädchen ein Umfeld, in dem sie sich wohlfühlen und sich trauen, etwas Neues auszuprobieren. Wir spielen Basketball und viele andere Spiele, die die Bewegungsfreude der Kinder aufnimmt und fördert. In der Gemeinschaft erleben sie Erfolg und Misserfolg, lernen voneinander und feuern sich gegenseitig an. Sie erleben sich im Team und werden immer stärker: im regelmäßigen Training oder im Feriencamp für Mädchen von 7 bis 10 Jahren.

Bei Interesse ganz einfach bei uns melden
ARTIO-NUERNBERG.DE

und uns auf Instagram folgen ARTIO_NUERNBERG





ELF FREUNDE UND NOCH MEHR

Kommt zum FC Stein!

Wollt ihr professionell trainiert werden oder sogar gegen den FC Bayern, 1. FC Nürnberg oder Spvgg Greuther Fürth spielen? Dann seid ihr beim FC Stein genau richtig. Wir suchen Kinder und Jugendliche für unsere Jugendmannschaften U15, U13, U11, U9 und U7. Ob Fußballcamp, Hallenmasters oder normales Training, hier findet ihr engagierte Trainer, einen familiären Verein und Mannschaften, die zusammenhalten und Freunde sind. Wir freuen uns auf euch.

FCSTEIN.DE

Schulkinder unterstützen

Die vergangenen zwei Schuljahre haben in so mancher Schullaufbahn Spuren hinterlassen. Eltern und Schüler*innen standen vor völlig neuen Herausforderungen. Auch wenn das neue Schuljahr normal gestartet ist, bleibt die Frage bei Mamas und Papas: „Wie helfe ich meinem Kind jetzt in seinem Schulalltag?"



Ein Schülerleben lässt sich in die Bereiche Arbeitsplatzorganisation, Motivation, Konzentration, Hausaufgabensituation, Prüfungsvorbereitung und Lerntechniken unterteilen. Wir verraten für jedes Gebiet einfach umzusetzende Tipps für den Alltag, damit Schule Spaß macht.

EIN ARBEITSPLATZ FÜR DEIN KIND

Diese 5 Must-Haves sollten vorhanden sein: Frische Luft, Pinnwand oder Whiteboard, ein „Bitte nicht stören"-Schild, einsatzfähige Arbeitsmaterialien wie gespitzte Stifte, Notizzettel etc. und ein ergonomischer Schreibtisch, der mit Ablagefächern, geschlossenen Regalen sowie einer aufgeräumten Arbeitsplatte für wenig Ablenkung sorgt. Ebenfalls bewährt hat sich ein Wandplaner, der auf einen Blick erkennen lässt, welche Termine als nächstes anstehen.

TRÄUME WECKEN DIE MOTIVATION

Um motiviert zu sein, muss man sein Ziel kennen und wissen, wie man es erreichen kann. Kennst du die Ziele und Träume deines Kin-

LEARNING BY WATCHING

Weihnachtsfilme zum Englisch lernen



Mit dem nahenden Weihnachtsfest steigt bei vielen auch die Lust auf heiß geliebte Weihnachtsfilm-Klassiker. Eine gute Gelegenheit, das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden, wie Simon Dominitz, Country Manager von EF Education First (Deutschland) GmbH, findet: „Filme in der englischen Originalsprache anzuschauen, ist eine hervorragende Gelegenheit, ganz nebenbei seine Sprachkenntnisse zu verbessern." Ein weiterer Vorteil über das reine Vokabellernen hinaus ist, dass Film-Fans mit Umgangssprache, Dialekten und landestypischen Redewendungen in Berührung kommen.

ENGLISCH AUF KNOPFDRUCK

Auf allen bekannten Streamingdiensten lässt sich die Originalsprache mit wenigen Klicks auswählen. Wer noch unsicher ist, ob er dem gesprochenen Wort locker folgen kann, entscheidet sich zusätzlich für Untertitel. So hat man die Vokabeln gleich vor Augen und kann im Zweifelsfall den Film anhalten, um sich Notizen zu machen oder Wörter zu googeln. Die nächste lange Filmnacht kann kommen!
EF Education First ist ein internationales Bildungsunternehmen für Sprach- und Bildungsreisen, internationale akademische Abschlüsse und Kulturaustausch.

EF.DE

iStock.com/fizkes; istock.com/evgenyatamanenko

– aber richtig!

des? Da Lernen eng mit Emotionen verbunden ist, geht ihr gemeinsam auf eine Gedankenreise. Frage dein Kind nach seinen Zielen. Wie es sich wohl anfühlt, wenn das Ziel erreicht wurde? Lass dir erzählen, wie die schönste Vorstellung davon im Kopf deines Kindes aussieht. Malt euch diesen Moment in den buntesten Farben aus. Damit setzt ihr einen Anker im Gehirn deines Kindes. Nun wird vom Ziel „Ich möchte Reisefotograf werden" noch eine Brücke zum aktuellen Lernstoff gebaut. Wer Reisefotograf werden will, muss mindestens eine Fremdsprache beherrschen. Er muss Preise kalkulieren (Mathematik), Verträge aufsetzen (Deutsch) und über so manches Wissen verfügen (Geschichte).

KONZENTRATION LÄSST SICH TRAINIEREN

Die Konzentrationsspanne unserer Kinder berechnet sich mit der Formel „Alter x 2". Ein 7 Jahre altes Kind kann sich also rund 15 Minuten konzentrieren. Konzentration kann man üben: Mit Hörspielen, Memory, Rätseln, Puzzlen, Lesen oder auch im alltäglichen Spiel. Dein Kind ist gerade so richtig vertieft und in seiner eigenen Welt? Bitte nicht stören, hier trainiert jemand seine Konzentration! Pausen gehören immer dazu - wer sich anstrengt, braucht auch Erholung.

ENTSPANNT AN DIE HAUSAUFGABEN

Druck und Zwang sind bei den Hausaufgaben fehl am Platz. Dieser Weg führt immer in eine Sackgasse. Bemühe dich um eine positive Stimmung und glaube an das Können deines Kindes. Bevor mit den Hausaufgaben begonnen wird, sollte dein Kind genügend gegessen und getrunken haben. Dann wird der Stoff der heutigen Schulstunde noch einmal grob überflogen. Wenn du mit deinen Erklärungen nicht mehr weiterweißt, dann sind Lerntutorials eine prima Alternative. Verständnis zeigen, wenn es mal nicht rund läuft und loben, wenn alles geklappt hat, entspannt die Hausaufgabensituation.

DIE PRÜFUNG WIRD GUT!

Die Verteilung des Lernstoffs auf mehrere Tage sowie ausreichende Pausen, damit das Gehirn das Gelernte verarbeiten kann, sind wichtige Eckpfeiler einer gelungenen Prüfungsvorbereitung. Dabei muss der Stoff mehrmals wiederholt werden, um ihn im Gedächtnis ausreichend zu verankern. Aufbauende Worte der Eltern wie „Die Prüfung morgen wird gut!" und ein Notfallprogramm üben, falls ein Blackout kommt, gehören dazu.

LERNTECHNIKEN – GEWUSST WIE

Wer lernen will, muss wissen, wie sein Gehirn Informationen am besten aufnimmt, verarbeitet und wiedergeben kann. Die altbekannte Eselsbrücke ist noch immer eine unschlagbare Lerntechnik. Mindmapping und die Einteilung in Kategorien können hilfreich sein, sich den Lernstoff besser zu merken. Leuchtmarker lassen lange Texte übersichtlicher werden und helfen, Wichtiges herauszufiltern. Karteikarten sind vielseitig einsetzbar, ob für Vokabeln oder das 1x1.

In jedem Schuljahr gibt es wieder viele neue Herausforderungen. Nehmt euer Kind an die Hand und nutzt die oben genannten Tipps im Lernalltag, denn es wird Zeit für Erfolgserlebnisse und Spaß am Lernen!

Carolin Deutschmann · herzimglück.com







SABEL Schulen Nürnberg

SABEL Schulen Nürnberg
Eilgutstraße 10 (für WS, FOS, KA)
Widhalmstraße 4 (für RS, GYM)

Mehr Informationen: Telefon 0911 230710 · nuernberg.sabel.com



WAS IST EIGENTLICH

Übersetzt werden kann Dyskalkulie mit „Rechenstörung", der Schwierigkeit, das Rechnen zu erlernen. Sie ist eine sogenannte Teilleistungsstörung wie beispielsweise die Lese-Rechtschreib-Störung. Im allgemeinen Sprachgebrauch hört man häufig auch den Begriff der Rechenschwäche. Dieser ist nicht gleichzusetzen mit Dyskalkulie, diese ist nämlich eine offizielle Diagnose.

Forscher*innen gehen davon aus, dass ein bestimmtes Mengenverständnis sogar angeboren ist. Dieses und das Verständnis für Zahlen werden im Kindergarten vertieft und gehören zu den sogenannten Basiskompetenzen des Rechnens. Kindern mit Dyskalkulie fehlt dieses Mengenverständnis und die Fähigkeit zu zählen oder sie haben Schwierigkeiten damit. Das fällt häufig auch schon vor der Schule auf. Fehlen diese Basiskompetenzen, können die Grundrechenarten nicht erlernt werden.
Erste Anzeichen können Schwierigkeiten beim Zählen sein, auch beim Schreiben von Zahlen, dem Ablesen der Uhr. Oder das Kind bringt Zahlen durcheinander, die „vierundfünfzig" wird dann zu einer „45".

URSACHEN FÜR EINE DYSKALKULIE

Um Zahlen und Mengen zu erkennen, Grundrechenarten zu beherrschen und Aufgaben zu lösen, müssen viele Regionen im Gehirn zusammenarbeiten. Bei Dyskalkulie geht man davon aus, dass diese Gehirnregionen verändert sind oder sich anders entwickelt haben. Deshalb arbeiten sie nicht so zusammen, wie es nötig wäre. Außerdem braucht es auch noch andere Bereiche zum Rechnen, so etwa das Arbeitsgedächtnis oder ein gewisses Maß an Aufmerksamkeit. Andere Fähigkeiten und auch die Intelligenz liegen bei einer Dyskalkulie aber im normalen Bereich. Woher die Rechenstörung kommt, ist noch nicht ganz klar. Manchmal kommt die Dyskalkulie auch bei Kindern mit einer ADHS-Diagnose vor.
Bei betroffenen Kindern kommen zur Rechenstörung an sich meist noch andere Schwierigkeiten: Konflikte in der Schule auf Grund schlechterer Leistungen, geringe Motivation, Traurigkeit, Scham und Angst, vor allem vor dem Fach Mathe.

DIAGNOSTIK UND UNTERSTÜTZUNG

Fällt Eltern eine Rechenstörung auf, sollten sie das Gespräch mit der Lehrkraft suchen. Der/die behandelnde Kinderärzt*in verweist zur Abklärung an eine Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut*in

PRAXIS FÜR BEGABUNGSDIAGNOSTIK



Anke Liehmann-Walther
Diplom-Psychologin
Mozartstr. 7
91452 Wilhermsdorf
Fon: 0 91 02 / 99 64 77
www.anke-liehmann-walther.de

LernLust
statt LernFrust!
Lernfähigkeit trainieren und eine stabile Basis für das Leben schaffen!
09131 / 97 99 30
lernlust-erl.de

EINFACH LEICHTER LERNEN



Im ILZ helfen wir Kindern und Jugendlichen, wieder Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit aufzubauen, Selbstzweifel zu überwinden, mit der eigenen Lernstörung zurechtzukommen und den Teufelskreis zu durchbrechen. Das ist ein langwieriger Prozess. Das erste Jahr hilft dabei, grundlegendes Wissen und einen gesunden Selbstwert auf- und Ängste abzubauen. Im zweiten Jahr wird das erworbene Wissen gefestigt und auf weitere Arbeitsbereiche übertragen, damit es auch automatisch umgesetzt wird. Schließlich bereiten wir im dritten Jahr bei uns darauf vor, alleine zurechtzukommen. Wir geben ihnen „Flügel". Nicht jedem Betroffenen gelingt der „Abflug" nach drei Jahren und diese bleiben auch länger in der Lerntherapie, manchmal bis zum Schulabschluss.

ILZ NÜRNBERG · Willy-Brandt-Platz 4 · 90402 Nürnberg
ILZ-NUERNBERG.DE

iStock.com/gpointstudio

DYSKALKULIE?

oder Psychiater*in. In der Diagnostik wird der allgemeine Entwicklungsstand des Kindes überprüft und neurologische Untersuchungen durchgeführt. Kann das Kind ausreichend sehen und hören? Wie sehen die schulischen Leistungen aus? Auch die äußeren Faktoren und Bedingungen, wie zum Beispiel das soziale Umfeld, werden betrachtet und Gespräche mit Eltern und Lehrkräften geführt.

Etwa drei bis sechs Prozent der Kinder im Schulalter sind von einer Dyskalkulie betroffen und benötigen eine passende Therapie. Dabei werden zunächst die Eltern über die Störung genau aufgeklärt, damit sie richtig damit umgehen können. Die Kinder werden psychotherapeutisch begleitet und ihre Rechenfähigkeit gezielt gefördert. Das Rechnen mit Gegenständen hilft, ganz anschaulich ein Mengen- und Zahlenverständnis herzustellen. Erst danach arbeiten die Kinder mit Arbeitsblättern und üben das Kopfrechnen. Dabei helfen Belohnungen, sogenannte „Tokens", das Kind zu motivieren. Dadurch entsteht oft eine Besserung, manche Kinder erreichen sogar ähnliche Fertigkeiten wie ihre Mitschüler*innen.

In der Schule können Eltern einen Nachteilsausgleich für das Fach Mathematik beantragen. Das Kind wird evtl. dann nicht genau so bewertet wie Kinder ohne Dyskalkulie und bekommt je nach Bundesland zum Beispiel mehr Zeit für die Bearbeitung von Aufgaben. Oft gibt es auch Förderunterricht für Kinder, die in Mathematik schlechtere Leistungen haben.

Wichtig ist, sich selbst und dem Kind keinen Druck zu machen, denn das schadet nur. Auch einen Grund oder die Schuld dafür bei jemandem zu suchen, ist nicht hilfreich. Eltern können helfen, das Selbstbewusstsein zu stärken, indem sie das Kind immer wieder motivieren und die Bereiche fördern, in denen es gut ist, damit es auch Erfolge feiern kann.

Nicole Kaiser



MARIA-WARD-SCHULE NÜRNBERG

Die andere Lernwelt für die starken Frauen von morgen

Die Maria-Ward-Schule in Nürnberg verbindet Grundschule, Realschule, Gymnasium und Offene Ganztagesschule unter einem Dach. Als Nürnbergs einzige Mädchenschule bietet sie ein vertrauensvolles Umfeld, das auf die Bedürfnisse junger Frauen ausgerichtet ist. Dabei gehen christliche Werte und lebensnahe, moderne Unterrichtskonzepte Hand in Hand.
Ostern 2022 soll der Umzug in ein neues Schulgebäude erfolgen, das zu den modernsten Bayerns zählt. Jedes Klassenzimmer ist mit neuester Technik ausgestattet – selbstverständlich mit innovativsten Lüftungsgeräten.
Neugierig, mehr zu erfahren? Dann jetzt zum Schuljahr 22/23 informieren unter MARIA-WARD-SCHULEN-NUERNBERG.DE und bei den Infotagen vor Ort am 19. Februar 2022 oder 19. März 2022.

MARIA-WARD-SCHULE · Keßlerplatz 2 · 90489 Nürnberg
MARIA-WARD-SCHULEN-NUERNBERG.DE



Schule ist so viel mehr als nur Wissensvermittlung. Nutzt die Gelegenheit, verschiedene Schulen kennen zu lernen. Damit euer Kind und ihr selbst dem nächsten Schuljahr entspannt entgegensehen könnt.

SAVE THE DATE







istock.com/Aquir

Schulinfotage!!!



VIRTUELLER INFOABEND DER JENAPLAN-SCHULE 11.01.2022

Jenaplan-Schule Nürnberg
www.jenaplan.org

Staatliche Wirtschaftsschule
Galgenbuckweg 3
91438 Bad Windsheim
Tel. 09841 1613 www.bw-bsz.de

Herzliche Einladung zum Informationsabend:
Donnerstag,
20.01.2022, 19 Uhr.

Vorklasse Jgst. 6!
Weiterhin: Wirtschaftsschule ab Jgst. 7, 8 bzw. 10.
Wir beraten Sie gerne persönlich!

BSZ BW BERUFSSCHULE WIRTSCHAFTSSCHULE

Start einer erfolgreichen Schullaufbahn an der Ganztagsrealschule in freier Trägerschaft durch Eintritt in Klasse 5 oder durch Quereinstieg aus MS/RS/GY im laufenden Schuljahr.

2. Infoabend: 19.1.22 · 19 Uhr
Tag der offenen Tür: 29.1.22 · 10-16 Uhr
(beide Veranstaltungen voraussichtlich virtuell)

- Kein verbindlicher Notenschnitt, kein Probeunterricht, kleine Eingangsklassen mit qualifiziertem zusätzlichen pädagogischen Personal.
- **Realschule, Zweig I (math.-nat.), III a (franz.) und III b (Kunst).**
- Individuelle Lernbegleitung durch „Leseförderung", „Lernen Lernen", „Soziales Lernen", „Psychomotorisches Training". Arbeiten in Lerngruppen, persönliche Unterstützung, fächerübergreifendes Lernen, Projektarbeit, handwerkliche Grundbildung, Motivation durch individuelle Leistungspflege. Hinführung zur Selbstständigkeit. Enge Zusammenarbeit mit dem Elternhaus. Soziales Schulklima. Erfolgreich seit 1958.



ADOLF REICHWEIN SCHULE NÜRNBERG
Schleifweg 39
90409 Nürnberg
0911 /9 3 525 418
infos@arsnbg.de
www.arsnbg.de



Herzliche Einladung

Freie Waldorfschule Wendelstein

... zu unseren Informations-Veranstaltungen 2022

für Eltern von Schulanfängern und Quereinsteigern

InfoAbend für das Schuljahr 2022/23
Montag, 17. Januar 2022

Tag der offenen Tür „Schule & KITA"
Samstag, 22. Januar 2022

Aktuelle Infos unter www.waldorfschule-wendelstein.de

Freie Waldorfschule Wendelstein
In der Gibitzen 49 • 90530 Wendelstein • Tel. 09129/28460 • Fax 09129/284615
info@waldorfschule-wendelstein.de • www.waldorfschule-wendelstein.de



VERHÜTUNG – AB DEM ERSTEN MAL!

Allein der Gedanke, das minderjährige Kind, ob Sohn oder Tochter, könnte eine Schwangerschaft verkünden, lässt unseren Puls beschleunigen. Beruhigend für Eltern: Jugendliche haben heute nicht früher Sex und verhüten zu 90% schon beim ersten Mal! In den meisten Familien spricht die Mama mit der Tochter und der Papa mit dem Sohn über das Thema Sex und Verhütung. Aber egal, wer mit wem: Sucht das Gespräch! Der Besuch bei der Frauenärztin sollte beim Thema Verhütung für Mädchen ebenfalls selbstverständlich sein.

Das perfekte Verhütungsmittel wäre 100 Prozent sicher und frei von Nebenwirkungen, dazu ein guter Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten ohne Auswirkungen auf die Fruchtbarkeit – leider gibt es das nicht. Jugendliche müssen auch wissen, dass nur die (zusätzliche) Verwendung eines Kondoms Jungen wie Mädchen vor sexuell übertragbaren Krankheiten und Aids schützt.

DIE (MINI-) PILLE

Die Antibabypille ist die Nummer eins der Verhütungsmittel. 90 Prozent der Mädchen nehmen die Pille, oft ohne zu wissen, wie ihre Pille wirkt, nämlich, dass diese den Eisprung verhindert. Grundsätzlich ist die Pille eine gute Einstiegsmethode: Die Anwendung ist einfach, die Sicherheit hoch und sie kann bei unreiner Haut und Regelschmerzen helfen. Das gilt allerdings nur, wenn sie regelmäßig eingenommen wird! Rund ein Drittel gab bei einer Befragung zu, die Einnahme in den vergangenen drei Monaten ein- bis dreimal vergessen zu haben. Die (Mini-)Pille ist eine hormonelle Verhütungsmethode, wobei die Minipille für Jugendliche niedriger dosiert ist und weniger in den Hormonhaushalt eingreift. Mögliche Nebenwirkungen sind Gewichtszunahme, Übelkeit, Kopfschmerzen oder depressive Verstimmungen und – selten – lebensbedrohliche Blutgefäßverschlüsse.

DAS KONDOM FÜR DEN „DOPPELTEN" SCHUTZ

Das häufigste Verhütungsmittel beim ersten Mal ist das Kondom. Bei korrekter Anwendung schützt es doppelt, vor einer Schwangerschaft und vor übertragbaren Geschlechtskrankheiten. Es verhindert den Austausch von Körperflüssigkeiten und damit auch, dass Spermien in die Scheide gelangen. Kondome haben keine Nebenwirkungen und ermöglichen es, spontan zu sein. Und es ist die einzige Möglichkeit für Männer, sich selbst um die Verhütung zu kümmern. Es empfiehlt sich an einer Banane zu trainieren, um böse Überraschungen beim ersten Mal zu vermeiden. Mädels mit langen Fingernägeln müssen besonders vorsichtig sein! Außerdem dürfen Kondome nicht zusammen mit fetthaltigen Gleitmitteln, Cremes oder chemischen Verhütungsmitteln (Zäpfchen) verwendet werden.

MUSS ES IMMER DIE PILLE SEIN?

Die hormonelle Drei-Monats-Spritze wird für Mädchen aufgrund der Nebenwirkungen nur dann empfohlen, wenn sie andere Verhütungsmittel nicht vertragen. Auch Hormonspiralen, die vom Arzt in die Gebärmutter eingesetzt werden, sind weniger geeignet für junge Mädchen. Aufgrund von Zyklusschwankungen sind natürliche Verhütungsmethoden (Temperatur- und Kalendermethode, Beobachtung des Zervix-Schleims) leider zu unsicher für junge Mädchen. Was sind also die Alternativen? Der Hormonstab, ein Verhütungsstäbchen zur Langzeitverhütung, könnte für deine Tochter bzw. dich geeignet sein. Es wird für drei Jahre am Oberarm implantiert und gibt regelmäßig sehr geringe Mengen Hormone ab. Eine hormonfreie Alternative ist die sogenannte Kupferkette. Sie ist die einzige Spirale zur Verhütung, die klein genug ist, um sie auch jungen Frauen einzusetzen. Sie kann bis zu fünf Jahre in der Gebärmutter verbleiben. Du siehst schon: Was die Methode angeht, bleibt Verhütung immer noch überwiegend Frauensache. Die Verantwortung dafür sollten allerdings Jungen und Mädchen zu gleichen Teilen tragen!

„COITUS INTERRUPTUS" & „PILLE DANACH"

Das Unterbrechen des Geschlechtsverkehrs „Coitus interruptus", die älteste Verhütungsmethode, ist gar keine: Der Mann zieht dabei den Penis vor dem Orgasmus aus der Scheide, das ist zu 100 Prozent unsicher! Die „Pille danach" ist eine Rettung in letzter Sekunde, wenn z.B. die Pille vergessen wurde oder das Kondom gerissen ist. Sie verzögert den Eisprung und kann so eine Befruchtung verhindern, muss aber so schnell wie möglich nach dem Verkehr eingenommen werden.

Ulli Dippold

iStock.com/Daisy-Daisy

KOPF.KINO

BILDER. BUCH 3+



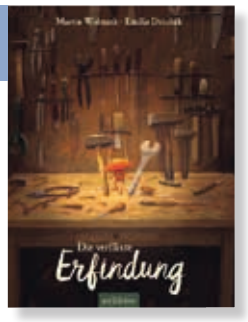
DAS WEIHNACHTSVERSPRECHEN

Alison Mitchell, Catalina Echeverri

Die Weihnachtsgeschichte bezaubernd für Kinder in die heutige Zeit „übersetzt": Gott hat in Jesus sein Versprechen, einen neuen König und Retter zu senden, wahr gemacht. In witzig-frechen Bildern wird mit einer erstaunt-freudigen Maria und einem geduldigen Josef das Geburtsereignis als "Event" inszeniert. Die Engel sind coole Nachrichtenüberbringer, die Hirten feiern eine wilde Geburts(tags) party und das kleine Jesuskind erschrickt in seiner Stoffwindel gerade-laufen-lernend über die Huldigung der drei Könige.

GÜTERSLOHER VERLAGSHAUS · 12 €
ISBN 978-3-579-07159-6

BILDER. BUCH 4+



DIE VERFLIXTE ERFINDUNG

Martin Widmark, Emilia Dziubak

Die beiden Brüder, Rüdiger und Walter leben zusammen. Rüdiger ist Erfinder. Eines Tages erfindet er die beste Erfindung aller Zeiten: ein kleines Dingsda, das für sie putzt, abspült, aufräumt, kocht und alle mühsamen Hausarbeiten übernimmt. Die beiden sind begeistert. Doch die Zeit vergeht und das Dingsda wird immer schlauer und fleißiger.

Erst viel zu spät erkennen Rüdiger und Walter, dass es sogar ein wenig zu schlau geworden ist ... Nur was jetzt mit dieser verflixten Erfindung? ...

ARS EDITION · 15 €
ISBN 978-3-8458-4089-5

NATUR. BUCH 5+



FIESE VIECHER – WARUM RATTE, WESPE & CO. VIEL COOLER SIND, ALS DU DENKST!

Véro Mischitz, Claudia Gotthardt

"Jeder Mensch verschluckt im Schlaf 8 Spinnen pro Jahr und Wespen stechen aus reiner Bosheit." Blödsinn! Jetzt wird aufgeräumt mit Vorurteilen gegen Tiere! Hier kann man alles nachlesen, was Ratten, Kröten, Ohrenkneifern oder Wölfen so nachgesagt wird. Wer die Wahrheit wissen will, dreht einfach das Buch um 180 Grad: So entdeckt man spannende Fakten über die angeblich „fiesen Viecher" und ihr Verhalten – und die Vorurteile lösen sich auf.

KOSMOS VERLAG · 15 €
ISBN 978-3-4401-7270-4

WUNDER. BUCH 6+



DAS GROSSE WEIHNACHTS-WUNDERBUCH

Antonie Schneider, Silke Leffler

So fröhlich, ausgelassen und bunt war die stille Zeit und das Warten auf das Christkind noch nie: Mit Gedichten und Geschichten, mit Liedern und Rezepten, Basteleien für drinnen und draußen fliegt die Zeit auf Weihnachten nur so zu. Und damit es zwischen den Jahren und über den Jahreswechsel hinaus nicht langweilig wird, kann man lesen und singen, lauschen und basteln, backen und, und, und, bis die Heiligen Drei Könige vor der Tür stehen.

DTV VERLAG · 22 €
ISBN 978-3-423-64084-8

UMWELT. BUCH 7+



DURDU & DAS PLASTIKMEER EINE ABENTEUERLICHE WELTREISE

Eliza Girod, Amelie Hartung

Die kleine Taube Durdu wohnt im Hinterhof einer großen Stadt. Täglich beobachtet sie, wie Kinder und Erwachsene ihren Abfall in die großen Mülltonnen werfen. Als eines Tages eine Plastiktüte durch eine Windböe davongetragen wird, fliegt Durdu kurzerhand hinterher. Eine abenteuerliche Reise beginnt, auf der Durdu der weltweiten Plastikverschmutzung auf den Grund geht und dabei viele neue Freundinnen und Freunde findet. Werden sie es gemeinsam schaffen, die Welt zu verändern?

OEKOM VERLAG · 14 €
ISBN 978-3-96238-261-2

TASCHEN. BUCH 10+



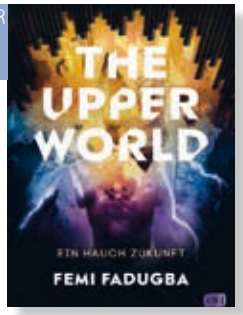
DUSTY & DAS WINTERWUNDER

Jan Andersen

Fröhliche Weihnachten? Nicht für Paul! Denn seit einiger Zeit ist seine beste Freundin Alex abweisend und will mit niemandem mehr etwas zu tun haben. Noch nicht einmal mit Paul und Dusty. Dann erfährt Paul, dass aus dem Tierheim mehrere Tiere verschwunden sind. Und dass Alex seit einiger Zeit im Tierheim aushilft. Paul will es nicht wahrhaben: Aber ist seine Freundin am Ende in die Tier-Entführungen verwickelt? Dank Dustys Spürsinn kann Paul nicht nur die vermissten Tiere retten, sondern auch Alex aus einer misslichen Lage helfen.

CBJ VERLAG · 8 €
ISBN 978-3-570-31448-7

THRILLER 14+



THE UPPER WORLD – EIN HAUCH ZUKUNFT

Femi Fadugba

Esso, ein afrikanischstämmiger Teenager aus dem Süden Londons, entdeckt, dass er Zugang zu einer anderen Welt hat – er kann dort Szenen seines zukünftigen Lebens sehen. Und etwas, was er unbedingt verhindern möchte.
2035: Rhia ist ohne Eltern aufgewachsen. Da bekommt sie einen neuen Schultutor: Esso. Niemand weiß, wo er herkommt, doch er trägt ein Bild von Rhias Mutter bei sich. Und er erzählt ihr, dass sie die einzige Hoffnung ist, sein Leben zu retten und das seiner großen Liebe Nadia ...

CBJ VERLAG · 20 €
ISBN 978-3-570-16622-2

DIY MAMAS



DIE GROSSE ADVENTS-KALENDER-IDEEN-BIBLIOTHEK

Kornelia Milan, Karina Schmidt, Susanne Wicke

Versüße deinen Lieben mit kleinen Aufmerksamkeiten im Adventskalender die Vorweihnachtszeit. In diesem Buch findest du mehr als 300 kreative Ideen sortiert in zwölf Kapiteln: Von Upcycling über kulinarische Geschenke bis hin zu romantischen Geschenkideen – hier wirst du fündig. Mit den kurzen, präzisen und einfachen Anleitungen kannst du die Ideen sofort in die Tat umsetzen. Mit der Schnellfinder-Funktion findest du viele passende Geschenkideen auch für Weihnachten!

FRECH VERLAG · 18 €
ISBN-13-978-3-77244-5705

WEIHNACHTS. ZEIT

PERSONALISIERTE TÜRAUFKLEBER

Das ist mein Zimmer! Diverse Motive mit dem Namen des Kindes. Die Türaufkleber sind wiederverwendbar und hinterlassen keine Kleberückstände.



gutmarkiert.de/turaufkleber-kinderzimmer

DAS IDEALE WERKZEUG FÜR EURE KREATIVITÄT



Mit den neuen 3D Double Linern von edding erzeugt ihr einzigartige 3D Effekte beim Malen auf hellen und dunklen Materialien. Die Stifte haben zwei Strichbreiten und können fein oder flächig aufgebracht werden. Wir haben eine riesige Farb-Anzahl von knallig bis sanft. Jetzt in unserem Concept Store in Fürth oder im Online-Shop erhältlich.

saueracker.de/acryl

DER FRANKEN-CENTER-GUTSCHEIN...



...ist das ideale Geschenk, denn er ist in vielen Shops des Franken-Centers einlösbar. Er ist in individueller Höhe bis 100 € erhältlich. Erfüllen Sie damit die Wünsche Ihrer Lieben. Vom 1.-24.12.21 parken Sie ab 18 Uhr kostenlos. Ein Weihnachtsgeschenk Ihres Franken-Centers.

franken-center-nuernberg.de

ROLLYX-TRAC PREMIUM



Der coole rollyX-Trac Premium für Kids von 3-10 Jahren ist eines von vielen tollen Kinder-Fahrzeugen unserer umfangreichen Produktpalette:

rollytoys.de

JETZT 3 x »DEIN SPIEGEL« FÜR NUR € 9,90 UND PRÄMIE SICHERN!



Das Nachrichten-Magazin für junge Leserinnen und Leser ab 8 Jahren, die sich nicht mit den erstbesten Antworten zufriedengeben. Jetzt im Paket mit drei tollen Prämien: Kartenspiel Hanabi, Lenkdrachen und Wissenstest für Kinder.

Gleich sichern: abo.deinspiegel.de/kids3

IST WÜNSCHE. ZEIT

KLAVIER KREISEL LUXUS MIETEN



Luxus zum Mieten: der Kawai GL10. Kompakt und leistungsstark ziert er jedes Wohnambiente. Im X-Mas-Angebot für nur 149 € mtl. Das Beste ist: bis zu 12 Mieten können auf einen Kauf angerechnet werden.

klavier-kreisel.de

FÜR EINE KINDHEIT WIE IM BILDERBUCH



Regelmäßiges Vorlesen stärkt die Bindung, fördert die Sprachentwicklung und bietet spielerisches Lernvergnügen von Anfang an. Die Kolala-Box ist der liebevolle Einstieg in die Welt der Kinderzeitschriften. Schenken Sie Monat für Monat Inspirationen, von denen Kinder ein Leben lang profitieren!

sailer-verlag.com/kolala

MAJORETTE GESCHENKSET ADAC SERVICEFLOTTE



Das 5-teilige Set enthält 4 Fahrzeuge und 1 Helikopter im ADAC Design. Jedes Fahrzeug ist mit Freilauf ausgestattet und besitzt ein hochwertiges Diecast-Metallgehäuse. Kinder ab drei Jahren und Erwachsene freuen sich über dieses Präsent.
Erhältlich beim ADAC für 17,90 €, solange der Vorrat reicht

adac-nordbayern.de/geschaeftsstelle

GEMEINSAME ZEIT SCHENKEN – DER ENTDECKERPASS 2022



Zeit ist das Wertvollste, was wir verschenken können. Mit dem Entdecker-Pass besuchen Sie rund 130 Freizeiteinrichtungen in der gesamten Region zu stark ermäßigtem oder kostenlosem Eintritt. Entdecken Sie zusammen mit Familie und Freunden die Region und machen Sie 2022 zu einem Jahr voller Abenteuer.

entdeckerpass.com

EIN INTERAKTIVES CODING-ABENTEUER!



Mit dem Osmo Coding Starter Kit ist das Programmieren lernen spielend leicht. Kids ab fünf Jahren steuern mit physischen Spielsteinen virtuelle Charaktere. Die Software erweckt mithilfe der Spielsteine die digitale Welt zum Leben.

playosmo.de

WEIHNACHTS WÜNSCHE ZEIT

GESTALTEN SIE IHRE MÜTZE SELBER – MIT WECHSELBOMMEL



Die individuellen Bommeln sind frei austauschbar. Seien Sie Ihr eigener Mode Designer.

wechselbommel.com

ZUM KUSCHELN UND TRÄUMEN

Der Schlafende Maulwurf von Warmies® lädt zum Träumen ein. Das mikrowellenfähige Wärmestofftier schenkt herrliche Glücksmomente und spendet dank der Hirse-Lavendel-Füllung im Inneren zudem einen wunderbaren Duft.



warmies.de

IDEAL FÜR GARTENFREUNDE – TRADITIONELLER HOLZRECHEN



Im Hofladen des Müßighofs gibt es ein besonders Geschenk: traditionelle Holzrechen. Produziert von der Holzgruppe der Absberger Werkstätten bei Regens Wagner. Der Stiel wird gefertigt aus heimischer Esche, Holm und Zinken bestehen aus Buchenholz. Die aktuelle 700mm-Variante kostet 24,00 Euro.

Verkaufsstellen & Bestellabholung:
Müßighofladen, Müßighof 3, 91720 Absberg, Tel. 09175 / 909 370
Maurus-Hofladen, Klosterhof 2-10, 91275 Michelfeld,
Tel. 09643 / 300-370 oder -371.

Bestellungen: bestellung-wfbm@regens-wagner.de

GLÜCKS-GLITZER-KUGEL



Zum Jahreswechsel, für die Prüfung oder einfach mal so – Glück können wir immer gebrauchen. Diese kleinen Glitzerkugeln aus Glas verbreiten mit Goldschweinchen oder vierblättrigem Kleeblatt stets „Viel Glück". Gefüllt mit weißem und goldenem Glitter. Größe ca. 6 cm, Durchmesser ca. 4,5 cm.

coppenrath.de

„ECHOES" – DAS AUDIO MYSTERY SPIEL

Gemeinsam hören, rätseln und mithilfe einer App mysteriöse Fälle lösen: Die neue interaktive „Hör-Spiel"-Reihe „echoes". Die Spieler tauchen dabei in spannende Geschichten ein und das über den Hörsinn.
Für 1-6 Spieler ab 14 Jahren, 9,99 €



ravensburger.com

LOTTE VON MYFELT

Egal in welchem Zimmer, die leuchtenden Farben des Lotte-Teppichs von myfelt erhellen jeden Raum und locken Kinder zum Draufrumkugeln und Große zum Drüberlaufen mit seiner natürlichen Struktur.



myfelt.com

WIE ÜBERWINTERN WILDBIENEN?

Die friedlichen Wildbienen sind Einzelgänger. Im Gegensatz zu den Honigbienen, die mehrjährige Völker bilden und zu tausenden in ihrem Bienenstock überwintern. Statt wie die Honigbienen aus Nektar Honig herzustellen, sammeln die Wildbienen Nektar und Pollen nur für sich und als Nahrung für ihre Nachkommen. Die für den Menschen so wichtige Bestäubungsarbeit passiert währenddessen nebenbei.

Nach der Paarung starten die weiblichen Wildbienen sofort im Boden, in Totholz oder Hohlräumen, wie in Wildbienenhotels, mit dem Bau ihrer Brutzellen. Die Lebensdauer einer Wildbiene beträgt je nach Art nur vier bis sechs Wochen. Die Brutzelle wird mit ausreichend Nektar und Pollen versorgt und mit einer Zwischenwand zur nächsten Zelle zugemauert. Im Inneren dieser Brutzellen entwickelt sich das abgelegte Ei im Laufe der Monate zu einer Larve, dann zu einer Puppe und schließlich zu einer fertigen Wildbiene. Im folgenden Jahr krabbelt die nächste Generation Wildbienen dann aus ihrer Nistkammer!

Danach beginnt der Kreislauf wieder von vorne. Die meisten Wildbienen sterben also vor dem Winter und lediglich der Nachwuchs überwintert als Ei, Larve oder Puppe. Vorausgesetzt die Wildbiene findet einen geeigneten Platz für ihre Nachkommen – und das ist heutzutage für Insekten ganz schön schwierig! Wer Wildbienen helfen will ausreichend Nistmöglichkeiten zu finden und sie damit beim Überwintern unterstützen möchte, kann ein Wildbienenhotel aufstellen. Dieses sollte ausschließlich aus Bohrungen, sauber geschnittenem Schilf oder Bambus bestehen.

WILDBIENENGLÜCK.DE

WILDBIENENRETTER WERDEN

BienenSpaß ist unsere Nisthilfe „BienenLiebe" als Bausatz! Der Wildbienenhotel Bausatz besteht aus 19 hochwertigen Teilen. Alles was du zum Zusammenbauen benötigst, ist dabei! Der Bausatz wird in einer schönen Box geliefert und macht sich super als pädagogisch wertvolles Geschenk. Der Zusammenbau ist einfach und auch für Kinder mit ein bisschen Hilfe von Erwachsenen zu bewerkstelligen.

GEWINNSPIEL

FRANKENKIDS verlost 3 Bausätze WILDBIENENGLÜCK

So einfach könnt ihr am Gewinnspiel teilnehmen:

Entweder einfach eine Postkarte mit dem Stichwort WILDBIENENGLÜCK bis spätestens 31.12.2021 an den *FRANKENKIDS* Verlag, Bismarckstr. 15, 90491 Nürnberg schicken oder eine E-Mail mit gleichem Stichwort an verlosung@frankenkids.de. Unbedingt Telefonnummer und E-Mailadresse angeben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



DER NEUE BAUSATZ
BienenSpaß

Das ideale Weihnachtsgeschenk für alle, die etwas Sinnvolles schenken und zum Artenschutz beitragen möchten.

19-teiliger Bausatz bestehend aus



- **Buchenholz mit Bohrungen**
- **Schilf**
- **Vogelschutzgitter aus Edelstahl**
- **Hochwertiger Leim**
- **Schrauben und Aufhänger**
- **Werkzeug und Schleifschwamm**
- **Ausführliche Anleitung**



SHOP:
Veit-Stoß-Str. 20, 90579 Langenzenn
(bei Glühbirne.de)

ÖFFNUNGSZEITEN:
Fr. und Sa. 13–16 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

WIR SIND ERREICHBAR UNTER:
0157 – 72174586

ONLINESHOP:
WWW.WILDBIENENGLUECK.DE

Wildbienenglück finden Sie auch auf Facebook und Instagram



Von Fachleuten und Biologen empfohlen

WILDBIENEN Glück

REGIONAL.

Lieblingsgeschäfte, neue Produkte, Dienstleistungen und Gastronomie mit Herzblut – so spannend ist das Angebot in der Metropolregion!



FABER-CASTELL
since 1761

Faber-Castell Erleben

Schloss · Museum · Fertigung

Führungen & Termine:
since1761.com/faber-castell-erleben
Telefon +49 (0) 911 - 881 991 08

Tolle Weihnachts-Angebote im Shop am Schloss
Montag - Freitag 10 bis 17 Uhr
Telefon +49 (0) 911 - 99 65 -0
Stein bei Nürnberg

Genussvolle Weihnachten

Der Gutscheinbuch.de Schlemmerblock bringt Vielfalt unter den Weihnachtsbaum. Egal ob ein gemütliches Abendessen zu zweit, ein Bowlingabend mit Freunden oder Spiel, Spaß & Action im Freizeitpark mit der Familie: Die 2:1-Gutscheine haben großes Sparpotenzial.

Zu zweit in einem der teilnehmenden Restaurants gibt es das zweite, wertgleiche oder günstigere, Hauptgericht gratis. Im Kino bekommt man das zweite Ticket gratis, in der Therme den zweiten Eintritt geschenkt. Das breite Gutschein-Angebot aus Restaurant, Spezial-Restaurant, Schnellrestaurant, Frühstück/Brunch, Café/Eiscafé, Cocktails chlürfen oder Freizeit ist übersichtlich sortiert.

Erhältlich im Handel oder unter GUTSCHEINBUCH.DE



VOR ORT !



HIMMLISCHE GESCHENKIDEEN

aus dem PLAYMOBIL-FunPark

Ihr möchtet eure Lieben zu Weihnachten mit einem besonderen Erlebnis überraschen? Dann ist ein Tag im PLAYMOBIL-FunPark die ideale Geschenkidee! Erlebt zusammen tolle Abenteuer in den zahlreichen PLAYMOBIL-Spielwelten im Großformat und lasst eurer Fantasie als Piraten, Ritter oder Meerjungfrauen freien Lauf. Bei so viel Spielspaß sind strahlende Kinderaugen und unvergessliche Momente für die ganze Familie garantiert. Denn das schönste Geschenk, das wir einander machen können, ist gemeinsame Zeit.

Wertgutscheine oder Eintrittstickets zum Bestellen und Verschenken gibt es unter:
PLAYMOBIL-FUNPARK.DE/SHOP

PLAYMOBIL-FunPark-Shop
Brandstätterstr. 2-10 · 90513 Zirndorf



SAUERACKER

Malen, Zeichnen, Illustrieren...



HAND LETTERING

Aquarellierbarer Fasermaler
mit zwei verschiedenen Spitzen:

1: exakte Linien
2: flexibel wie ein Pinsel

Perfekt für Handlettering, Skizzieren, Comiczeichnen, Illustrieren und vieles mehr.

Saueracker Concept Store
Waldstr. 99-105, 90763 Fürth
Telefon: 0911 660 68-430

Online Shop: www.saueracker.de

Sitz: Saueracker GmbH & Co. KG,
Xantener Str. 8, 90411 Nürnberg

LIEBLINGS.GESCHÄFTE



GESCHENKIDEEN, SPECIAL EDITIONS UND MEHR

Exklusive Winterangebote in den LECHUZA-Stores

In den Wintermonaten können Sie in den LECHUZA-Stores in Zirndorf und Dietenhofen von tollen Angeboten profitieren. Aktuell gibt es die limitierte „DELTINI Winter Glam Edition" in den Sonderfarben „Green sparkle metallic" und „Golden moon metallic" für ein Zuhause im angesagten Glamour-Look für 16,99 €, nur solange der Vorrat reicht. Zusätzlich ist vom 1. bis 31.12. ORCHIDEA in Weiß von 19,99 € auf 16,99 € reduziert. Ob als Geschenk zu Weihnachten oder für bunte Blütenpracht zuhause – mit ORCHIDEA werden Orchideen optimal versorgt und blühen prächtig. Und auch wer auf der Suche nach einem tollen Weihnachtsgeschenk ist, wird bei LECHUZA fündig. In den LECHUZA-Stores gibt es bereits bepflanzte Gefäße mit einer großen Auswahl an Zimmerpflanzen und Orchideen. Vorbeikommen lohnt sich! Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter LECHUZA-STORES.DE



PERSONALISIERTE TÜRAUFKLEBER UND MESSLATTEN

Perfekt zur Dekoration jedes Kinderzimmers. Wählen Sie eines der vielen Designs, die alle mit einem Namen personalisiert werden können. Halten Sie die Wachstumsfortschritte Ihres Kindes mit Hilfe dieser Messlatte fest. Die Messlatte ist nicht nur jetzt schön, sondern auch als Erinnerung für später.
Verzieren Sie die Tür des Kinderzimmers einfach mit einem personalisierten Türaufkleber. Die Aufkleber sind wiederverwendbar und hinterlassen keine Kleberückstände.

GUTMARKIERT.DE





ADVERTORIAL



Bababoo and friends

BABABOO AND FRIENDS – SPIELGESCHICHTEN ZUM ANFASSEN

Eine Verknüpfung von (Buch-)Geschichten mit liebevoll gestalteten Holzspielsachen für Kinder von 1 bis 4 Jahren – das ist die neue Spielwelt von Bababoo and friends. Im Mittelpunkt steht Bababoo, ein neugieriger, manchmal etwas ängstlicher kleiner Löwe. Gemeinsam mit seinen Freunden erforscht er die Welt, um das Mutigsein zu üben. Das Besondere: Jedes Produkt enthält eine sogenannte PlayTales-Karte. PlayTales („Spielt Geschichten!") versteht sich als Aufforderung, Geschichten nicht nur vorzulesen, sondern gemeinsam zu (be)spielen. Mit ihren pädagogisch wertvollen Kurzgeschichten und kreativen Spielanregungen geben die Karten Inspiration und Orientierung für eine gemeinsame (Spiel-)Zeit. Eine Gemeinsamzeit, die ewig bleibt.

BABABOOANDFRIENDS.COM





ADVERTORIAL



FLORIANE BLÜTENBLATT UND DIE KLEINSTE HEXE DER WELT

Von Ingrid Annel & Silke Leffler

Tagelang regnet es und Floriane sitzt alleine zu Hause. Allmählich wird es ihr langweilig. Da klopft eine kleine Hexe an ihre Tür, tropfnass und mit Blasen an den Füßen. Catalina muß eine Hexenprüfung bestehen und sucht nach einem Kraut gegen Einsamkeit. Ob Floriane ihr helfen kann? Und was hat es mit den regenbogenbunten Kullern auf sich, die in Florianes Garten wachsen? Kann das Geheimnis dazu beitragen, dass sich die beiden von nun an öfters sehen werden?

14,99 € · ISBN 978-3-949568-11-4

GRAETZ-VERLAG.DE

MUSIK.BOX

EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN BEI KLAVIER KREISEL IN FÜRTH

Handwerk, Kreativität und ganz viel Liebe zum Detail







WIE LANGE DAUERT ES, EIN KLAVIER ZU BAUEN?

Die Fertigung eines Pianos umfasst nicht nur die Bauzeit der Teile und den Zusammenbau, sondern z.B. auch die Lagerung des Holzes zum Trocknen vor und während der Verarbeitung. Das kann vom Brett bis zum fertigen Instrument mehrere Jahre dauern. Der Bau eines Klaviers erfordert rund 1.000 Arbeitsstunden, durch die notwendigen Ruhe- und Trockenzeiten von Holz und Lack verteilen sich diese auf ca. 8 bis 12 Monate. Einfach gefertigte Massenware aus der Fabrik wird deutlich schneller hergestellt, das zeigt sich dann aber auch in der Qualität.

MUSS EIN KLAVIERBAUER MUSIKALISCH SEIN? WAS MUSS MAN KÖNNEN? WAS LERNT MAN?

Ein Klavierbauer muss nicht unbedingt ein Pianist sein. Wichtig ist Interesse an Musik, ein gutes Gehör sowie handwerkliches Geschick und Spaß am sorgfältigen Arbeiten. Die Ausbildung teilt sich auf in den praktischen Teil im Betrieb und Theorieblöcken in der Berufsschule. In der Praxis werden die Arbeitsschritte bei Bau, Reparatur oder Überarbeitung eines Klaviers erlernt, außerdem wird das Stimmen geübt. In der Theorie erfährt man viel über die Materialien und deren Einsatz im Instrument, wobei Mathematikkenntnisse von Vorteil sind. Am wichtigsten ist jedoch, mit Liebe dabei zu sein.

WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN KLAVIER UND E-PIANO?

Beim akustischen Klavier werden die Saiten durch Filzhämmer angeschlagen und in Schwingung gebracht. Beim E-Piano werden vorher aufgenommene Klänge elektronisch wiedergegeben, wodurch man unterschiedliche Instrumente darstellen kann. Die Tasten der akustischen Klaviatur sind gewichtet und reagieren auf die Intensität des Anschlags. Hochwertige Digitalpianos reproduzieren dies realistisch. Anders als ein akustisches Piano hat ein E-Klavier einen Lautstärkeregler und kann sogar stumm über Kopfhörer gespielt werden. Der Platzbedarf eines E-Pianos ist ebenfalls geringer. Hybrid-Pianos kombinieren die Vorteile aus beiden Arten, sie sind akustische Pianos, die stumm geschaltet werden können und dann den Ton digital erzeugen.

WELCHES IST DAS RICHTIGE ALTER, UM DAS KLAVIERSPIEL ZU ERLERNEN?

Für das Klavierspiel ist es selten zu früh und nie zu spät. Bereits mit ca. 3 bis 4 Jahren kann mit einer einfachen Methodik an das Piano herangeführt werden. Feste Unterrichtsstunden können mit dem Schulalter beginnen. Auch wer im Teenageralter erst seine Liebe zum Klavier entdeckt, lernt oft viel schneller als ein kleines Kind. Und selbst wenn man erst mit 70 Jahren an das Piano tritt, geeignete Lehrmethoden gibt es für jedes Alter.

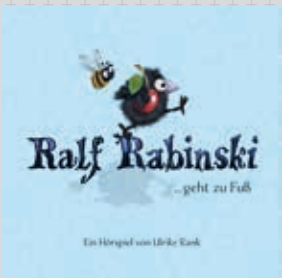
KLAVIER KREISEL · Schwabacher Str. 106 · 90763 Fürth
KLAVIER-KREISEL.DE





HÖRTIPP NR. 1

Endlich legt Sven van Thom ein zweites Kinderlieder-Album vor. Sowohl musikalisch als auch textlich zeigt der Ausnahmekünstler auf dem Album „Spuckepack" seine ganz Bandbreite. Die reicht von humorvollen Textkreationen und mitreißenden Melodien bis hin zu einfühlsamen und ermutigenden Balladen. Die Songs gehen sofort ins Ohr und sind unvergleichlich witzig. Unbedingt reinhören und mitgrooven! HTTPS://WWW.OETINGER.DE/PRODUKTE/MUSIK



HÖRTIPP NR. 2

Lernen mit dem Rabenküken Ralf Rabinski

Die Natur entdecken mit den Augen eines Rabenkindes, so möchte die Autorin Ulrike Rank mit einer neuen Hörspielreihe die Kinderzimmer verzaubern. Der rote Faden der Erzählung rankt sich um ein Rabenküken, das seine neue Welt erkundet. Es findet dabei schnell Freunde, die mit ihm zusammen die Reise mit viel Schmunzeln und Freude zum Abenteuer machen. Liebevoll erzählt passt die Hörspielreihe schon ab dem Alter von 3 Jahren ins Kinderzimmer.
RALF-RABINSKI.DE



HÖRTIPP NR. 3

Der magische Hör–Adventskalender von tigermedia

Mit dem neuen tigercard-Adventskalender entdecken Kids jeden Tag ein neues Kapitel oder einen neuen Song. Einmal freigeschaltet, können die Titel immer wieder gehört werden, auch offline. Mit „Die drei !!!" und „Die drei ??? Kids" sind zwei bekannte Hörspiel-Serien dabei, für Musikfreunde hält tigermedia „Die 30 Besten Winter- und Weihnachtslieder" bereit. TIGERMEDIA-SHOP.DE





KINDERGEBURTSTAG.FEIER









ADVERTORIAL

GEBURTSTAGSPARTY IM AIRTIME TRAMPOLINPARK IN NÜRNBERG



Wer eine besondere Geburtstagsparty mit seinen Freunden feiern möchte, sollte das im AIRTIME Trampolinpark machen! 90 Minuten auf über 4000 qm so richtig auspowern und großartige Momente im AIRTIME mit allen Gästen erleben. Alle Pakete inklusive eigenem Partytisch während und 45 Minuten nach eurer Sprungzeit, AIRTIME Sprungsocken für alle Gäste und einem Geschenk für das Geburtstagskind!

Minijumper Geburtstagspaket (Altersempfehlung: 1,5 – 5 Jahre)
60 Minuten Sprungzeit pro Gast & Begleitperson, Butterbrezen, Apfelschorle & Wasser

AIRTIME Geburtstagspaket (Altersempfehlung: 6 – 12 Jahre)
90 Minuten AIRTIME pro Gast, Pizza, Apfelschorle & Wasser

AIRTRAIL Geburtstagspaket (Altersempfehlung: 10 – 88 Jahre)
90 Minuten AIRTIME pro Gast, inklusive AIRTRAIL Hochseilparcours, Pizza, Apfelschorle & Wasser

AIRTIMETRAMPOLIN.DE

Ausschneiden und aufheben – der nächste Kindergeburtstag kommt bestimmt!

HandMade
Kreativatelier
Bastel-Party für coole Kids!
Mosaik
Schmuck
T-Shirts gestalten
& viele weitere Ideen!
www.handmade-kreativatelier.com
Asbacher Weg 2 • Stein • 0172/8848455

ADVERTORIAL

WÜNSCHEN, SCHREIBEN, SCHICKEN – WEIHNACHTEN UND NEUJAHR MIT DEM MUSEUM FÜR KOMMUNIKATION

Wunschzettel, Weihnachtsgrüße, Neujahrswünsche: In den kommenden Wochen gibt es jede Menge zum Schreiben, Malen und Selbermachen. Die Weihnachts-Werkstatt im Museum für Kommunikation liefert dafür an jedem Sonntag von 14 bis 16 Uhr viele pfiffige Ideen, während der Ferien ist sie sogar täglich außer montags geöffnet. Auch von zuhause aus könnt ihr mitmachen! Auf unserer Website findet Ihr Anregungen für Aktionen mit der ganzen Familie.



MFK-NUERNBERG.DE/WEIHNACHTSZEIT/

SCHATZSUCHE-BOXEN FÜR KINDERGEBURTSTAGE



8 Mottos ★
Geschichte & Aufgaben ★
sogar alle Materialien inklusive ★
WWW.JUHUBELBOX.DE ★ LAUFAMHOLZSTRASSE 35
MINIMALER AUFWAND ★ MAXIMALER PARTYSPASS

ADVERTORIAL

WINTER-GEBURTSTAG FEIERN IM PLAYMOBIL-FUNPARK



Geburtstagskinder aufgepasst: Im PLAYMOBIL-FunPark könnt ihr auch im Winter euren großen Tag feiern! Beim „Geburtstag auf dem Eis" könnt ihr auf Kufen zu aktueller Musik eure Runden drehen. Schlittschuhe können vor Ort ausgeliehen werden. Bei der „Winter-Rallye" erlebt ihr den FunPark in seinem winterlichen Glanz – auch im Außenbereich! Anschließend wartet jeweils ein gedeckter Geburtstagstisch im HOB-Center auf euch!

Bitte beachten: Aufgrund der aktuellen Situation ist die Zahl der Teilnehmer momentan auf maximal 6 Kinder pro Geburtstagsfeier begrenzt. Die Geburtstage sind buchbar von Montag bis Freitag um 10 und 14.30 Uhr / an Wochenenden auf Anfrage.

PLAYMOBIL-FunPark
Brandstätterstr. 2-10 · 90513 Zirndorf
Infos und Buchung unter PLAYMOBIL-FUNPARK.DE
bzw. **Tel. 0911 / 9666-2240**

Feiere Deinen Kindergeburtstag beim Post SV Nürnberg!
Die schönste Party in der Turnhalle für einen unvergesslichen Moment



→ Sport, Spiele und Überraschung
→ mit Euren besten Freunden
→ Essen und Getränke (optional)
→ qualifizierte Betreuer
→ kein Stress für die Eltern

→ Kontakt: Eric Tondusson
tondusson@post-sv.de
Tel. 0152 - 54 22 96 15

HAUPTSPONSOR
VR BANK NÜRNBERG

www.post-sv.de
Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Ausschneiden und aufheben – der nächste Kindergeburtstag kommt bestimmt!

Weihnachtsrituale-Upcycling: Aus ALT machen wir VIELF-ALT

Kennst du dieses warme Gefühl im Bauch, wenn du an die Weihnachten deiner Kindheit denkst? Ein Gefühl von Geborgenheit, gemischt mit Plätzchenduft, Kerzenschein und Tannengrün. Später haben wir die Weihnachtsmärkte und Glühweinstände in unsere Weihnachtstradition aufgenommen. Jedes Jahr haben wir unsere Rituale gehegt und gepflegt. Nie hinterfragt. Bis wir es mussten.

Mit Corona waren wir gezwungen so einiges anders zu machen. Nicht nur zu Weihnachten mussten wir Rituale über den Haufen werden und neugestalten. Nicht alles Neue hat uns vom Hocker gerissen. Aber wir haben auch gemerkt: Nicht alles Alte war großartig. Es lohnt sich immer Neues auszuprobieren! Gemeinsam mit euch nehmen wir deshalb ein paar klassische Weihnachtsrituale unter die Lupe. Mal sehen, was uns dazu einfällt… wir sind ja kreativ ;-)

DIE WEIHNACHTSBÄCKEREI. TRADITIONS-BACKSTUBE ODER BACK-COMMUNITY?



DER KLASSIKER: Mama und Oma backen sich in den Wochen vor Weihnachten einen Wolf. Während das Wolfsrudel vor allem nascht und genießt. In den meisten Familien gibt es mindestens 4 Lieblingssorten, die jedes Jahr gebacken werden. Bei uns sind es Spitzbuben, Zimtsterne und Lebkuchen. Auch wenn wir uns jedes Jahr vornehmen, neue Sorten auszuprobieren, machen wir es fast nie.

UNSERE IDEE: Mehrere Familien gründen eine Back-Community. Reihum lädt jede Familie die Kinder der anderen Familien zum Backen ein. Gebacken wird die absolute Lieblings-Plätzchensorte der Gastgeber-Familie… und zwar in größeren Mengen (mind. 1 Blech pro Kind). Zum Schluss werden die Plätzchen aufgeteilt und jedes Kind bringt seinen Anteil zu seiner Familie. Mit etwas Glück und Abstimmung lernt ihr so neue Plätzchensorten kennen. Außerdem habt ihr Eltern einige freie Tage in der Vorweihnachtszeit. Während eure Kinder ein großartiges Backerlebnis mit Freunden haben, könnt ihr gemütlich einkaufen gehen oder mit den Nachbarn einen Glühwein trinken.

DER ADVENTSKALENDER. EINZELDISZIPLIN ODER MANNSCHAFTSSPORT?

DER KLASSIKER: Jeder kennt ihn. Den Adventskalender mit 24 Türchen oder Säckchen, die von den Eltern entweder mit Süßigkeiten oder anderen kleinen Überraschungen gefüllt werden. Wie viele andere Eltern auch ertappen wir uns jedes Jahr dabei, dass wir es mit den „Kleinigkeiten" etwas übertreiben.

DIE TEAMVARIANTE: Wir wollen mal etwas Neues ausprobieren, um den eigentlichen Gedanken der Weihnachtszeit – das Miteinander – wieder mehr in den Vordergrund zu rücken. Statt 3 Adventskalender für jedes Kind (die Großeltern wollen auch immer etwas machen), wollen wir in diesem Jahr einen Familienkalender ausprobieren. Dabei werden die Säckchen zum Befüllen in der Familie aufgeteilt. Auch Oma und Opa können mitmachen, wenn sie wollen. In die Säckchen kommen vor allem Dinge, von denen die ganze Familie etwas hat. Das können kleine Spiele oder Events sein (wie gemeinsames Kochen, ein Ausflug, ein Bastelnachmittag). Beim Öffnen der Säckchen oder Türchen wird abgewechselt. Wir sind schon sehr gespannt auf die verschiedenen Familienaktivitäten, die uns erwarten. Apropos Familienaktivitäten…



DER WEIHNACHTSBAUM. GEHEIMPROJEKT ODER GEMEINSCHAFTSAKTION?

DER KLASSIKER: Viele kennen es aus ihrer Kindheit so: Die Eltern haben den Baum ganz heimlich am Heiligen Abend geschmückt, während die Kinder die unendlichen Stunden bis zur Bescherung vor dem Fernseher verbrachten. Der Baum war entweder jedes Jahr mit dem gleichen Traditionsschmuck behangen oder man ging mit der Mode und kaufte alle paar Jahre eine neue Farbe.



UNSER VORSCHLAG: Im Laufe der Jahre hat sich so mancher Baumschmuck angesammelt, der uns heute überhaupt nicht mehr gefällt. Aber wegwerfen können wir ihn irgendwie auch nicht. Wegen der Erinnerungen. Kommt euch das bekannt vor? Dann haben wir die Idee für euch: Ein Weihnachtsschmuck-Upcycling. Mit etwas Kreativität, Farbe und Glitzer könnt ihr alten Sachen ruckzuck einen neuen Look verpassen. Wie wäre es mit einer gemeinsamen Bastelaktion für die ganze Familie? Danach könnt ihr mit eurem neuen-alten Weihnachtsschmuck eine Weihnachtsbaum-Schmück-Session machen. Denn unsere Kinder finden gemeinsam Schmücken viel schöner als den fertigen Baum vor die Nase gesetzt zu bekommen. Wie ihr seht, haben wir so einige Ideen, was ihr mit den alten Weihnachtstraditionen anstellen könnt. Vielleicht habt ihr Lust, den einen oder anderen Vorschlag auszuprobieren? Oder ihr habt auch eine Idee für noch mehr Vielfalt im Traditionsköfferchen? Dann schreibt uns! Wir sind gespannt.

Astrid Appl, Linda Just · juhubelbox.de

iStock.com/Muenz; iStock.com/PrathanChorruangsak; iStock.com/Prostock-Studio; iStock.com/pp7

EXKLUSIVE GESCHENKBEUTEL



DIE KÖNIGSKLASSE

unter den Geschenkverpackungen sind selbstgenähte Stoffbeutelchen. Damit wird jedes Geschenk besonders nachhaltig und edel. Sie sind einfach zu nähen und ein tolles DIY-Projekt für Einsteiger oder Kids!



DAS BRAUCHST DU:

- Nähmaschine
- 4 gleichgroße Stoffstücke (z.B. 20 x 30 cm), wahlweise in zwei Farben für Innen- und Außenseite
- Nähgarn in der passenden Farbe
- Schere, Lineal, Stecknadeln

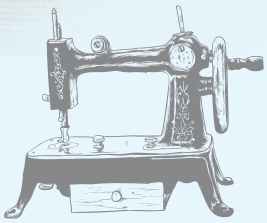


NÄHANLEITUNG:

1 Nachdem du dir die vier Stoffstücke zugeschnitten hast, stecke je zwei verschiedenfarbige an der kurzen Seite mit Steckenadeln zusammen. Die „schönen", rechten Seiten liegen dabei aufeinander. Nähe sie nun so an dieser Seite zusammen.

2 Falte die entstandenen Stoffstücke auseinander und lege sie mit den rechten Seiten bündig aufeinander.

3 Stecke sie so passgenau fest und nähe sie rundherum zusammen. Starte am besten am Stoff für die Außenseite und beende die Naht ca. 10 cm vor Ende der Runde.

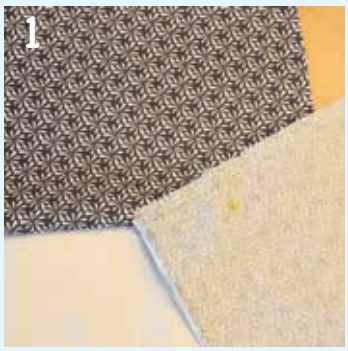


4 Diese Öffnung ist nötig um den Beutel jetzt nach außen auf rechts zu wenden. Streiche den Beutel faltenfrei glatt.

5 Falte die Stoffränder der Öffnung nach innen und schließe die Naht.

6 Wenn du noch eine Kordel zum Verschließen einziehen möchtest, kannst du den Rand noch ca. 1,5 cm nach innen falten und einen Tunnelzug abnähen.

7 Lasse am Ende der Naht ca. 1 cm offen, dort kannst du mit Hilfe einer Sicherheitsnadel ein schönes Bändchen einziehen. Fertig!



















„Smart Home“ für Familien

Mittlerweile gibt es viele Möglichkeiten, sein Zuhause smarter, komfortabler und effizienter zu machen. Dank fortschreitender Technik lassen sich intelligente Smart-Home-Lösungen immer leichter bedienen – per App auf einem Smartphone, via Sprachbefehl oder nach einem individuellen Zeitplan. Smart-Home-Geräte bieten nicht nur ein Mehr an Komfort, sondern schonen sowohl die Umwelt als auch den Geldbeutel.

SMART HOME – WAS IST DAS?

Unter Smart Home wird die Vernetzung von Haushaltsgeräten, Multimediasystemen und Haustechnik zur Erhöhung von Wohn- und Lebensqualität, Sicherheit und effizienter Energienutzung verstanden. Es sorgt für das optimale Klima im ganzen Haus, hält für jede Situation die perfekte Lichtstimmung bereit und erleichtert viele alltägliche Routinen. Und letztlich schenkt es Zeit für das, was wirklich zählt – die Familie.

Die Übertragung der Befehle erfolgt über WLAN-Heimnetz, Bluetooth oder über eine Datenleitung und lässt sich kinderleicht von unterwegs steuern. Mit Kindern auf dem Spielplatz toben und gleichzeitig das Nudelwasser aufkochen oder das Haus auf die Wohlfühltemperatur vorheizen lassen – das geht.

KOMFORT IM ALLTAG DURCH SMART HOME

Der Alltag stellt Eltern täglich vor viele Herausforderungen. Da ist es normal, dass sich jede Familie praktische Lösungen wünscht. Smart-Home-Technologien spielen für Eltern eine wichtige Rolle. Sie sorgen für weniger Arbeit, mehr Komfort und Sicherheit im Familienalltag.

Einer sucht immer die Schlüssel. In unserer Familie ist es der Mann. Mit einem Smart Lock lässt sich die Haustür auch ohne Schlüssel öffnen und wieder verriegeln. Dieses System kann zudem mit der smarten Klingel kombiniert werden, wenn die Kinder ohne Schlüssel unterwegs sind. Die Eltern können bequem von ihrem Smartphone die Tür per Knopfdruck von überall aus öffnen. Ein Bewegungsmelder mit automatischen Lichtschaltern ist besonders praktisch, wenn die Kids nachts die Toilette aufsuchen oder die Nähe der Eltern brauchen. Dadurch werden nicht nur Unfälle vermieden, sondern auch Eltern können durchschlafen, ohne aus dem Schlaf gerissen zu werden. Der Bewegungsmelder erkennt nämlich, wenn ein bestimmter Raum betreten wird und schaltet ein Nachtlicht ein. Nach kurzer Zeit geht das Licht einfach aus.

NACHTEILE DER SMART-HOME-LÖSUNGEN

Die Kosten für ein Smart Home variieren stark nach Art und Umfang der Ausstattung: Während die Installation smarter Geräte über Funk, also über WLAN oder Bluetooth, problemlos nachgerüstet werden kann, ist das Nachrüsten von kabelgebundenen Systemen in Gebäuden ohne installierte Datenkabel in der Regel teuer und erfordert das Einschalten eines Fachmanns.

Ein weiterer Nachteil ist, dass die Geräte und Systeme eines Anbieters oft nicht mit den Geräten anderer Hersteller kompatibel sind. Entscheidet sich also die Familie für einen bestimmten Hersteller, ist sie oft an diesen gebunden. Zwar gibt es auch Systeme, die für mehrere Anbieter geeignet sind. Sie sind jedoch teurer in der Anschaffung.

Nicht zu vergessen ist die Frage des Datenschutzes. Zwar kann ein Smart Home Einbrecher verjagen. Es sammelt aber auch Daten der Nutzer, die viel Geld wert sein können. Sprachassistenten oder Geräte mit Sprachsteuerung sind immer mit einem Mikrofon ausgestattet. Das birgt die Gefahr, dass nicht nur das Gerät selbst mithört und dadurch die sensiblen Daten in falsche Hände geraten. Zudem werden nicht selten die Aufnahmen der Videoanlage auf Servern der Anbieter gespeichert und aufbewahrt.

TIPPS

Vor dem Kauf sollen die Anbieter der Smart-Home-Systeme ganz genau unter die Lupe genommen werden: Kann ein Smart Home problemlos nachgerüstet werden? Ist die favorisierte Lösung mit den anderen kompatibel? Was passiert mit den erfassten Daten? Werden sie ausgewertet oder gar weitergegeben?
Die Sicherheit der privaten Daten muss gewährleistet werden. Deswegen empfiehlt es sich, die Smart-Home-Geräte in einem separaten Netzwerk vom Heimnetzwerk zu trennen und mit einem starken Passwort zu sichern.

Olga Diesendorf

iStock.com/Franck-Boston

Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung

Früher an Später denken.

»Man braucht nicht viele Partner, man braucht die richtigen.«



Regionaldirektion
Jürgen Banzhaf

Herrnackerstr. 3
90425 Nürnberg
0911 21650082

westwinkel
FÜRTH





Zusammen zuhause sein.

- Neubau von 45 Reihenhäusern und Doppelhaushälften mit Carports, Garagen und Stellplätzen
- 3 verschiedene Hausgrößen
- 4 Zimmer, Vollunterkellerung
- Hauskaufpreise ab 579.500,- €
- KfW 55-Standard

JETZT INFORMIEREN!

Beratung und provisionsfreier Verkauf
ESW Bauträger GmbH
0911 2008 – 370 | bautraeger@esw.de
www.westwinkel.de

Ein Projekt des
ESW
raum für perspektive

Ab ins eigene Zuhause Immobilien für Familien

ADVERTORIAL

EIGENWOHNRAUMFÖRDERUNG IM FREISTAAT BAYERN

Der Freistaat Bayern und die BayernLabo unterstützen mit befristet zinsverbilligten Darlehen und Zuschüssen den Traum vom Eigenheim

Die Förderung beim Kauf oder Bau einer selbstgenutzten Immobilie erfolgt durch befristet zinsverbilligte Darlehen sowie Zuschüsse. Im Bayerischen Wohnungsbauprogramm erhalten Haushalte mit Kindern einen einmaligen Zuschuss je Kind in Höhe von 5.000 Euro. Beim Kauf einer gebrauchten Immobilie (Zweiterwerb) ist sogar ein ergänzender Zuschuss in Höhe von 10% der förderfähigen Kosten bis maximal 30.000 Euro möglich. Gefördert werden Haushalte, die bestimmte Einkommensgrenzen einhalten. So ist zum Beispiel eine Familie mit zwei Kindern und einem Jahresbruttoeinkommen von maximal 88.500 Euro grundsätzlich antragsberechtigt. Mit unserem Förderlotsen Eigenheimfinanzierung finden Sie schnell heraus, ob Sie antragsberechtigt sind: BAYERNLABO.DE (Eigenwohnraum/Förderprogramme Eigenheimfinanzierung). Das Darlehen für die Eigenheimfinanzierung ist noch vor Baubeginn oder Kaufvertragsabschluss bei der örtlich zuständigen Bewilligungsstelle (Landratsamt oder das jeweils zuständige Referat bei kreisfreien Städten), des zukünftigen Wohnorts zu beantragen. Die Bewilligungsstellen überprüfen jeden Förderantrag individuell und entscheiden eigenverantwortlich darüber, ob dem Antrag stattgegeben wird.

ÜBER DIE BAYERNLABO:
Die BayernLabo ist die Förder- und Kommunalbank des Freistaats Bayern und gehört zum BayernLB-Konzern. Das Institut ist traditionell als Organ der staatlichen Wohnungspolitik für die Wohnraumförderung im Freistaat Bayern zuständig und seit dem Jahr 2008 Kommunalbank für die bayerischen Kommunen sowie Zweck- und Schulverbände.

BayernLabo
Brienner Straße 22
80333 München
info@bayernlabo.de
BAYERNLABO.DE



Kinderleicht ins eigene Heim

Wohnraumförderung im Freistaat Bayern

Weitere Informationen über zinsverbilligte Darlehen und Zuschüsse finden Sie unter ▸ wohnen.bayern.de · bayernlabo.de

Das Förderinstitut der BayernLB

BayernLabo



Tschüss, ich mach' **Feierabend!**

Es gibt gute Gründe, weshalb ihr Arbeit und den Rest des Lebens klar trennen solltet. Doch die Work-Life-Balance ist gar nicht so einfach, vor allem für Eltern. Schon kleine Veränderungen erleichtern den Familienalltag und reduzieren Stress.

WARUM WORK-LIFE-BALANCE SO WICHTIG IST

In vielen Berufen und Unternehmen gehören Überstunden einfach dazu, wenn Mitarbeiter*innen sich engagiert zeigen wollen. Dabei macht überlanges Arbeiten wenig Sinn, weil nach acht Stunden die Leistungsfähigkeit deutlich sinkt. Das ist in der Arbeitsmedizin eine erwiesene Tatsache. Wer regelmäßig Überstunden leistet, wird anfälliger für Rückenschmerzen, Schlafstörungen und Erschöpfung. Langfristig wird es immer schwieriger, den Kopf wieder freizubekommen und sich am Wochenende oder im Urlaub richtig zu erholen. Treten weitere gesundheitliche Probleme wie Bluthochdruck, Magenschmerzen oder Schwindel auf, sind Betroffene bereits auf dem Weg in einen Burnout.

Leicht entwickelt sich ein Teufelskreis: Je gestresster man ist, desto stärker stellt sich das Gehirn auf Probleme ein und entwickelt immer schlimmere Befürchtungen. Wie unwahrscheinlich diese sind, kann man nur mit ausreichend Abstand erkennen. Also Schluss mit dem schlechten Gewissen – seht den Feierabend als euer neues Self-Care-Projekt! Mit ausreichend Freizeit fühlt ihr euch wohler und seid auf Dauer auch leistungsfähiger.

DIE BESTEN FEIERABEND-TIPPS FÜR FAMILIEN

Beim Übergang von der Arbeit zum Familienalltag ist eine Pause zum Umschalten und Verschnaufen wichtig. Geht einen Teil des Heimwegs zu Fuß, das macht den Kopf frei. Setzt euch im Sommer auf eine Parkbank oder gönnt euch einen kurzen Abstecher ins Café oder sogar ins Fitnessstudio. Kommt ihr dann nach Hause, brauchen vor allem die kleineren Kinder am Ende ihres Tages dringend Kuschel-, Erzähl- und Spielzeit. Wenn ihr euch auf ihre Bedürfnisse einstellt und als Erstes eine Familien-Qualitytime eingeplant habt, verläuft der Abend viel entspannter. Vielleicht trefft ihr euch zu einer Erzählzeit bei Tee und Keksen oder powert euch gemeinsam beim Badminton aus? Erlaubt ist, was euch allen guttut – Handys und Mails sind in dieser Zeit unerwünscht!

Wenn Groß und Klein am Abend erschöpft sind, läuft alles leichter, wenn ihr auf vertraute Rituale zurückgreifen könnt. Kinder fühlen sich sicher, weil sie die Abläufe kennen. Sind Mediennutzung, Vorlesen und Schlafenszeit klar geregelt, könnt ihr tägliches Quengeln oder Verhandeln und damit überflüssige Stressoren stark reduzieren. Macht euch das Leben nicht unnötig schwer – verzichtet deshalb auch darauf, mit müden, hungrigen Kindern nach der Kita einkaufen zu gehen.



WANN HABEN ELTERN FEIERABEND?

Die Verantwortung für Kinder läuft natürlich rund um die Uhr. Das spüren wir deutlich, wenn unsere Kinder krank sind oder Babys zahnen. Besonders für Mütter lohnt sich aber eine Überlegung, wie viele Stunden sie mit „Familienarbeit" verbringen und wann Freizeit und Erholung beginnen. Gibt es in meiner Woche feste kinderfreie Zeiten für Sport, Partnerschaft oder einfach eine „Stunde für mich allein"? Es lohnt sich, alle Freizeittermine und Fahrdienste auf den Prüfstand zu stellen: Passen die Hobbys der Kinder zum Familienalltag, muss es ein Sport sein, bei dem man ganze Wochenenden bei Turnieren absitzt? Manchmal ist die ganze Familie deutlich entspannter, wenn Termine gestrichen werden.

Bei vielen Dingen entscheidet die persönliche Wahrnehmung. Eine passionierte Bäckerin entspannt sich beim Kuchenbacken für den Kindergarten, andere Mütter empfinden das als lästige Belastung. Bastele ich mit meinem Kind oder male Mandalas aus, weil es uns Spaß macht und wir dabei gemeinsam entspannen, ist alles gut. Mache ich das nur, weil ich glaube, dass die Feinmotorik dringend gefördert werden muss – dann wird die Bastelstunde eindeutig Arbeit. Eltern müssen nicht pausenlos die Kinder fördern und auch Kinder brauchen Feierabend. Wir dürfen deshalb auch mal nichts tun oder unbeschwert in der Natur sein. Wird es am Ende sogar langweilig – hurra! Das macht nämlich kreativ.

Gabriele Gorny

iStock.com/Solovyova



VERANSTALTUNGS- KALENDER DEZEMBER 2021/JANUAR 2022

Aktuell gemeldete Veranstaltungen jeweils 14 Tage im Voraus findet ihr auch auf unserer Webseite **FRANKENKIDS.DE.**

Viel Spaß beim Stöbern und bei den Events!

Alle Veranstaltungen wurden uns unter Vorbehalt gemeldet. Bitte erkundigt euch kurz vor dem Termin beim Veranstalter, ob und unter welchen Bedingungen die Veranstaltung stattfindet.



1.12. MITTWOCH

FILME

15:00 Als d. Weihnachtsmann vom Himmel fiel
5+, Augsburger Puppenkiste, Filmhaus Nürnberg, Königstraße 93, Nürnberg, 0911 / 2317340, filmhaus.nuernberg.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
15:30 Marias kleiner Esel, Ulla Konold,
16:30 Foxtrott, gespielt vom Theater Mummpitz,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

BABY

9:00 Familienkost
8-15 Mon., Anm., Familienstützpunkt Gleis 3, Neunkirchener Str. 60, Eckental, eckental.ferienprogramm-online.de

KINDER

17. Mfr. Kinderfilmfestival Online
+4, Online Veranstaltung, Anm., medienfachberatung.de/mittelfranken/kinderfilmfestival

16:00 Kunstcafé der Jugendkunstschule
3-99, Info und Anm. 09131 / 34546, Bürgertreff ISAR 12, Isarstr. 12, Erlangen, juks-erlangen.de

16:00 Plätzchen backen mit der Jugendkunstschule
6-12, Info und Anm. 09131 / 34546, Kulturpunkt Bruck, Fröbelstraße 6, Erlangen, juks-erlangen.de

TEENS

17:00 Mietberatung
bis 26 Jahre, Info unter 0911 / 8100750, Luise – The Cultfactory, Scharrerstr. 15, Nürnberg, jugendinformation-nuernberg.de

ELTERN

18:30 Hausführungen Montessori Kindergarten Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

18:30 Informationselternabend Montessori Kindergarten Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

20:00 Kl. Kinder – große Gefühle – Elternkurs
Präsenzvortrag, Anm., Kinderschutzbund Erlangen, Strümpellstr. 10, Erlangen, kinderschutzbund-erlangen.de

20:30 Was mein Baby mir sagen will
Online-Workshop, kostenlos, Anm. gleichstellung@nuernberger-land.de, landkreis.nuernberger-land.de

SONSTIGES

17:00 Mögeldorfer Adventskalender
1.-24.12., Nürnberg-Mögeldorf, kuf-kultur.de/loni

19:00 Hexenküche: Geschenke zur Weihnachtszeit
Weihnachtsgeschenke basteln, Anm., Kulturladen Zeltnerschloss, Gleißhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

20:30 AdventsZeit für mich – online
Entspannung u. Impulse, Online Veranstaltung, alleinerziehende-nuernberg.de

2.12. DONNERSTAG

FILME

Clifford – Der große rote Hund
Filmstart in den Kinos., paramount.de/clifford-der-große-rote-hund

15:00 Der Dieb von Bagdad
2.-8.12., FSK 6+, empf. 18+, Filmhaus Nürnberg, Königstraße 93, Nürnberg, 0911 / 2317340, filmhaus.nuernberg.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:00 +3, Märchenstunde mit dem Nürnberger Christkind,
15:30 +5, RITTER ROST feiert WEIHNACHTEN, Patricia Prawit,
16:30 +4, Foxtrott, Theater Mummpitz, Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

20:00 Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!
Stefan Bauer Kabarett, Theaterbühne Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1, Erlangen, theaterfiftyfifty.de

FÜHRUNGEN

14:00 Kinderführung mit Agnes Dürer
Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

BABY

9:30 Babymassage
Babys v. 10.-16. Lebenswoche, Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergenland.com

3.12. FREITAG

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:30 +5, Lieder, Gedichte & Zaubereien, O. Steller,
15:30 +4, Hänsel und Gretel, M.A.D. - Ballettförderzentrum Nürnberg e.V.,
16:30 Foxtrott, Theater Mummpitz, +4, Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

LITERATUR

17:00 Licht aus! Bilderbuchkino
4+, jeden Freitag, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

BABY

11:00 Musikgarten für Babys
3-12 Mon., Anm., CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6, Nürnberg, cvjm-nuernberg.de

KINDER

10:00 Musikgarten für Kleinkinder
0-2, Anm., CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6, Nürnberg, cvjm-nuernberg.de

18:00 M. Kindern a. d. Weg nach Weihnachten
+3, Anm., ÖLA Feuerstein, Burg Feuerstein 16, Ebermannstadt, klvhs-feuerstein.de

TEENS

17:00 Best of Plätzchen und Pralinen
13-17, Kochkurs, Anm., Landwirtschaftliche Lehranstalten Triesdorf, Markgrafenstraße 12, Weidenbach, 09826 / 181245, triesdorf.de

MÄRKTE

17:00 KOFFERFABRIK SPECIAL
3.-5.12., Markt, Kofferfabrik Fürth, Lange Str. 81, Fürth, kofferfabrik.de

4.12. SAMSTAG

KONZERTE

14:00 +16:00 Die Bremer Stadtmusikanten
5-9, Familienkonzert, Tickets 0911 / 4740154, Musiksaal in der Kongresshalle, Bayernstr. 100, Nürnberg, nuernbergersymphoniker.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:00 Hänsel und Gretel, M.A.D. Ballettförderzentrum Nürnberg, +4,
15:00 Drei freche Weihnachtswichtel, Geraldino, +4,
16:00 Das Grüffelokind, Theater Lanzelot, +3,
17:00 Dickens: Drei Geister, Holger Trautmann, +7,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

15:00 Pinoccio – Dinkelsbühler Landestheater
5+, Landestheater Dinkelsbühl, Dr.-Martin-Luther-Str. 10, Dinkelsbühl, 09851 / 58252727, landestheater-dinkelsbuehl.de

15:00 +17:00 Robinson Crusoe...
+6, ...gestrandet auf einem fernen Planeten, Kindertheater, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

15:00 Urmel aus dem Eis
5+, Kindertheater, Karten 0981 / 9704014, Theater Ansbach, Promenade 29, Ansbach, theater-ansbach.de

15:30 Weihnachtliches Märchen
3+, Puppenbühne Lippelpie, Münsterpl. 1, Heilsbronn, 09872 / 7366, puppenbuehne-lippelpie.de

16:00 Pinguin gefunden
4+, Kindertheater, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050 theater-mummpitz.de

16:00 Spuk in der Kuschelburg
3+, Geschichte über schlaflose Nächte, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

17:00 Weihnachtliche Geschichte
Puppenbuehne Lippelpie, Münsterpl. 1, Heilsbronn, 9872 / 7366, puppenbuehne-lippelpie.de

19:30 Gesucht: Iphigenie
13+, Musiktheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Pl. 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

MUSEEN

Molassic Park
6-18, Ausstellung, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

10:00 Frankensteins Klemmbaustein-Museum
Bunte Welten aus Lego & Co, Do-So, Frankensteins Klemmbausteinmuseum, Nordring 1, Eckental (Eckenhaid), frankensteins.de

14:00 Feuer & Flamme: Brandheiße Experimente
Viele weitere Mitmachaktionen, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de



14:00 Lernlabor Technikland – staunen@lernen
10+, Lernlabor, für Familien Sa/So u. Ferien geöffn., Museum Industriekultur, Äußere Sulzbacher Str. 62, Nürnberg, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

10:30 Winter-Erlebniswanderung mit Esel
Erlebniswanderung, Anm. 09445 / 95750, Bad Gögging, bad-goegging.de

KINDER

10:00 +13:00 X – mas – cycling – Weihnachtsschmuck mal anders
Aus CDs wird Weihnachtsdeko, Bionicum, Am Tiergarten 30, Nürnberg, 0911 / 65084500, bionicum.de

10:00 KinderUni: Süßer die Plätzchen nie duften
8-12, online, kostenlos, Anm. chemie.fau.de/schule, kinderuni.nuernberg.de

MÄRKTE

Weihnachtsmarkt Feuchtwangen
auf Kirchplatz, 26.11.-19.12., Kirchpl. Feuchtwangen, Feuchtwangen, 09852 / 3456, feuchtwangen.de

Weihnachtsmarkt Herzogenaurach
2.-5.12., Kreativprogr. u.v.m., Innenstadt, Herzogenaurach, herzogenaurach.de

10:00 Weihnachtsmarkt Lauf a.d.Pegnitz
Oberer Marktplatz, Lauf a.d.Pegnitz, laufer-weihnachtsmarkt.de

10:00 Nürnberger Christkindlesmarkt
26.11.-24.12., dezentral in d. Innenstadt, Kinderweihnachtsmarkt Hans-Sachs-Platz, Innenstadt, Nürnberg, christkindlesmarkt.de

11:00 Weihnachtsmarkt Dinkelsbühl
25.11.-21.12., Spitalhof, Altstadt, Dinkelsbühl, dinkelsbuehl.de

11:00 Winterkiosk
Nachhaltige Geschenke, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, winterkiosk.de

11:00 Rothenburger Reiterlesmarkt
26.11.-23.12., Altstadt, Rothenburg ob der Tauber, 09861 / 404800, rothenburg-tourismus.de

12:00 Kuchlbauer's Turmweihnacht
24.11. - 19.12., Mi - So, Brauerei zum Kuchelbauer, Römerstr. 5-9, Abenberg, 09443 / 910150, kuchlbauer.de

12:00 Romantischer Weihnachtsmarkt auf Schloss Thurn und Taxis
bis 23.12., Schloss Thurn und Taxis, Emmeramsplatz 5, Regensburg, thurnundtaxis.de

13:00 Lichtenfelser Märchenwald
26.11.-23.12., Lichtenfels, lichtenfels.de

14:00 Rother Christkindlesmarkt
5. -12.12., Do-So, Kirchplatz, Roth, stadt-roth.de

15:00 Weihnachtsmarkt Iphofen
Rund um den Marktplatz, Iphofen, iphofen.de

15:00 Stadt der 1.000 Christbäume
2.-5.12., Weihnachtsmarkt, Ludwigsplatz, Kelheim, kelheim.de

15:00 Treuchtlinger Schlossweihnacht
3.-5.12., 10.-12.12., Marktplatz, Treuchtlingen, tourismus-treuchtlingen.de/schlossweihnacht

16:00 Christkindlmarkt
Marktplatz, Riedenburg, 09442 / 905000, riedenburg.de

16:00 Weihnachtszauber
Marktplatz, Kipfenberg, kipfenberg.de

SPORT

Heiß auf Eis – Die Eisbahn am Marktplatz in Gunzenhausen
19.11.-9.1., Marktplatz, Gunzenhausen, eisbahn.gunzenhausen.de

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

Eröffnung der Eisbahn am Bibert Bad
Buntes Rahmenprogramm, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

SONSTIGES

10:00 Adventserlebnis – Christbäume selbst fällen
2.-4. Advent, jeweils Sa/So, Lagerfeuer, Bratwurst, Christbaumhof Peter, Trübenbronn 4, Hagenbüchach, 0170 / 8611322, christbaumhof-peter.de

10:00 Warten können?
Samstagsbrunch, Haus eckstein, Burgstr. 1-3, Nürnberg, eckstein-evangelisch.de/veranstaltungen/startseite.html

12:00 Winter-Erlebnisdorf bei Pflanzen-Kölle
ab 18.11., Di-Sa, Rodelbahn, Puppentheater u.v.m., Pflanzen-Kölle Nürnberg, Geisseestr. 65, Nürnberg, pflanzen-koelle.de

5.12. 2. ADVENT

KONZERTE

11:00 Nikolauskonzert
+5, Tickets online o. Tagesk., Konzerthalle Bamberg, Mußstr. 1, Bamberg, 0951 / 9647103, bamberger-symphoniker.de

11:00 Jazz für Kinder
Familienkonzert, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

14:00 +16:00 Die Bremer Stadtmusikanten
5-9, Familienkonzert, Tickets 0911 / 4740154, Musiksaal in der Kongresshalle, Bayernstr. 100, Nürnberg, nuernbergersymphoniker.de

15:00 Die Zauberflöte – Kinderkonzert
5+, Nachwuchsorchester Junge Fürther Streichhölzer, Stadttheater Fürth, Königstr. 116, Fürth, stadttheater.de

20:00 Crowdsinging
Mitsing-Abend, Anm. über improveV@outlook.de, Kofferfabrik Fürth, Lange Str. 81, Fürth kofferfabrik.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
11:00 Hänsel und Gretel, M.A.D. - Ballettförderzentrum Nürnberg e.V., +4
14:00 Das geheimnisvolle Päckchen, Zaubertheater Augenblick, +4,
15:00 FliFlaFlockenzauber, Purzeltraumtheater, +3,
16:00 Das Grüffelokind, Theater Lanzelot, +3,
17:00 Sternschnuppe - wünsch Dir was!, Cordula Gerndt, +5
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

11:00 In einem tiefen dunklen Wald
+6, Kindertheater, Markgrafentheater Erlangen, Theaterplatz 2, Erlangen, theater-erlangen.de

15:00 Pinguin gefunden
4+, Kindertheater, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, t heater-mummpitz.de

15:00 Das hässliche Entlein
Kindertheater, Theater Kopfüber, Schalkhäuser Str. 100, Ansbach, theater-kopfueber.de

15:00 + 17:00 Robinson Crusoe...
+6, ...gestrandet auf einem fernen Planeten, Kindertheater, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

15:00 Urmel aus dem Eis
5+, Kindertheater, Karten 0981 / 9704014, Theater Ansbach, Promenade 29, Ansbach, theater-ansbach.de

15:00 Spuk in der Kuschelburg
3+, Geschichte über schlaflose Nächte, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

15:30 Weihnachtliches Märchen
3+, Puppenbuehne Lippelpie, Münsterpl. 1, Heilsbronn, 9872 / 7366, puppenbuehne-lippelpie.de

17:00 Weihnachtliche Geschichte
Puppenbuehne Lippelpie, Münsterpl. 1, Heilsbronn, 9872 / 7366, puppenbuehne-lippelpie.de

18:00 Gesucht: Iphigenie
13+, Musiktheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Pl. 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

MUSEEN

Kunst & Handwerk. Markt für schöne Dinge
Weihnachtsverkaufsausstellung, 2.-12.12., Stadtmuseum im Fembo-Haus, Burgstr. 15, Nürnberg, museen.nuernberg.de

Molassic Park
6-18, Ausstellung, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

10:00 Nikolausbesuch im Deutschen Dampflok Museum
4-11, Deutsches Dampflokomotiv Museum, Birkenstr. 5, Neuenmarkt, 09227 / 5700, dampflokmuseum.de

13:00 Nostalgische Postkutschenfahrten
Hauptmarkt, Nürnberg, mfk-nuernberg.de

13:00 Kriminalmuseum Fürth
Sonntags, Gewölbekeller des Fürther Rathauses, Kriminalmuseum Fürth, Brandenburger-/ Ludwig-Erhard-Str., Fürth, 0911 / 2395870, kriminalmuseum-fuerth.de

13:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.-6.1., Sonderausstell. Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

14:00 Weihnachtswerkstatt: Wunderschöne Weihnachtskarten
Weihnachtl. Mitmachideen für Groß und Klein, Museum für Kommunikation, Lessingstraße 6, Nürnberg, 0911 / 2308885, mfk-nuernberg.de

14:00 Komm! Wir bringen Licht ins Dunkel!
„Höhluseum", viele weitere Mitmachstationen, Onlinetickets, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

14:00 Spielenachmittage für alle
jeden Sonntag außer 26.12., Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidienplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de

14:30 KinderKunstwerkstatt
+5, Kunstvilla im KunstKulturQuartier, Blumenstr. 17, Nürnberg, 0911 / 23115893, kunstvilla.org

FÜHRUNGEN

11:00 Öffentliche Museumsführung Hopfen-BierGut
Jeden Sonntag, Museum HopfenBierGut, Gabrielipl. 1, Spalt, 09175 / 796550, hopfenbiergut.de

14:00 Hereinspaziert! Katharina Tucher zeigt ihr Schloss
Kostümführung, jeden So, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal, Hirschelgasse 9-11, Nürnberg, 0911 / 2315421, museen.nuernberg.de

14:30 Ans Licht – Familienquiz und Kurzführungen
+6, Industriemuseum Lauf, Sichartstr. 5-25, Lauf, lauferlichtblicke.de

15:00 Weißenburger Turmuhrwerken
ReichsstadtMuseum Weißenburg, Martin-Luther-Platz 3-5, Weißenburg, 09141 / 907124, museen-weissenburg.de

15:00 Kinderführung mit Agnes Dürer
Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

15:15 Ans Licht – Familienquiz und Kurzführungen
+6, Stadtarchiv Lauf, Spitalstraße 5, Lauf a.d.Pegnitz, lauferlichtblicke.de

16:30 Weihnachtsbräuch und Lichterglanz
Kostümführung, 09441 / 7010, Kelheim, Ludwigsplatz, Kelheim, kelheim.de

16:30 Winternächte
Nachtwächterführung, Anm., TP: Neustädter Kirchenplatz, Erlangen, nachtwaechter-erlangen.de

KINDER

14:00 Wunderplunderei
Kreativworkshop, KinderKunstRaum, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinderkunstraum.nuernberg.de

14:30 Weihnachts-Fabrik
+6, Baumschmuck basteln, Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

15:00 +18:00 Der Hase und der Igel
+4, Live-Hörspiel, Ansbacher Kammerspiele, Maximilianstr. 29, Ansbach, kammerspiele.com

ELTERN, KINDER

14:00 Wunderplunderei – Winterliche Geschenkemanufaktur
Jedes Alter, Anm., Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinderkunstraum.nuernberg.de

MÄRKTE

Weihnachtsmarkt Feuchtwangen
26.11.-19.12., Kirchplatz, Feuchtwangen, Feuchtwangen, 09852 / 3456, feuchtwangen.de

Weihnachtsmarkt Herzogenaurach
2.-5.12., Kreativprogr. u.v.m., Innenstadt, Herzogenaurach, herzogenaurach.de

10:00 Nürnberger Christkindlesmarkt
26.11.-24.12., dezentral in d. Innenstadt, Kinderweihnachtsmarkt Hans-Sachs-Platz, Innenstadt, Nürnberg, christkindlesmarkt.de

11:00 Weihnachtsmarkt Lauf
Oberer Marktplatz, Lauf a.d.Pegnitz, laufer-weihnachtsmarkt.de

11:00 Weihnachtsmarkt Iphofen
Marktplatz, Iphofen, iphofen.de

11:00 Weihnachtsmarkt Dinkelsbühl
25.11.-21.12., Spitalhof, Altstadt, Dinkelsbühl, dinkelsbuehl.de

11:00 Rothenburger Reiterlesmarkt
26.11.-23.12., Altstadt, Rothenburg ob der Tauber, 09861 / 404800, rothenburg-tourismus.de

11:00 Winterkiosk
Nachhaltige Geschenke, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, winterkiosk.de

12:00 Kuchlbauer's Turmweihnacht
24.11.-19.12., Mi - So, Brauerei zum Kuchelbauer, Römerstr. 5-9, Abenberg, 09443 / 910150, kuchlbauer.de

12:00 Romantischer Weihnachtsmarkt auf Schloss Thurn und Taxis
bis 23.12., Schloss Thurn und Taxis, Emmeramsplatz 5, Regensburg, thurnundtaxis.de

13:00 Christkindlmarkt
Für Genussliebhaber„ Marktplatz Riedenburg, Marktplatz 1, Riedenburg, 09442 / 9050-00, riedenburg.de

13:00 Lichtenfelser Märchenwald
26.11.–23.12., Lichtenfels, lichtenfels.de

14:00 Treuchtlinger Schlossweihnacht
3.–5.12., 10.–12.12., Marktplatz, Treuchtlingen, tourismus-treuchtlingen.de/schlossweihnacht

14:00 Rother Christkindlesmarkt
5.–12.12., Do-So, Kirchplatz, Roth, stadt-roth.de

14:00 Weihnachtszauber
Marktplatz, Kipfenberg, kipfenberg.de

15:00 Stadt der 1.000 Christbäume
2.–5.12., Ludwigsplatz, Kelheim, kelheim.de

FREIZEITPARKS

8:00 Der Nikolaus besucht unsere Tiere
Geschichte u. Fütterung, Wildpark Schloss Tambach, Am Wildpark 3, Weitramsdorf-Tambach, 09567 / 922915, wildpark-tambach.de

SONSTIGES

10:00 Adventserlebnis – Christbäume selbst fällen
2.–4. Advent, jeweils Sa/So, Lagerfeuer, Bratwurst, Christbaumhof Peter, Trübenbronn 4, Hagenbüchach, 0170 / 8611322, christbaumhof-peter.de

10:30 Die Halbestunde bei sich sein
Energietanken für die ganze Familie, Anm., Praxis Satzinger, Theodor-von Zahn-Str. 17, Erlangen, 09131 / 979930, heilzentrum-erlangen.de

6.12. MONTAG

KONZERTE

13:15 Montagskonzert im Hirsvogelsaal
Kostproben d. Schüler*innen d. Labenwolf-Gymnasiums, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal, Hirschelgasse 9-11, Nürnberg, 0911 / 2315421, museum-tucherschloss.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
15:30 Die kleine Zauberflöte, Kinderoper Nürnberg, +5
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

15:00 Der Nikolaus war da!
Vorweihnachtliche Familienführung, Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg, 0911 / 23110307, umweltstation.nuernberg.de

BABY

16:30 BabySignal
6 Mon.-2 Jahre, mit den Händen sprechen, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

7.12. DIENSTAG

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:00 Märchenstunde mit dem Nürnberger Christkind, +3,
15:30 Drei freche Weihnachtswichtel, Geraldino & die Bubble Boys, +4,
16:30 Als der Winter verschwand, Krowis Puppenbühne, +3,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

LITERATUR

16:00 Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte
4+, deutsch-türkisches Vorlesen, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

KINDER

Mini–Dampfbahn für Kinder
Eintritt im Museumsticket enthalten., DB Museum, Lessingstr. 6, Nürnberg, dbmuseum.de

ELTERN

18:30 Hausführungen Montessori Kindergarten Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

19:00 Austauschrunde für Vorschuleltern
Online, Anm. veranstaltungen@montessori-erlangen.de, montessori-erlangen.de

19:30 Sinnvoll gelebte Autorität
Online, Bildung evangelisch, Erlangen, bildung-evangelisch.de

8.12. MITTWOCH

KONZERTE

20:00 KunstKlang
Stiftskirche Weihnachtskonzert, Feuchtwangen, kunstklang-feuchtwangen.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
15:30 Die weiße Robbe, Anja Seidel & Yogo Pausch, +8,
16.30 Als der Winter verschwand, Krowis Puppenbühne, +3,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

10:00 +15:00 Mama Muh feiert Weihnachten
Wittener Kindertheater, Tickets Kulturamt u. online, Kulturzentrum Karmeliterkirche, Luitpoldstr. 9, Weißenburg, weissenburg.info

16:30 Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten
Nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Evangelisches Gemeindehaus Maxfeld, Berliner Platz 20, Nürnberg

FÜHRUNGEN

15:00 Führung Energie- & Umweltstation
Familienführung, kostenlos, Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg, 0911 / 23110307, umweltstation.nuernberg.de

15:00 Umweltstation Nürnberg
Führung, Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg, 0911 / 23110307, umweltstation.nuernberg.de

TEENS

17:00 Kostenlose Rechtsberatung (bis 26 J.)
0911 / 8100750, Luise – The Cultfactory, Scharrerstr. 15, Nürnberg, jugendinformation-nuernberg.de

ELTERN

15:00 Infotag Fremdsprachenschule
Anm. online, Nürnberger Fremdsprachenschule, Marientorgraben 13, Nürnberg, nuernberger-fremdsprachenschule.de/infotage

18:30 Informationselternabend Montessori Kinderkrippe Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Kinderkrippe, Dr.-Carlo-Schmid-Str. 89, Nürnberg, montessori-nuernberg.de/veranstaltungen

18:30 (Hoch-) Begabung – Welche ist die geeignete Schule? – Grundschule
Online Veranstaltung, bbk-ev.de

19:30 Erstklassinformationsabend Montessori Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

SONSTIGES

20:30 AdventsZeit für mich – online
Entspannung u. Impulse, Online Veranstaltung, alleinerziehende-nuernberg.de

9.12. DONNERSTAG

FILME

15:00 Morgen, Findus, wird's was geben
9.–15.12., FSK 0, empf. 5+, Filmhaus Nürnberg, Königstraße 93, Nürnberg, 0911 / 2317340, filmhaus.nuernberg.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:00 Märchenstunde mit dem Nürnberger Christkind, +3,
15:30 Hans im Glück, Theater Rootslöffel, +4,
16.30 Als der Winter verschwand, Krowis Puppenbühne, +3,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

16:00 Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten
Nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Gasthof Kohlenmühle, Bamberger Str. 53, Neustadt / Aisch,

LITERATUR

20:00 Dunkle Kammern, geflüsterte Worte
Lesung mit Klavierbegleit., Anm. fenster-zur-stadt@stadtkirche-nuernberg.de, Fenster zur Stadt, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, 0911 / 24449412, fensterzurwelt-nuernberg.de

KINDER

Mini–Dampfbahn für Kinder
Eintritt im Museumsticket enthalten, DB Museum, Lessingstr. 6, Nürnberg, dbmuseum.de

15:30 Plätzchenwerkstatt
8-12, Anm., Landwirtschaftliche Lehranstalten Triesdorf, Markgrafenstr. 12, Weidenbach, 09826 / 181245, triesdorf.de

17:00 Die Wölflinge
6-11, jeden Do. außer Ferien, Inf. u. Anm.: paul@paulhampf.de, Kulturladen Zeltnerschloss, Gleißhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

ELTERN

19:00 Erste Hilfe für dein Baby – online
Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergenland.com

SONSTIGES

10:30 Faires Abendshopping bis 20 Uhr
Weltladen Nürnberg – Fenster zur Welt, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg,

19:00 Holiday on Ice in Nürnberg
Spektakuläre Ice Show, Arena Nürnberger Versicherung, Kurt-Leucht-Weg 11, Nürnberg, holidayonice.de

10.12. FREITAG

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:30 Du träumst, kleines Schaf, Monica Calla, +3,
15:30 Hans im Glück, Theater Rootslöffel, +4,
16:30 Stille Nacht, Piratenschlacht!, Frankenkralle, +6,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de





16:00 Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten
Nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Kulturhaus Alte Kirche, Alter Kirchplatz 8, Stein,

LITERATUR

17:00 Licht aus! Bilderbuchkino
4+, jeden Freitag, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

KINDER

15:00 Fraktale – Jugendkunstschule Erlangen
10-16, Info 09131 / 862812, Anm., Jugendkunstschule Erlangen (JuKS-Zentrale), Friedrichstr. 33, Erlangen, juks-erlangen.de

17:00 Adventliche Vorlesestunde
2-6, Gemeindebücherei Moosbach, Brunnenstr. 1, Moosbach, 09656 / 920217, moosbach.de

TEENS

WenDo Wochenendkurs für junge Frauen
16+, 11./12.12., Anm., Aura Nürnberg e.V., Gleißbühlstr. 10, Nürnberg, 0911 / 284629, aura-nuernberg.de

SONSTIGES

18:00 Lichterkette z. Tag d. Menschenrechte
TP: Platz vor der Kirche, Anm., 0911 / 472945, Kirche St. Kunigund, Lorschstraße , Nürnberg, kuf-kultur.de/zeltner

19:00 Holiday on Ice in Nürnberg
Spektakuläre Ice Show, Arena Nürnberger Versicherung, Kurt-Leucht-Weg 11, Nürnberg, holidayonice.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

11.12. SAMSTAG

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:30 Du träumst, kleines Schaf, Monica Calla, +3,
15:30 Hans im Glück, Theater Rootslöffel, +4,
16:30 Uhr: Stille Nacht, Piratenschlacht!, Frankenkralle, +6,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

11:00 +14:00 +16:00 Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten
Nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Meistersingerhalle, Münchener Str. 21, Nürnberg,

15:00 Pinoccio – Dinkelsbühler Landestheater
5+, Landestheater Dinkelsbühl, Dr.-Martin-Luther-Str. 10, Dinkelsbühl, 09851 / 58252727, landestheater-dinkelsbuehl.de

15:00 +17:00 Sternenhimmel – Theater Rootslöffel
4+, Weltraumgeschichte m. Musik, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

15:00 Urmel aus dem Eis
5+, Kindertheater, Karten 0981 / 9704014, Theater Ansbach, Promenade 29, Ansbach, theater-ansbach.de

16:00 Ox und Esel
6+, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

16:00 Der große böse Fuchs
+6, Hörtheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Platz 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

LITERATUR

15:00 Ox und Esel
Adventslesung, Foyercafé, Theaterplatz 2, Erlangen, 09131 / 862511, theater-erlangen.de

19:00 ErzählBühne: Bratapfelduft und Eisblumenzauber
Lesung, Anm., Kulturladen Zeltnerschloss, Gleißhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

MUSEEN

Schwalben, Spatz und Co.
Wanderausstellung, 07.12. 09.01.2022, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

10:00 Kreative Weihnachtswerkstatt
11./12.12., Weihnachtliche Mitmach-Angebote, Museum der deutschen Spielzeugindustrie, Hindenburgplatz 1, Neustadt bei Coburg, spielzeugmuseum-neustadt.de

13:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.-6.1., Sonderausstell. Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

14:00 Komm! Wir bringen Licht ins Dunkel!
„Höhluseum", viele weitere Mitmachstationen, Onlinetickets, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

FÜHRUNGEN

15:00 Mit Agnes Dürer durchs A.-Dürer-Haus
Kostümführung, jeden Di, Mi, Do, Sa, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

KINDER

Mini-Dampfbahn für Kinder
Eintritt im Museumsticket enthalten, DB Museum, Lessingstr. 6, Nürnberg, dbmuseum.de

10:00 X – mas – cycling – Weihnachtsschmuck mal anders
+13:00 Aus CDs wird Weihnachtsdeko, Bionicum, Am Tiergarten 30, Nürnberg, 0911 / 65084500, bionicum.de

10:00 Kindermalkurs
7+, Anm. 0911 / 614777, Freie Kunstschule, Rehdorfer Str. 10, Nürnberg

13:30 Kinder-Selbstbehauptung
5-12, Schnuppertraining, Anm., Kids WingTsun Schule Erlangen, Möhrendorfer Weg 1, Erlangen, 0911 / 6160930, wingtsun-erlangen.de

MÄRKTE

Weihnachtsmarkt Feuchtwangen
26.11.-19.12., Kirchplatz Feuchtwangen, Feuchtwangen, 09852 / 3456, feuchtwangen.de

Spitalweihnachtsmarkt
Weihnachtsmarkt, Freystadt Spitalplatz, Spitalplatz, FreyStadt, freystadt.de

10:00 Weihnachtsmarkt Lauf a.d.Pegnitz
Oberer Marktplatz, 91207 Lauf a.d.Pegnitz, laufer-weihnachtsmarkt.de

10:00 Nürnberger Christkindlesmarkt
26.11.-24.12., dezentral in d. Innenstadt, Kinderweihnachtsmarkt Hans-Sachs-Platz, Innenstadt Nürnberg, Nürnberg, christkindlesmarkt.de

11:00 Weihnachtsmarkt Dinkelsbühl
25.11.-21.12., Spitalhof, Altstadt, Dinkelsbühl, Dinkelsbühl, dinkelsbuehl.de

11:00 Rothenburger Reiterlesmarkt
26.11.-23.12., Altstadt, Rothenburg ob der Tauber, 09861 / 404-800, rothenburg-tourismus.de

12:00 Kuchlbauer's Turmweihnacht
24.11. -19.12., Mi-So, Brauerei zum Kuchelbauer, Römerstr. 5-9, Abenberg, 09443 / 910150, kuchlbauer.de

13:00 Adventsmarkt unter altem Gebälk
Adventsmarkt, 9.-12.12., Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim, 0981 / 46640, freilandmuseum.de

13:00 Lichtenfelser Märchenwald
26.11.-23.12.,, Lichtenfels,, lichtenfels.de

14:00 Rother Christkindlesmarkt
5.12. -12.12. / Do.-So., Stadt Roth, Kirchplatz 4, Roth, stadt-roth.de

15:00 Christkindlmarkt
9.-12.12., Info 08464 / 327, Innenstadt, Dietfurt, dietfurt.de

15:00 Treuchtlinger Schlossweihnacht
3.-5.12., 10.-12.12., Marktplatz, Treuchtlingen, tourismus-treuchtlingen.de/schlossweihnacht

SONSTIGES

10:00 Adventserlebnis – Christbäume selbst fällen
2.-4. Advent, jeweils Sa/So, Lagerfeuer, Bratwurst, Christbaumhof Peter, Trübenbronn 4, Hagebüchach, 0170 / 8611322, christbaumhof-peter.de

12:00 Winter-Erlebnisdorf bei Pflanzen-Kölle
ab 18.11., Di-Sa, Rodelbahn, Puppentheater u.v.m., Pflanzen-Kölle Nürnberg, Geisseestr. 65, Nürnberg, pflanzen-koelle.de

13:00 +16:30 HOLIDAY ON ICE in Nürnberg
Spektakuläre Ice Show, Arena Nürnberger Versicherung, Kurt-Leucht-Weg 11, Nürnberg, holidayonice.de

12.12. 3. ADVENT

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
11:00 Stille Nacht, Piratenschlacht!, Frankenkralle, +6
14:00 Du träumst, kleines Schaf, Monica Calla, +3,
14:30 Hillibilly rettet den Wald, Toni Komisch, +4,
16:00 Vom Wünschen, Brauchen und Bekommen, Martin Ellrodt, +6,
16:30 Mozart und der Weihnachtsmann, Yogo Pausch & Hilde Pohl, +4,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

15:00 Ox und Esel – Studiobühne Bayreuth
Eine Art Krippenspiel, Studiobühne Bayreuth, Röntgenstr. 2, Bayreuth, 0921 / 764360, studiobuehne-bayreuth.de

15:00 Pinoccio – Dinkelsbühler Landestheater
5+, Landestheater Dinkelsbühl, Dr.-Martin-Luther-Str. 10, Dinkelsbühl, 09851 / 58252727, landestheater-dinkelsbuehl.de

15:00 Ox und Esel – Theater Mummpitz
6+, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

15:00 Das hässliche Entlein
Kindertheater, Theater Kopfüber, Schalkhäuser Str. 100, Ansbach, theater-kopfueber.de

15:00 +17:00 Sternenhimmel – Theater Rootslöffel
4+, Weltraumgeschichte mit viel Musik, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 28 90 52, rootsloeffel.de

15:00 Die Weihnachtsgans Auguste
5+, Figurentheater, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

16:00 Der große böse Fuchs
+6, Hörtheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Platz 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

16:00 Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten
Nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Aischtalhalle, An der Steige 5, Höchstadt / Aisch,

LITERATUR

11:00 Ox und Esel
Adventslesung, Foyercafé, Theaterplatz 2, Erlangen, 09131 / 862511, theater-erlangen.de

14:30 KinderKulturTag mit Franziska Gehm
+4, E-Werk Erlangen, Fuchsenwiese 1, Erlangen, 09131 / 80050, e-werk.de

15:00 Henri & Henriette feiern Weihnachten
Lesespaziergang, TP: vor der Stadtbücherei, Stadtbücherei Feuchtwangen, Webergasse 7, Feuchtwangen, 09852 / 3456, feuchtwangen.de

MUSEEN

Kunst & Handwerk. Markt für schöne Dinge
Weihnachtsverkaufsausstellung, 2.-12.12., Stadtmuseum im Fembo-Haus, Burgstr. 15, Nürnberg, museen.nuernberg.de

Molassic Park
6-18, Ausstellung, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

Schwalben, Spatz und Co.
Wanderausstellung, 7.12.-9.01., Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

10:00 Kreative Weihnachtswerkstatt
11./12.12., Weihnachtliche Mitmach-Angebote, Museum der deutschen Spielzeugindustrie, Hindenburgplatz 1, Neustadt bei Coburg, spielzeugmuseum-neustadt.de

12:00 Steinzeitlampen basteln – Archäopark
6+, Steinzeitlampen basteln, Anm., Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, archaeopark-vogelherd.de

13:00 Nostalgische Postkutschenfahrten
Postkutschenfahrt, Hauptmarkt, Nürnberg, mfk-nuernberg.de

13:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.-6.1., Sonderausstellungen Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

14:00 Weihnachtswerkstatt im Museum für Kommunikation
Weihnachtliche Mitmachideen für Groß und Klein, Museum für Kommunikation, Lessingstraße 6, Nürnberg, 0911 / 2308885, mfk-nuernberg.de

14:00 DIY-Geschenke selbst gemacht: Kreativ & originell
Mitmachaktion, weitere Ausstellungen u. Aktivitäten, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

14:30 Spear to go – Bastelt ein eigenes Spiel für zuhause
Bastelwerkstatt z. Festjahr „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland", Haus des Spiels, Egidienpl. 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

11:00 Öffentl. Museumsführung HopfenBierGut
Jeden Sonntag, Museum HopfenBierGut, Gabrielipl. 1, Spalt, 09175 / 796550, hopfenbiergut.de

16:30 Weihnachtsbräuch und Lichterglanz
Kostümführung, 09441 / 7010, Ludwigsplatz, Kelheim, kelheim.de

KINDER

Mini-Dampfbahn für Kinder
Eintritt im Museumsticket enthalten., DB Museum, Lessingstr. 6, Nürnberg, dbmuseum.de

14:00 Wunderplunderei – Winterliche Geschenkemanufaktur
Jedes Alter, Anm., Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderkunstraum.html

14:30 Weihnachts-Fabrik
+6, Filmkulisse basteln, Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

15:00 +18:00 Der Hase und der Igel
+4, Live-Hörspiel, Ansbacher Kammerspiele e.V., Maximilianstr. 29, Ansbach, kammerspiele.com

MÄRKTE

Weihnachtsmarkt Feuchtwangen
26.11.-19.12.2021, Kirchplatz Feuchtwangen, Marktplatz 9, Feuchtwangen, 09852 / 3456, feuchtwangen.de

Spitalweihnachtsmarkt
Weihnachtsmarkt, Freystadt Spitalplatz, Spitalplatz, FreyStadt, freystadt.de

10:00 Nürnberger Christkindlesmarkt
26.11.-24.12., dezentral in d. Innenstadt, Kinderweihnachtsmarkt Hans-Sachs-Platz, Innenstadt Nürnberg, Nürnberg, christkindlesmarkt.de

11:00 Weihnachtsmarkt Lauf
Oberer Marktplatz, 91207 Lauf a.d.Pegnitz, laufer-weihnachtsmarkt.de

11:00 Weihnachtsmarkt Dinkelsbühl
25.11.-21.12., Spitalhof, Altstadt, Dinkelsbühl, dinkelsbuehl.de

11:00 Rothenburger Reiterlesmarkt
26.11.-23.12., Altstadt, Rothenburg ob der Tauber, 09861 / 404800, rothenburg-tourismus.de

12:00 Kuchlbauer's Turmweihnacht
24.11.–19.12., Mi - So, Brauerei zum Kuchelbauer, Römerstr. 5-9, Abenberg, 09443 / 910150, kuchlbauer.de

13:00 Adventsmarkt unter altem Gebälk
Adventsmarkt, 9.–12.12., Fränkisches Freilandmuseum Bad Windsheim, Eisweiherweg 1, Bad Windsheim, 0981 / 46640, freilandmuseum.de

13:00 Lichtenfelser Märchenwald
26.11.–23.12., Lichtenfels, lichtenfels.de

14:00 Christkindlmarkt Dietfurt
9.–12.12., Info 08464 / 327, Innenstadt, Dietfurt, dietfurt.de

14:00 Treuchtlinger Schlossweihnacht
3.–5.12., 10.–12.12., Marktplatz, Treuchtlingen, tourismus-treuchtlingen.de/schlossweihnacht

14:00 Rother Christkindlesmarkt
5.–12.12., Do-So, Stadt Roth, Kirchplatz 4, Roth, stadt-roth.de

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.–6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

Heiß auf Eis – Die Eisbahn am Marktplatz in Gunzenhausen
19.11.21-9.1.22, Marktplatz Gunzenhausen, Marktplatz, Gunzenhausen, eisbahn.gunzenhausen.de

14:00 AcroYoga für Familien
5-12, mit begleitendem Erwachsenen, Anm., Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, acroyoga-nuernberg.de

SONSTIGES

10:00 Adventserlebnis – Christbäume selbst fällen
2.-4. Advent, jeweils Sa/So, Lagerfeuer, Bratwurst, Christbaumhof Peter, Trübenbronn 4, Hagenbüchach, 0170 / 8611322, christbaumhof-peter.de

13:00 +16:30 Holiday on Ice in Nürnberg
Spektakuläre Ice Show, Arena Nürnberger Versicherung, Kurt-Leucht-Weg 11, Nürnberg, holidayonice.de

13.12. MONTAG

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
15:30 Alice im Wunderland, Nürnberger Tanz Theater, +5,
16:30 Väterchen Frost, Dirk Nowakowski, +5,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

BABY

9:00 Sinneswerkstatt 1
Babys von 6 bis 8 Monate, Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergenland.com

KINDER

16:00 Die Banden sind los
0-11, CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6, Nürnberg, cvjm-nuernberg.de

17:00 Bienenwachstücher selber machen
+8, Workshop, Anm., 0911 / 9691167, vhs-oberasbach-rosstal.de

14.12. DIENSTAG

KONZERTE

17:30 Weihnachtszeit mit Rolf Zuckowski
Weihnachtslieder mit Rolf Zuckowski Live, Meistersingerhalle, Münchener Str. 21, Nürnberg, nuernberg.de/internet/meistersingerhalle

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:00 Märchenstunde mit dem Nürnberger Christkind, +3,
15:30 Der Fischer und seine Frau, Theater mit Hand & Fuß Anne Klinge, +5,
16:30 Kleiner Ärger, Riesen Zorn, Theater Morgenroth & Schwester, +4,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

BABY

9:00 Sinns- und Bewegungswerkstatt
Für Eltern mit Babys von 6-18 Mon., Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergenland.com

KINDER

16:00 Badezeit in d. Weihnachts-Hexenküche
6+, Naturkosmetik selber machen, kostenlos, Anm., Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg, 0911 / 23110307, umweltstation.nuernberg.de

8:45 Musikgarten mit Anette
1,5 - 3, Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergenland.com

ELTERN

14:00 Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung
Eltern m. sog. „Schreibabys" und Kleinkind. m. Schlafprobl., Anm., 0172 8517068, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

18:30 Hausführungen Montessori Kindergarten Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

18:30 Informationselternabend Montessori Kindergarten Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

15.12. MITTWOCH

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
15:30 Spuk in der Kuschelburg, Theater Salz & Pfeffer, +3
16:30 Der Zauberer von Oz, Musical Company, +4
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

15:00 Führung Energie- & Umweltstation
Familienführung, kostenlos, Energie- und Umweltstation Nürnberg, Wöhrder Wiesenweg 45, Nürnberg, 0911 / 23110307, umweltstation.nuernberg.de

KINDER

14:00 KLOPS – das Kunstlabor
6-12, Anm. online, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderkunstraum.html

15:00 Weihnachtsträume – Jugendkunstschule Erlangen
3-99, die andere Weihnachtswerkstatt, Info 09131 / 862812, Anm., Jugendkunstschule Erlangen (JuKS-Zentrale), Friedrichstr. 33, Erlangen, juks-erlangen.de

TEENS

my.cash Jugendschuldnerberatung
Luise – The Cultfactory, Scharrerstr. 15, Nürnberg, jugendinformation-nuernberg.de

ELTERN

18:30 (Hoch-) Begabung - Wie finde ich die richtige weiterführende Schule?
Onlineseminar, bbk-ev.de

19:00 Mamaprotest Franken e.V.
Vortrag, Anm., 0911 / 472945, Kulturladen Zeltnerschloss, Gleißhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

SONSTIGES

17:00 Mögeldorfer Adventskalender
1.-24.12., Nürnberg-Mögeldorf, kuf-kultur.de/loni

20:30 AdventsZeit für mich - online
Entspannung u. Impulse, Online Veranstaltung, alleinerziehende-nuernberg.de

16.12. DONNERSTAG

FILME

15:00 Elise und das vergessene Weihnachtsfest
6+, FSK 0, 16.-22.12., Filmhaus Nürnberg, Königstraße 93, Nürnberg, 0911 / 2317340, filmhaus.nuernberg.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:00 Märchenstunde mit dem Nürnberger Christkind, +3,
15:30 Das Kastanien Christkind, Katharina Ritter, +5,
16:00 Spuk in der Kuschelburg, Theater Salz & Pfeffer, +3,
16:30 Eis-Zauber, Traumtänzer – Post S.V., +3,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

16:00 Pippi Langstrumpf feiert Weihnachten
Nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Johannes-zentrum Kolpinghaus, Ringstr. 61, Neumarkt i.d.O.,

BABY

9:00 Bewegungswerkstatt für Babys
Für Eltern mit Babys ab 6 - 18 Mon., Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergenland.com

KINDER

17:45 Die Sippe Fischkatzen
6-16, jeden Do. außer Ferien, Inf. u. Anm.: aly.jo@gmx.de, Kulturladen Zeltnerschloss, Gleißhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

ELTERN

18:30 Winterliche Gewürzkräuterküche
Kochworkshop, Anm., 0911 / 472945, Kulturladen Zeltnerschloss, Gleißhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

17.12. FREITAG

KONZERTE

20:00 Weihnachtskonzert zugunsten der Lebenshilfe Erlangen
Stadtkapelle Erlangen, Heinrich-Lades-Halle Erlangen, Rathausplatz 1, Erlangen, stadtkapelle-erlangen.de/aktuelles

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:30 Der Zwerg Nase, Gabi Altenbach, +6,
15:30 Quatsch mit Oscar & Rotkäppchen, Marc Vogel, +3,
16:30 Lotta feiert Weihnachten, Dornerei Theater mit Puppen, +4,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

LITERATUR

17:00 Licht aus! Bilderbuchkino
4+, jeden Freitag, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

KINDER

15:00 ... und sie denken doch!
8-12, Vorlesung, Kinderuni, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderuni.html

18.12. SAMSTAG

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
11:00 Mozart und der Weihnachtsmann, Yogo Pausch & Hilde Pohl, +4,
14:00 „Hicks" Musiktheater, Musikschule Nürnberg, +4,
15:00 Leinen los, bye bye, bis bald!, Theater Kunststoff, +4
16:00 Lotta feiert Weihnachten, Dornerei Theater mit Puppen, +4
17:00 Drei freche Weihnachtswichtel, Geraldino, +4,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

15:00 Pinoccio – Dinkelsbühler Landestheater
5+, Landestheater Dinkelsbühl, Dr.-Martin-Luther-Str. 10, Dinkelsbühl, 09851 / 58252727, landestheater-dinkelsbuehl.de

15:00 +17:00 Sternenhimmel – Theater Rootslöffel
4+, Weltraumgeschichte mit viel Musik, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

15:00 Urmel aus dem Eis
5+, Kindertheater, Karten 0981 / 9704014, Theater Ansbach, Promenade 29, Ansbach, theater-ansbach.de

16:00 Ein Schaf fürs Leben
+7, Kindertheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Platz 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

16:00 Ox und Esel – Theater Mummpitz
6+, etwas andere Weihnachtsgeschichte, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

16:00 In einem tiefen dunklen Wald
+6, Kindertheater, Markgrafentheater Erlangen, Theaterplatz 2, Erlangen, theater-erlangen.de

16:00 Spuk in der Kuschelburg
3+, Geschichte über schlaflose Nächte, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de



FBS-Evang. Familien-Bildungsstätte

Bildung-Beratung-Begegnung

Online und vor Ort

Kurse - Schwangerschaft, Eltern-Kind, Kind, Gesundheit, Kochen, Nähen
Beratung - Erziehungsberatung, wellcome, Schreibabys
Offene Treffs - für Alleinerziehende, Eltern und Senioren
Second-Hand-Laden Flora - für Kinderkleidung und Spielzeug

Nähe Plärrer
Leonhardstr.13
in Nürnberg
0911 / 2747660

www.fbs-nuernberg.de

MUSEEN

Molassic Park
6-18, Ausstellung, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

Schwalben, Spatz und Co.
Wanderausstellung, 07.12.-09.01.2022, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

14:00 Komm! Wir bringen Licht ins Dunkel!
„Höhluseum", viele weitere Mitmachstationen, Onlinetickets, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

14:00 Lernlabor Technikland – staunen@lernen
10+, Lernlabor, für Familien Sa/So u. Ferien geöffn., Museum Industriekultur, Äußere Sulzbacher Str. 62, Nürnberg, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

18:00 Märchenspaziergang – noch vor Vollmond
6+, TP: Café StrandGut, Johann-Sörgel-Weg 50, Nürnberg, Info 0911 / 402679, kubiss.de/fuchs

KINDER

10:30 Kinder backen mit ihren Vätern
6-10, Anm., Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

12:00 Kinder-Selbstbehauptung
5-12, Schnuppertraining, Anm., Kids WingTsun Schule Erlangen, Möhrendorfer Weg 1, Erlangen, 0911 / 6160930, wingtsun-erlangen.de

MÄRKTE

Weihnachtsmarkt Feuchtwangen
26.11.-19.12.2021, Kirchplatz Feuchtwangen, Marktplatz 9, Feuchtwangen, 09852 / 3456, feuchtwangen.de

10:00 Weihnachtsmarkt Lauf
Oberer Marktplatz, Lauf a.d.Pegnitz, laufer-weihnachtsmarkt.de

10:00 Nürnberger Christkindlesmarkt
26.11.-24.12., dezentral in d. Innenstadt, Kinderweihnachtsmarkt Hans-Sachs-Platz, Innenstadt, Nürnberg, christkindlesmarkt.de

11:00 Weihnachtsmarkt Dinkelsbühl
25.11.-21.12., Spitalhof, Altstadt, Dinkelsbühl, dinkelsbuehl.de

11:00 Rothenburger Reiterlesmarkt
26.11.-23.12., Altstadt, Rothenburg ob der Tauber, 09861 / 404800, rothenburg-tourismus.de

12:00 Kuchlbauer's Turmweihnacht
24.11.-19.12., Mi-So, Brauerei zum Kuchelbauer, Römerstr. 5-9, Abenberg, 09443 / 910150, kuchlbauer.de

12:00 Romantischer Weihnachtsmarkt auf Schloss Thurn und Taxis
bis 23.12., Schloss Thurn und Taxis, Emmeramsplatz 5, Regensburg, thurnundtaxis.de

13:00 Lichtenfelser Märchenwald
26.11.-23.12.,, Lichtenfels, Lichtenfels, lichtenfels.de

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

SONSTIGES

16:00 +20.00 Neue X-MAS-Show von Flic Flac
18.12.-9.1., Volksfestplatz Dutzendteich, Bayernstraße, Nürnberg, flicflac.de/nuernberg

10:00 Adventserlebnis – Christbäume selbst fällen
2.-4. Advent, jeweils Sa/So, Lagerfeuer, Bratwurst, Christbaumhof Peter, Trübenbronn 4, Hagenbüchach, 0170 / 8611322, christbaumhof-peter.de

12:00 Winter-Erlebnisdorf bei Pflanzen-Kölle
ab 18.11., Di-Sa, Rodelbahn, Puppentheater u.v.m., Pflanzen-Kölle Nürnberg, Geisseestr. 65, Nürnberg, pflanzen-koelle.de

19.12. 4. ADVENT

KONZERTE

11:00 +16:30 Vom Himmel hoch – Weihnachtskonzert
Tickets 0911 / 4740154, Meistersingerhalle, Münchener Str. 21, Nürnberg, nuernbergersymphoniker.de

11:00 Klassik für Kinder – Theater Mummpitz
moderiertes Konzert, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

FÜHRUNG

13:00 Öffentliche Führung Archäopark
Steinzeit entdecken, Anm., Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, archaeopark-vogelherd.de

KONZERTE

16:00 Fränkische Weihnacht in der Dorfkirche
Weihnachtskonzert, Museum geschl., Kirchenburgmuseum Mönchsondheim, An der Kirchenburg 5, Iphofen, 09326 / 1224, kirchenburgmuseum.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
11:00 Der Zauberer von Oz, Musical Company, +4,
14:00 Der Zauberer von Oz, Musical Company, +4,
15:00 Von vielleicht Starken, vielleicht Schwachen und denen, die anders sind, Cordelia Schuster, +6,
16:00 Lotta feiert Weihnachten, Dornerei Theater mit Puppen, +4,
17:00 Wenn eine Flocke vom Himmel fällt, Matthias Meyer-Göllner, +3,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

11:00 In einem tiefen dunklen Wald
+6, Kindertheater, Markgrafentheater Erlangen, Theaterplatz 2, Erlangen, theater-erlangen.de

15:00 Ox und Esel – Studiobühne Bayreuth
Eine Art Krippenspiel, Studiobühne Bayreuth, Röntgenstr. 2, Bayreuth, 0921 / 764360, studiobuehne-bayreuth.de

15:00 Pinoccio – Dinkelsbühler Landestheater
5+, Landestheater Dinkelsbühl, Dr.-Martin-Luther-Str. 10, Dinkelsbühl, 09851 / 58252727, landestheater-dinkelsbuehl.de

15:00 Ox und Esel – Theater Mummpitz
6+, etwas andere Weihnachtsgeschichte, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

15:00 Das hässliche Entlein
Kindertheater, Theater Kopfüber, Schalkhäuser Str. 100, Ansbach, theater-kopfueber.de

15:00 +17:00 Sternenhimmel – Theater Rootslöffel
4+, Weltraumgeschichte mit viel Musik, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

15:00 In einem tiefen dunklen Wald
+6, Kindertheater, Markgrafentheater Erlangen, Theaterplatz 2, Erlangen, theater-erlangen.de

15:00 Megafad
+6, Kindertheater, Theater in der Garage, Theaterstraße 5, Erlangen, theater-erlangen.de

15:00 Die Weihnachtsgans Auguste
5+, Figurentheater, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

16:00 Ein Schaf fürs Leben
+7, Kindertheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Platz 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

16:00 Kasperle rettet das Weihnachtsfest
Kindertheater, Hesselberghalle, Erlenweg 2, Wassertrüdingen, 09832 / 704490, wassertruedinger-figurentheater.de

MUSEEN

Molassic Park
6-18, Ausstellung, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

Schwalben, Spatz und Co.
Wanderausstellung, 07.12. 09.01.2022, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

10:00 Frankensteins Klemmbaustein-Museum
Bunte Welten aus Lego & Co, Do-So, Frankensteins Klemmbausteinmuseum, Nordring 1, Eckental (Eckenhaid), frankensteins.de

11:00 Die Küche in Kinderhand
Sonderausstell. b. 9.1., Städtisches Museum Zirndorf, Spitalstr. 2, Zirndorf, zirndorf.de/museum

13:00 Nostalgische Postkutschenfahrten
Postkutschenfahrt, Nürnberger Hauptmarkt, Hauptmarkt, Nürnberg, mfk-nuernberg.de

13:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.-6.1., Sonderausstell. Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

14:00 Feuer und Flamme: Brandheiße Experimente
viele weitere Mitmachaktionen, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

14:00 Weihnachtswerkstatt: Päckchen und Papier
Weihnachtl. Mitmachideen für Groß und Klein, Museum für Kommunikation, Lessingstraße 6, Nürnberg, 0911 / 2308885, mfk-nuernberg.de

14:00 Spielenachmittage für alle
jeden Sonntag außer 26.12., Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidienplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

11:00 Öffentliche Museumsführung HopfenBierGut
Jeden Sonntag, Museum HopfenBierGut, Gabrielipl. 1, Spalt, 09175 / 796550, hopfenbiergut.de

14:00 Hereinspaziert! Katharina Tucher zeigt ihr Schloss
Kostümführung, jeden So, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal, Hirschelgasse 9-11, Nürnberg, 0911 / 2315421, museen.nuernberg.de

14:30 Sonntagsspaziergang „Zeitreise Mittelalter"
Familienführung, Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, museum-franken.de

15:00 Kinderführung mit Agnes Dürer
Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

16:30 Weihnachtsbräuch und Lichterglanz
Kostümführung, 09441 / 7010, Kelheim, Ludwigsplatz, Kelheim, kelheim.de

16:30 Winternächte
Nachtwächter-Führung, Anm., Neustädter Kirchenplatz, Neustädter Kirchenplatz, Erlangen, nachtwaechter-erlangen.de

KINDER

11:00 Der Nussknacker
für Kinder, Heinrich-Lades-Halle Erlangen, Rathausplatz 1, Erlangen, gve.de/konzert-details/der-nussknacker-erzaehlt-fuer-kinder.html

11:00 Weihnachts-Fabrik
+6, Weihnachtsgeschenke basteln, Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

12:00 17. Mfr. Kinderfilmfestival im TV
+4, Online Kinderfestival, Franken Fernsehen, TV Gerät oder Livestream am PC, frankenfernsehen.tv/livestream

14:00 Wunderplunderei – Winterliche Geschenkemanufaktur
Jedes Alter, Anm., Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderkunstraum.html

15:00 +18:00 Der Hase und der Igel
+4, Live-Hörspiel, Ansbacher Kammerspiele e.V., Maximilianstr. 29, Ansbach, kammerspiele.com

MÄRKTE

Weihnachtsmarkt Feuchtwangen
26.11.-19.12., Kirchplatz Feuchtwangen, Marktplatz 9, Feuchtwangen, 09852 / 3456, feuchtwangen.de

10:00 Nürnberger Christkindlesmarkt
26.11.-24.12., dezentral in d. Innenstadt, Kinderweihnachtsmarkt Hans-Sachs-Platz, Innenstadt Nürnberg, Nürnberg, christkindlesmarkt.de

11:00 Weihnachtsmarkt Lauf
Oberer Marktplatz, Lauf a.d.Pegnitz, laufer-weihnachtsmarkt.de

11:00 Weihnachtsmarkt Dinkelsbühl
25.11.-21.12., Spitalhof, Altstadt, Dinkelsbühl, dinkelsbuehl.de

11:00 Rothenburger Reiterlesmarkt
26.11.-23.12., Altstadt, Rothenburg ob der Tauber, 09861 / 404800, rothenburg-tourismus.de

11:00 Sternenmarkt mit erzgebirgischen Spezialitäten
27.11.-30.12., Sternenmarkt Seiffen, Hauptstr. 71, Seiffen, sternenmarkt.com

12:00 Kuchlbauer's Turmweihnacht
24.11.- 19.12., Mi-So, Brauerei zum Kuchelbauer, Römerstr. 5-9, Abenberg, 09443 / 910150, kuchlbauer.de

12:00 Romantischer Weihnachtsmarkt auf Schloss Thurn und Taxis
bis 23.12.2021, Schloss Thurn und Taxis, Emmeramsplatz 5, Regensburg, thurnundtaxis.de

13:00 Lichtenfelser Märchenwald
26.11.-23.12.,, Lichtenfels, lichtenfels.de

SONSTIGES

10:00 Christbäume selbst fällen
2.-4. Advent, jeweils Sa/So, Lagerfeuer, Bratwurst, Christbaumhof Peter, Trübenbronn 4, Hagenbüchach, 0170 / 8611322, christbaumhof-peter.de

10:30 Die Halbestunde bei sich sein
Energietanken für die ganze Familie, Anm. 09131 / 979930, Praxis Satzinger, Theodor-von Zahn-Str. 17, Erlangen, 09131 / 979930, heilzentrum-erlangen.de

20.12. MONTAG

KONZERTE

20:00 Jazzmatazz
Jazzweihnachten, Tickets online, Kofferfabrik Fürth, Lange Str. 81, Fürth, reservix.de, kofferfabrik.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
15:00 Wenn eine Flocke vom Himmel fällt, Matthias Meyer-Göllner, +3,
16:00 Hänsel und Gretel, M.A.D. Ballettförderzentrum Nürnberg e.V., +4,
17:00 Daheim in der Welt, Thalias Kompagnons, +4,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

10:00 Führung Schloss Faber-Castell & Museum „Alte Mine"
Schloss Faber-Castell Besucherzentrum, Nürnberger Str. 2, Stein, 0911 / 88199108, since1761.com/faber-castell-erleben

21.12. DIENSTAG

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
14:00 Märchenstunde mit dem Nürnberger Christkind, +3,
15:30 Die Prinzessin, die nicht schlafen konnte, +4
16:00 Eis-Zauber, Traumtänzer Post S.V., +3,
16:30 Daheim in der Welt, Thalias Kompagnons, +4,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

LITERATUR

16:00 Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte
4+, deutsch-türkisches Vorlesen, Eintritt frei, Anm. unter 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

22.12. MITTWOCH

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
15:00 Das geheimnisvolle Päckchen, Zaubertheater Augenblick, +4,
16:00 FliFlaFlockenzauber, Purzeltraumtheater, +3,
17:00 Drei freche Weihnachtswichtel, Geraldino & die Bubble Boys, +4,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

KINDER

16:30 WenDo Aufbaustunde für Mädchen
7-9, früherer Kursbesuch Voraussetzung, Anm., Aura Nürnberg e.V., Gleißbühlstr. 10, Nürnberg, 0911 / 284629, aura-nuernberg.de

TEENS

17:00 Kostenlose Rechtsberatung (bis 26 J.)
0911 / 8100750, Luise – The Cultfactory, Scharrerstr. 15, Nürnberg, jugendinformation-nuernberg.de

ELTERN

18:30 Offener Treff für Väter
Anm., Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

20:30 AdventsZeit für mich – online
Entspannung u. Impulse, Online Veranstaltung, alleinerziehende-nuernberg.de

23.12. DONNERSTAG

FILME

15:00 Rémi – sein größtes Abenteuer
9+, FSK 6, 23.-29.12., Filmhaus Nürnberg, Königstraße 93, Nürnberg, 0911 / 2317340, filmhaus.nuernberg.de

THEATER

Nachmittagsprogramm im Sternenhaus
15:00 Als der Winter verschwand, Krowis Puppenbühne, +3,
16:00 Weihnachtskonzert, Fürther Streichhölzer, +5,
17:00 Die Weihnachtsgeschichte, Michl Zirk, +6,
Tickets 0911 / 2314000, Sternenhaus Nürnberg, Hans-Sachs-Platz 2, Nürnberg, sternenhaus.nuernberg.de

MUSEEN

Frankensteins Klemmbaustein-Museum
Bunte Welten aus Lego & Co, Do-So, Frankensteins Klemmbausteinmuseum, Nordring 1, Eckental (Eckenhaid), frankensteins.de

13:00 Nostalgische Postkutschenfahrten
Postkutschenfahrt wie früher, Hauptmarkt, Nürnberg, mfk-nuernberg.de

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3., Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

Heiß auf Eis – Die Eisbahn in Gunzenhausen
19.11.-9.1., Marktplatz, Gunzenhausen, eisbahn.gunzenhausen.de

SONSTIGES

18:00 Großes Nürnberger Adventssingen
Max-Morlock-Stadion, Nürnberg, stadion-nuernberg.de

24.12. HL. ABEND

THEATER

14:00 Ox und Esel – Studiobühne Bayreuth
Eine Art Krippenspiel, Studiobühne Bayreuth, Röntgenstr. 2, Bayreuth, 0921 / 764360, studiobuehne-bayreuth.de

14:30 Ox und Esel
6+, Familientheater, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

MÄRKTE

10:00 Nürnberger Christkindlesmarkt
26.11.-24.12., dezentral in d. Innenstadt, Kinderweihnachtsmarkt Hans-Sachs-Platz, Innenstadt Nürnberg, Nürnberg, christkindlesmarkt.de

9:00 Weihnachtsmarkt Lauf
Oberer Marktplatz, Lauf a.d.Pegnitz, laufer-weihnachtsmarkt.de

FREIZEITPARKS

11:00 Wir warten auf das Christkind im WildPark Schloss Tambach
Geschichte u. Bescherung d. Sika-Hirsche, Wildpark Schloss Tambach, Am Wildpark 3, Weitramsdorf-Tambach, 09567 / 922915, wildpark-tambach.de

25.12. 1. WEIHNACHTSTAG

KINDER

15:00 17. Mfr. Kinderfilmfestival im TV
+4, Online Kinderfestival, Franken Fernsehen, frankenfernsehen.tv/livestream

FREIZEITPARKS

14:00 Weihnachten im Wildpark Schloss Tambach
Geschichte + Weihnachtsbaum für Hirsche schmücken, Wildpark Schloss Tambach, Am Wildpark 3, Weitramsdorf-Tambach, 09567 / 922915, wildpark-tambach.de

SPORT

Ski- und Snowboardcamps
10-15, 14+, verschiedene Orte und Termine, Info 02202 / 37457, youngstar-travel.de

26.12. 2. WEIHNACHTSTAG

KONZERTE

11:00 Weihnachten mit Harald Krassnitzer
Tickets 0911 / 4740154, Meistersingerhalle, Münchener Str. 21, Nürnberg, nuernbergersymphoniker.de

THEATER

15:00 Ox und Esel – Studiobühne Bayreuth
Eine Art Krippenspiel, Studiobühne Bayreuth, Röntgenstr. 2, Bayreuth, 0921 / 764360, studiobuehne-bayreuth.de

15:00 Das hässliche Entlein
Kindertheater, Theater Kopfüber, Schalkhäuser Str. 100, Ansbach, theater-kopfueber.de

15:00 Urmel aus dem Eis
5+, Kindertheater, Karten 0981 / 9704014, Theater Ansbach, Promenade 29, Ansbach, theater-ansbach.de

17:00 Scrooge
Familienmusical nach Dickens, Tickets kartenkiosk-bamberg.de, Konzerthalle Bamberg, Mußstr. 1, Bamberg, vs-bamberg.de

17:00 In einem tiefen dunklen Wald
+6, Kindertheater, Markgrafentheater Erlangen, Theaterplatz 2, Erlangen, theater-erlangen.de

MUSEEN

13:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.-6.1., Sonderausstell. Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

15:00 Omaha in Nürnberg – Historische Modelleisenbahn
Vorführung alle 45 Min., Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

11:00 Öffentl. Museumsführung HopfenBierGut
Jeden Sonntag, Museum HopfenBierGut, Gabrielipl. 1, Spalt, 09175 / 796550, hopfenbiergut.de

14:00 Märchenspaziergang am Schmausenbuck
6+, Märchenspaziergang, TP: Tiergarten-Vorplatz, 0911 / 402679, Tiergarten Nürnberg, Am Tiergarten 30, Nürnberg, 0911 / 54546, kubiss.de/fuchs

16:30 Winternächte
Nachtwächterführung, Anm., Neustädter Kirchenplatz, Neustädter Kirchenplatz, Erlangen, nachtwaechter-erlangen.de

FREIZEITPARKS

14:00 Weihnachten im Wildpark Schloss Tambach
Geschichte + Weihnachtsbaum für Hirsche schmücken, Wildpark Schloss Tambach, Am Wildpark 3, Weitramsdorf-Tambach, 09567 / 922915, wildpark-tambach.de

SPORT

Saalbach-Hinterglemm – Kinder-Skifreizeit
8+, 26.12.-1.1. od. -6.1.22, Anm., generation-snow.de

27.12. MONTAG

THEATER

15:00 Janosch: Oh, wie schön ist Panama
4+, Kindertheater, Deutsches Theater, Schwanthalerstr. 13, München, deutsches-theater.de/oh-wie-schoen-ist-panama-2020

16:00 Ein Schaf fürs Leben
+7, Kindertheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Pl. 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

MUSEEN

14:00 Feuer & Flamme: Brandheiße Experimente
viele weitere Mitmachaktionen, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

15:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.-6.1., Sonderausstellungen Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

FÜHRUNGEN

Wilde Jagd durch Forchheims dunkle Gassen
Erlebnisführung, Anm., Kaiserpfalz Forchheim, Forchheim, kaiserpfalz.forchheim.de

10:00 Führung Schloss Faber-Castell & Museum „Alte Mine"
Schloss Faber-Castell Besucherzentrum, Nürnberger Str. 2, Stein, 0911 / 88199108, since1761.com/faber-castell-erleben

KINDER

10:00 Englisch Online-Camp mit Muttersprachlern
10-13, Kl. 5-7, 5x online mit Zoom, Anm., leo-lingo.de

MÄRKTE

11:00 Sternenmarkt & erzgebirg. Spezialitäten
27.11.-30.12., Sternenmarkt Seiffen, Hauptstr. 71, Seiffen, sternenmarkt.com

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

SPORT

Arber – Skikurs-Reise für Kinder
6+, 27.-29.12.,, generation-snow.de

Heiß auf Eis – Die Eisbahn in Gunzenhausen
19.11.-9.1., Marktplatz, Gunzenhausen, eisbahn.gunzenhausen.de

8:00 Sportcamp in den Weihnachtsferien
6-15, 27.-30.12., Anm., 0911 / 92389960, Sportpark West, Willstätterstr. 4, Nürnberg, atv1873frankonia.de/verein



8:30 Sportliche Feriencamps
5-13, 27.-31.12., Anm., Sportcentrum Nürnberg, Schüblerstr. 15, Nürnberg, 0911 / 544911, sportcentrum-nbg.de/feriencamp

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

28.12. DIENSTAG

THEATER

16:00 Ein Schaf fürs Leben
+7, Kindertheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Pl. 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

MUSEEN

13:00 Neujahrs- und Winterpost
5-12, Offenes Ferienprogramm 28.-30.12. u. 2.-7.1., Museum für Kommunikation 0911 / 2308885 mfk-nuernberg.de

14:00 Lernlabor Technikland – staunen@lernen
10+, Lernlabor, für Familien Sa/So u. Ferien geöffn., Museum Industriekultur, Äußere Sulzbacher Str. 62, Nürnberg, museen.nuernberg.de

KINDER

10:00 Ferienprogramm Porzellanikon
+6, Glücksbringer basteln, Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

ELTERN

18:30 Geburt im Klinikum Forchheim – Elterninfoabend
Anm. unter 09191 / 610208, Klinikum Forchheim, Krankenhausstr. 10, Forchheim, klinikum-forchheim.de

SONSTIGES

20:00 Zauberkunst hoch zwei
Zaubershow, Theaterbühne Fifty-Fifty, Südliche Stadtmauerstr. 1, Erlangen, theaterfiftyfifty.de

29.12. MITTWOCH

THEATER

16:00 Ein Schaf fürs Leben
+7, Kindertheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Pl. 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

16:00 Die Geschichte vom Storchenprinz
+3, Figurentheater, Hesselberghalle, Erlenweg 2, Wassertrüdingen, 09832 / 704490, wassertruedinger-figurentheater.de

16:00 Tarzan – das Musical
4+, Familienmusical, Karten online, Stadthalle Fürth, Rosenstr. 50, Fürth, theater-liberi.de

MUSEEN

11:00 Die Küche in Kinderhand
Sonderausstell. b. 9.1., Städtisches Museum Zirndorf, Spitalstr. 2, Zirndorf, zirndorf.de/museum

14:00 Drucken wie zu Dürers Zeiten
5+, Kupferstich-Vorführung, jeden Mittwoch, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, albrecht-duerer-haus.de

MÄRKTE

14:00 Schlossmarkt Voithenberg
Handwerkermarkt mit Vorführungen, Schloss Voithenberg, Voithenberg 4, Furth im Wald, furth.de

30.12. DONNERSTAG

FILME

15:00 Die fabelhafte Welt der Marona
9+, FSK 0, 30.12.-5.1., Filmhaus Nürnberg, Königstraße 93, Nürnberg, 0911 / 2317340, filmhaus.nuernberg.de

THEATER

16:00 Ein Schaf fürs Leben
+7, Kindertheater, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Pl. 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

16:00 Kasperle und die freche Maus
+3, Figurentheater, Hesselberghalle, Erlenweg 2, Wassertrüdingen, 09832 / 704490, wassertruedinger-figurentheater.de

20:00 Wir haben nicht gegoogelt, wir haben überlegt!
Kabarett mit Mäc Härder, Theaterbühne Fifty-Fifty, Südl. Stadtmauerstr. 1, Erlangen, theaterfiftyfifty.de

LITERATUR

15:00 Geschichtennachmittag
Anm. 09123 / 1844060, Industriemuseum Lauf, Sichartstr. 5-25, Lauf, industriemuseum-lauf.de

MUSEEN

10:00 Ferienprogramm „Zeitreise Mittelalter"
Kinderführung u. Bastelworkshop, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, museum-franken.de

13:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.-6.1., Sonderausstell. Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

14:00 Frankensteins Klemmbaustein-Museum
Bunte Welten aus Lego & Co, Do-So, Frankensteins Klemmbausteinmuseum, Nordring 1, Eckental (Eckenhaid), frankensteins.de

14:00 Offene Familienwerkstatt
Donnerstags in bayer. Schulferien, für jedes Alter, Raum für Kreativität, Burg Cadolzburg, Burghof 3, Cadolzburg, schloesser.bayern.de

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

31.12. SILVESTER

MUSEEN

14:00 Winterwerkstatt – Mitmachstationen
Historische u. neue DIY-Ideen, weitere Ausstell. u. Aktivitäten, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

FÜHRUNGEN

10:30 Römerführung im Burgstallwald
Entdeckungstour Welterbe Limes, Info 09831 / 508300, Gunzenhausen, gunzenhausen.info

1.01. NEUJAHR

SPORT

Saalbach-Hinterglemm – Kinder-Skifreizeit
8+, 1.1.-6.1.22, Anm., generation-snow.de

2.01. SONNTAG

THEATER

14:00 Rumpelstilzchen
5+, bitte reservieren, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

15:00 Janosch: Oh, wie schön ist Panama
4+, Anm., Deutsches Theater, Schwanthalerstr. 13, München, deutsches-theater.de/oh-wie-schoen-ist-panama-2020

MUSEEN

Weihnachtsausstellung „Bahnpost"
7.12. -13.3., Deutsches Dampflokomotiv Museum, Birkenstr. 5, Neuenmarkt, 09227 / 5700, dampflok-museum.de

10:00 Frankensteins Klemmbaustein-Museum
Bunte Welten aus Lego & Co, Do-So, Frankensteins Klemmbausteinmuseum, Nordring 1, Eckental (Eckenhaid), frankensteins.de

13:00 Familiennachmittag „Zeitreise Mittelalter"
Kurzführung, Bastelworkshops u.v.m., Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, museum-franken.de

13:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.-6.1., Sonderausstellungen Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

14:00 Von Cosplay bis LARP. Eine Szene stellt sich vor
Fotoausstellung, Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidienplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de/haus-des-spiels

14:00 Spielenachmittage für alle
jeden Sonntag außer 26.12., Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidienplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

14:00 Hereinspaziert! Katharina Tucher zeigt ihr Schloss
Kostümführung, jeden So, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal, Hirschelgasse 9-11, Nürnberg, 0911 / 2315421, museen.nuernberg.de

15:00 Kinderführung mit Agnes Dürer
Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

16:30 Winternächte
Nachtwächterführung, Anm., Neustädter Kirchenplatz, Neustädter Kirchenplatz, Erlangen, nachtwaechter-erlangen.de

KINDER

16:00 Großeltern-Enkelkinder-Tage
gesund essen und kochen, Anm., ÖLA Feuerstein, Burg Feuerstein 16, Ebermannstadt, klvhs-feuerstein.de

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

3.01. MONTAG

THEATER

14:00 Rumpelstilzchen
5+, bitte reservieren, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

KINDER

10:00 Englisch Online-Camp mit Muttersprachlern Kl. 5-6
11-12, 5x online m. Zoom, Anm., leo-lingo.de

16:30 Englisch Online-Camp mit Muttersprachlern Kl. 6-8
12-14, 5x online m. Zoom, Anm., leo-lingo.de

4.01. DIENSTAG

THEATER

14:00 Rumpelstilzchen
bitte reservieren, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

MUSEEN

13:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.-6.1., Sonderausstell. Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

14:00 Feuer und Flamme: Brandheiße Experimente
viele weitere Mitmachaktionen, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

KINDER

10:00 Ferienprogramm Porzellanikon
+6, Schneekugeln basteln, Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

10:00 WenDo Ferienkurs für Mädchen
10-12, 4./5.1., Anm. online, Aura Nürnberg e.V., Gleißbühlstr. 10, Nürnberg, 0911 / 284629, aura-nuernberg.de

SPORT

Heiß auf Eis – Die Eisbahn in Gunzenhausen
19.11.21-9.1.22, Marktplatz Gunzenhausen, Marktplatz, Gunzenhausen, eisbahn.gunzenhausen.de

5.01. MITTWOCH

THEATER

14:00 Rumpelstilzchen
5+, bitte reservieren, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

20:00 Phantom der Oper
Familienmusical, Konzerthalle Bamberg, Mußstr. 1, Bamberg, 0951 / 9647103, vsbamberg.de

LITERATUR

Zauberwort – das Erzählkunstfestival
5.-9.1.22, Geschichten f. Groß u. Klein, verschiedene Orte, zauberwort.info

MUSEEN

14:00 Drucken wie zu Dürers Zeiten
5+, Kupferstich-Vorführung, jeden Mittwoch, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, albrecht-duerer-haus.de

14:00 Lernlabor Technikland – staunen@lernen
10+, Lernlabor, für Familien Sa/So u. Ferien geöffn., Museum Industriekultur, Äußere Sulzbacher Str. 62, Nürnberg, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

10:00 Führung Schloss Faber-Castell & Museum „Alte Mine"
Schloss Faber-Castell Besucherzentrum, Nürnberger Str. 2, Stein, Anm., 0911 / 88199108, since1761.com/faber-castell-erleben

6.01. DREIKÖNIG

FILME

15:00 Jim Knopf und die wilde 13
8+, FSK 0, 6.-9.1., Filmhaus Nürnberg, Königstraße 93, Nürnberg, 0911 / 2317340, filmhaus.nuernberg.de

THEATER

19:30 Espen Nowacky's Best of Musicals
Kur- und Kongress-Center Bad Windsheim, Erkenbrechtallee 2, Bad Windsheim, kkc-tagen.de

LITERATUR

15:00 Was fliegt denn da?
6+, Erzähler Josef Mitschan, Kulturzentrum Krakauer Haus, Hintere Insel Schütt 34, Nürnberg, zauberwort.info

17:00 Nimm mich mit nach Nimmerland!
6+, Johanna Gerosch erzählt, Künstlerhaus Glasbau, Königstr. 93, Nürnberg, zauberwort.info

MUSEEN

10:00 Frankensteins Klemmbaustein-Museum
Bunte Welten aus Lego & Co, Do-So, Frankensteins Klemmbausteinmuseum, Nordring 1, Eckental (Eckenhaid), frankensteins.de

11:00 Die Küche in Kinderhand
Sonderausstell. b. 9.1., Städtisches Museum Zirndorf, Spitalstr. 2, Zirndorf, zirndorf.de/museum

14:00 Winterwerkstatt – Mitmachstationen
Historische u. neue DIY-Ideen, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

14:00 Extralanger Dreikönigs-Spieltag
Spielevent mit hunderten Brettspielen, Haus des Spiels, Egidienplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, hausdesspiels.de

14:00 Offene Familienwerkstatt
Donnerstags in bayer. Schulferien, Für jedes Alter, Raum f.r Kreativität bis 18 J.kostenlos, Burg Cadolzburg, Burghof 3, Cadolzburg, schloesser.bayern.de

FÜHRUNGEN

14:00 Kinderführung mit Agnes Dürer
Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

14:30 Familienführung „Zeitreise Mittelalter"
Familienführung, Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 205940, museum-franken.de

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.–6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2–10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

16:30 Kinder-Laternenumzug im Wildpark Schloss Tambach
Laterne mitbringen oder Fackel kaufen, Wildpark Schloss Tambach, Am Wildpark 3, Weitramsdorf-Tambach, 09567 / 922915, wildpark-tambach.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

7.01. FREITAG

LITERATUR

17:00 Klein aber ohoo!
6+, Betsy Dentzer erzählt, Künstlerhaus Glasbau, Königstr. 93, Nürnberg, zauberwort.info

KINDER

16:00 Großeltern-Enkelkinder-Tage
Gesund essen & kochen, Anm., ÖLA Feuerstein, Burg Feuerstein 16, Ebermannstadt, klvhs-feuerstein.de

8.01. SAMSTAG

THEATER

14:00 Rumpelstilzchen
+5, Kindertheater, bitte reservieren, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

15:00 Der kleine Eisbär und der Angsthase
3-8, Figurenspiel mit Musik, Gastspiel Theater Lancelot, Theater Rootsliöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

16:00 Frau Meier, die Amsel
4+, Figurentheater, Gast: Kristine Stahl, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

16:30 Rumpelstilzchen
+5, Kindertheater, bitte reservieren, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

LITERATUR

15:00 Meeresgeschichten
6+, Jacqueline Korevaar erzählt, Künstlerhaus Glasbau, Königstr. 93, Nürnberg, zauberwort.info

MUSEEN

Molassic Park
6-18, Ausstellung, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

Schwalben, Spatz und Co.
Wanderausstellung, 07.12.-09.01.2022, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

10:00 Frankensteins Klemmbaustein-Museum
Bunte Welten aus Lego & Co, Do-So, Frankensteins Klemmbausteinmuseum, Nordring 1, Eckental (Eckenhaid), frankensteins.de Führungen

13:00 Weihnachten im Pfalzmuseum
27.11.–6.1., Sonderausstell. Eisenbahn und „Teddy will reisen", Pfalzmuseum Forchheim, Kapellenstr. 16, Forchheim, 09191 / 714327, kaiserpfalz.forchheim.de

15:00 Mit Agnes Dürer durchs A.-Dürer-Haus
Kostümführung, jeden Di, Mi, Do, Sa, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

SPORT

Arber – Skikurs-Reise für Kinder
6+, 8.-9.1.22, Anm., generation-snow.de

Heiß auf Eis – Die Eisbahn in Gunzenhausen
19.11.21-9.1.22, Marktplatz Gunzenhausen, Marktplatz, Gunzenhausen, eisbahn.gunzenhausen.de

9.01. SONNTAG

KONZERTE

11:00 Jazz für Kinder
Familienkonzert, Theater Mummpitz, Michael-Endе-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

15:00 KinderKulturTag mit Sternschnuppe
+4, E-Werk Erlangen, Fuchsenwiese 1, Erlangen, 09131 / 80050, e-werk.de

15:00 Neujahrskonzert für Familien
5+, Kammermusikkrimi mit Geraldino, geraldino.net, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum.fuerth.de

THEATER

11:00 +14:00 +16:00 Der kleine Rabe Socke – Alles saust um die Wette
3+, Tickets 0151 / 70181109, Meistersingerhalle, Münchener Str. 21, Nürnberg, theater-vom-rabenberg.de

14:00 +16:00 Pippi Langstrumpf in Taka-Tuka Land
Das Bilderbuchtheater, nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Stadthalle Fürth, Rosenstr. 50, Fürth

14:00 Rumpelstilzchen
+5, Kindertheater, bitte reservieren, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

15:00 Das hässliche Entlein
Kindertheater, Theater Kopfüber, Schalkhäuser Str. 100, Ansbach, theater-kopfueber.de

15:00 Der kleine Eisbär und der Angsthase
3-8, Figurenspiel mit Musik, Gastspiel Theater Lancelot, Theater Rootsliöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

15:00 Frau Meier, die Amsel
4+, Figurentheater, Gast: Kristine Stahl, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

LITERATUR

11:00 Münchhausen
10+, Andrea Gonze u. Michl Zirk, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, zauberwort.info

15:00 Von Kleinen und von Großem
10+, Gregor von Papp, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, zauberwort.info

17:00 Jeliba, der Geschichtenerzähler
6+, Tormenta Jobarteh erzählt, Künstlerhaus Glasbau, Königstr. 93, Nürnberg, zauberwort.info

MUSEEN

Molassic Park
6-18, Ausstellung, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

Schwalben, Spatz und Co.
Wanderausstellung, 07.12.-09.01.2022, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkundemuseum-bamberg.de

14:00 Feuer & Flamme: Brandheiße Experimente
Ausstellungen u. Mitmachaktionen, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

14:30 KinderKunstwerkstatt
+5, Kunstvilla im KunstKulturQuartier, Blumenstr. 17, Nürnberg, 0911 / 23115893, kunstvilla.org

FÜHRUNGEN

10:00 Geführte Winderwanderung
TP: Dietfurt, Kirchplatz Mühlbach, Info 08464 / 640019, dietfurt.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

SONSTIGES

10:30 Die HALBESTUNDE bei sich sein
Energietanken für die ganze Familie, Anm. 09131 / 979930, Praxis Satzinger, Theodor-von Zahn-Str. 17, Erlangen, 09131 / 979930, heilzentrum-erlangen.de

10.01. MONTAG

KINDER

15:00 Zirkus-Fieber
+8, Workshop, Anm., 0911 / 9691167, vhs-oberasbach-rosstal.de

11.01. DIENSTAG

BABY

12:15 Indische Babymassage nach Leboyer
Eltern-Kind Kurs, Anm., Kulturladen Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60, Nürnberg, caleo-kurse.de

SPORT

15:45 Tanzen und Turnen
1,5-2,5, 11x, Anm., Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

17:00 Tanzen und Turnen bis 4 Jahre
2,5-4, 11x, Anm., Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

12.01. MITTWOCH

LITERATUR

16:00 Vorlesestunde für zweisprachige Kinder in Russisch und Deutsch
4+, Geschichten in Russisch und Deutsch, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

KINDER

9:45 Mini-Club Kleine Spatzen
1,5-2,5, 11x, Anm., Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

TEENS

17:00 Kostenlose Rechtsberatung (bis 26 J.)
0911 / 8100750, Luise – The Cultfactory, Scharrerstr. 15, Nürnberg, jugendinformation-nuernberg.de

ELTERN

15:30 Café Frische Brise
0-5, Eltern-Kind-Café, jeden Mi u.Do, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

19:00 Informationsabend zur Primarstufe
Infoabend, Anm. veranstaltungen@montessori-erlangen.de, Montessori Schule Erlangen, Artillerie-Str. 23, Erlangen, montessori-erlangen.de

19:30 Starke Eltern – Starke Kinder Elternkurs
Elternkurs, 4x, Anm., Kinderschutzbund Erlangen, Strümpellstr. 10, Erlangen, kinderschutzbund-erlangen.de

19:30 Erstklassinformationsabend Montessori Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

SPORT

11:00 Tanzen und Turnen
1,5-2,5, 11x, Anm., Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

13.01. DONNERSTAG

THEATER

20:00 Die Magier 3.0 – Kulturzentrum Karmeliterkirche
Infotelefon: 09141 / 859090 Kartenbestellung: ticket@imblaetterwald.de, Kulturzentrum Karmeliterkirche, Luitpoldstr. 9, Weißenburg, imblaetterwald.de

ELTERN

15:15 Café Frische Brise
0-5, Eltern-Kindern-Café, jeden Mi u. Do, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

18:30 Geburtsvorbereitung
Kurs f. werdende Eltern, Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergenland.com

SPORT

11:00 Tanzen und Turnen bis 4 Jahre
2,5-4, 11x, Anm., Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de



14.01. FREITAG

THEATER

16:00 Tarzan – Das Familien-Musical
4+, Familienmusical, Karten online, Stadthalle Gunzenhausen, Isle-Platz 1, Gunzenhausen, theater-liberi.de

LITERATUR

17:00 Licht aus! Bilderbuchkino
4+, jeden Freitag, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

KINDER

StageWorld – Kennenlerntage
14./15.1., div. Orte, Anm. 0911 / 24297971, stageworld.info

14:30 Klangfarben und Farbtöne
6-11, Info 09131 / 862812, Anm., Jugendkunstschule Erlangen (JuKS-Zentrale), Friedrichstr. 33, Erlangen, juks-erlangen.de

ELTERN

14:00 Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung
Eltern mit sogenannten „Schreibabys" und Kleinkindern m. Schlafprobl., Anm., 0172 8517068, Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

15.01. SAMSTAG

THEATER

15:00 Pinoccio – Dinkelsbühler Landestheater
5+, Landestheater Dinkelsbühl, Dr.-Martin-Luther-Str. 10, Dinkelsbühl, 09851 / 58252727, landestheater-dinkelsbuehl.de

15:00 Bohnstang und Dickbauch
4+, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

16:00 Schneewittchen – Theater Mummpitz
6+, frei nach Gebr. Grimm, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

16:00 Der Zapperdockel und der Wock
4+, Figurentheater, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

19:30 Cyrano
13+, Pfütze Schauspiel, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Platz 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

KINDER

12:00 Kinder-Selbstbehauptung
5-12, Schnuppertraining, Anm., Kids WingTsun Schule Erlangen, Möhrendorfer Weg 1, Erlangen, 0911 / 6160930, wingtsun-erlangen.de

9:30 Winterspiel-Platz im Warmen & Trockenen
0-6, Hausschuhpflicht f. d. Kinder, Landeskirchl. Gemeinschaft am Dürer, Albrecht-Dürer-Platz 7, Nürnberg, gemeinschaftamdurer.wordpress.com

16.01. SONNTAG

KONZERTE

11:00 Klassik für Kinder – Theater Mummpitz
Moderiertes Konzert, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

THEATER

14:00 +16:00 Der kleine Rabe Socke – Alles saust um die Wette
3+, Tickets 0151 / 70181109, E-Werk Erlangen, Fuchsenwiese 1, Erlangen, 09131 / 80050, theater-vom-rabenberg.de

15:00 Schneewittchen – Theater Mummpitz
6+, frei nach Gebr. Grimm, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

15:00 Der Zapperdockel und der Wock
4+, Figurentheater, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

15:00 Pinoccio – Dinkelsbühler Landestheater
5+, Landestheater Dinkelsbühl, Dr.-Martin-Luther-Str. 10, Dinkelsbühl, 09851 / 58252727, landestheater-dinkelsbuehl.de

15:00 Tarzan – das Musical
4+, Familienmusical, Karten online, Heinrich-Lades-Halle Erlangen, Rathausplatz 1, Erlangen, theater-liberi.de

15:00 Das hässliche Entlein
4+, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, flunkerproduktionen.de, kulturforum.fuerth.de

15:00 Bohnstang und Dickbauch
4+, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

18:00 Cyrano
13+, Pfütze Schauspiel, Theater Pfütze, Äußerer Laufer Platz 22, Nürnberg, 0911 / 289909, theater-pfuetze.de

MUSEEN

10:00 Frankensteins Klemmbaustein-Museum
Bunte Welten aus Lego & Co, Do-So, Frankensteins Klemmbausteinmuseum, Nordring 1, Eckental (Eckenhaid), frankensteins.de

14:00 Winterwerkstatt – Mitmachstationen
Historische u. neue DIY-Ideen, weitere Ausstellungen u. Aktivitäten, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

14:00 Spielenachmittage für alle
jeden Sonntag, Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidienplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de

14:00 Lernlabor Technikland – staunen@lernen
10+, Lernlabor, für Familien Sa/So u. Ferien geöffn., Museum Industriekultur, Äußere Sulzbacher Str. 62, Nürnberg, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

14:00 Hereinspaziert! K. Tucher zeigt ihr Schloss
Kostümführung, jeden So, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal, Hirschelgasse 9-11, Nürnberg, 0911 / 2315421, museen.nuernberg.de

14:30 Sonntagsspaziergang „Zeitreise Mittelalter"
Familienführung, Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 / 205940, museum-franken.de

15:00 Kinderführung mit Agnes Dürer
Kostümführung, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

KINDER

14:30 Ferienprogramm Porzellanikon
+6, Top in Form, Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

ELTERN

11:00 Café Auszeit
Auszeit für Alleinerziehende, Anm., Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

17.01. MONTAG

FÜHRUNGEN

18:00 Märchenspaziergang – noch vor Vollmond
6+, TP: Café StrandGut, Johann-Sörgel-Weg 50, NBG. Info 0911 / 402679, kubiss.de/fuchs

BABY

11:30 PEKiP Kurs
Mai - Juni 21 geb. Babys, bis 28.3.22, Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, kvnuernberg-stadt.brk.de

KINDER

16:30 Montagsdrucken
6-12, Kursangebot, Anm. online, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderkunstraum.html

ELTERN

InfoAbend für das Schuljahr 2022/23
Für Eltern v. Schulanfängern und Quereinsteigern, Waldorfschule Wendelstein, In der Gibitzen 49, Wendelstein, 09129 / 28460, waldorfschule-wendelstein.de

14:30 Erste Zähnchen – Vortrag
Für Eltern m. Kindern v. 0-2, Anm., Zwergenland Eckental, Forther Hauptstr. 26, Eckental, 09126 / 298699, daszwergenland.com

19:30 Infoabend Primarstufe Kl. 1-4
Kl. 1-4, Anm. online, Montessori Schule Herzogenaurach, Lohhofer Str. 32, Herzogenaurach, monte-herzo.de/veranstaltungen

18.01. DIENSTAG

BABY

10:00 +11:00 Musikgarten für Babys
3-8 Mon., 6x, Anm., Evangelische Familien-Bildungsstätte, Leonhardstr. 13, Nürnberg, fbs-nuernberg.de

9:30 PEKiP Kurs
Mai - Juni 21 geb. Babys, bis 29.3., Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, kvnuernberg-stadt.brk.de

ELTERN

19:00 Scola „Leistung in der Montessori-Pädagogik"
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

20:00 Möglichst erfolgreiches Lernen zu Hause – aber wie? Elternkurs
Präsenzvortrag, Anm., Kinderschutzbund Erlangen, Strümpellstr. 10, Erlangen, kinderschutzbund-erlangen.de

19.01. MITTWOCH

THEATER

16:00 Pippi Langstrumpf in Taka-Tuka Land
Das Bilderbuchtheater, nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Katholisches Pfarrheim Forchheim, Forchheim

LITERATUR

16:00 Antolin – mit Lesen punkten!
Lesen u. Antolin-Punkte sammeln, ab 1. Kl., Eintritt frei, Anm. 0911 / 2314320 oder direkt in der Bibliothek, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

KINDER

16:00 Chemie im Essen
7-12, Anm. erforderlich, 0911 / 9691167, vhs-oberasbach-rosstal.de

TEENS

my.cash Jugendschuldnerberatung
Luise – The Cultfactory, Scharrerstr. 15, Nürnberg, jugendinformation-nuernberg.de

ELTERN

19:00 Scola „Grund- und Lernbedürfnisse von Kindern"
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

20.01. DONNERSTAG

THEATER

19:30 Ab in den Süden
Musical, Kur- und Kongress-Center Bad Windsheim, Erkenbrechtallee 2, Bad Windsheim, kkc-tagen.de

BABY

10:45 PEKiP Kurs
April - Mai 21 geb. Babys, bis 7.4.22, Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, kvnuernberg-stadt.brk.de

KINDER

17:00 Die Wölflinge
6-11, jeden Do. außer Ferien, Inf. u. Anm. paul@paulhampf.de, Kulturladen Zeltnerschloss, Gleißhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

17:45 Die Sippe Fischkatzen
6-16, jeden Do. außer Ferien, Inf. u. Anm. aly.jo@gmx.de, Kulturladen Zeltnerschloss, Gleißhammerstr. 6, Nürnberg, 0911 / 472945, kuf-kultur.de/zeltner

9:30 Musikgarten im BRK Familienzentrum
4-18 Monate, bis 7.4.22, Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, kvnuernberg-stadt.brk.de

ELTERN

18:30 Hausführungen Montessori Kinderkrippe Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Kinderkrippe, Dr.-Carlo-Schmid-Str. 89, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

18:30 Informationselternabend Montessori Kinderkrippe Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Kinderkrippe, Dr.-Carlo-Schmid-Str. 89, Nürnberg, montessori-nuernberg.de/veranstaltungen

19:00 Informationsabend an der Wirtschaftsschule
Wirtschaftsschule BSZ Bad Windsheim, Galgenbuckweg 3, Bad Windsheim, 09841 / 1613, bw-bsz.de

21.01. FREITAG

KONZERTE

20:00 Robin Hood – Stummfilm mit Live-Orchester
Tickets unter 0911 / 4740154, Musiksaal in der Kongresshalle, Bayernstr. 100, Nürnberg, nuernbergersymphoniker.de

THEATER

16:00 Pippi Langstrumpf in Taka-Tuka Land
Das Bilderbuchtheater, nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Jugendzentrum Klärwerk, Bruno-Hofer-Str. 8, Amberg

LITERATUR

17:00 Licht aus! Bilderbuchkino
4+, jeden Freitag, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

KINDER

15:00 Das kleine „Ich bin Ich"
+5, Tickets online, Konzerthalle Bamberg, Mußstr. 1, Bamberg, 0951 / 9647103, bamberger-symphoniker.de

15:30 Abenteuer Jerusalem
8-12, Präsenz-Seminar, Kinderuni, Anm. online, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderuni.html

SPORT

15:15 Kreativer Kindertanz
3-6, bis 25.2.22, Anm., BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, kvnuernberg-stadt.brk.de

22.01. SAMSTAG

KONZERTE

17:00 Hört Beethoven? Beethoven hört!
+6, Erzählkonzert für Kinder, Musikschule der Stadt Kitzingen, Innere Sulzfelder Straße 23, Kitzingen, 09321 / 21160, musikschule-kitzingen.de

THEATER

14:00 +16:00 Pippi Langstrumpf in Taka-Tuka Land
Das Bilderbuchtheater, nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Reichswaldhalle Feucht, Brauhausgasse 13, Feucht

14:00 Rumpelstilzchen
+5, Kindertheater, bitte reservieren, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

15:00 Pinoccio – Dinkelsbühler Landestheater
5+, Landestheater Dinkelsbühl, Dr.-Martin-Luther-Str. 10, Dinkelsbühl, 09851 / 58252727, landestheater-dinkelsbuehl.de

15:00 Tarzan – das Musical
4+, Familienmusical, Karten online, Meistersingerhalle, Münchener Str. 21, Nürnberg, theater-liberi.de

15:00 Bohnstang und Dickbauch
4+, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

16:00 Schneewittchen – Theater Mummpitz
6+, frei nach Gebr. Grimm, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

16:30 Rumpelstilzchen
+5, Kindertheater, bitte reservieren, Mosers Mariontettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

MUSEEN

Molassic Park
6-18, Ausstellung, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkunde-museum-bamberg.de

FÜHRUNGEN

15:00 Mit Agnes Dürer durchs A.-Dürer-Haus
Kostümführung, jeden Sa, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

17:00 Fackelwanderung durch Egloffstein
TP: Pension Mühle, Egloffstein, Info 09197 / 202, trubachtal.com

KINDER

10:00 Mittelalter-Rüstung aus Leder anfertigen
10-16, mit erw. Begleitung, Workshop, Anm., 0911 / 9691167, vhs-oberasbach-rosstal.de

10:00 Kindermalkurs
7+, Anm. 0911 / 614777, Freie Kunstschule, Rehdorfer Str. 10, Nürnberg, 0911 / 614777

13:30 Kinder-Selbstbehauptung
5-12, Schnuppertraining, Anm., Kids WingTsun Schule Erlangen, Möhrendorfer Weg 1, Erlangen, 0911 / 6160930, wingtsun-erlangen.de

14:00 KLOPS – das Kunstlabor
6-12, Anm. online, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderkunstraum.html

9:30 Winterspiel-Platz im Warmen & Trockenen
0-6, Hausschuhpflicht f. d. Kinder, Landeskirchl. Gemeinschaft am Dürer, Albrecht-Dürer-Platz 7, Nürnberg, gemeinschaftamdurer.wordpress.com

ELTERN

Elterninformationstag Karl-König-Schule
Karl-König-Schule, Zerzabelshofer Hauptstr. 3-7, Nürnberg, karl-koenig-schule.de

Tag der offenen Tür Schule und Kita
aktuelle Info online, Waldorfschule Wendelstein, In der Gibitzen 49, Wendelstein, 09129 / 28460, waldorfschule-wendelstein.de

8:00 Tag der offenen Schule
Infotag, Rudolf-Steiner-Schule, Steinplattenweg 25, Nürnberg, waldorfschule-nuernberg.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

SONSTIGES

10:00 Meine Visionen fürs neue Jahr
Haus eckstein, Burgstr. 1-3, Nürnberg, eckstein-evangelisch.de/veranstaltungen/startseite.html

10:30 Die Halbestunde bei sich sein
Energietanken für die ganze Familie, Anm., Praxis Satzinger, Theodor-von Zahn-Str. 17, Erlangen, 09131 / 979930, heilzentrum-erlangen.de

15:00 Tohuwabohu Kinderkirche
0-10, Spielen, Andacht u.v.m., St. Jakobskirche, Jakobsplatz, Nürnberg, jakobskirche-nuernberg.de/tohuwabohu-kirche

23.01. SONNTAG

KONZERTE

15:00 Tag des Kinderliedes
4+, Kiri Rakete u. Geraldino, Festival, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum-fuerth.de

19:00 Robin Hood – Stummfilm mit Live-Orchester
Tickets unter 0911 / 4740154, Musiksaal in der Kongresshalle, Bayernstr. 100, Nürnberg, nuernbergersymphoniker.de

THEATER

11:00 Gritta vom Dach
8+, theatrale Medieninstallation, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

14:00 Rumpelstilzchen
+5, Kindertheater, bitte reservieren, Mosers Mariontettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

15:00 Pinoccio – Dinkelsbühler Landestheater
5+, Landestheater Dinkelsbühl, Dr.-Martin-Luther-Str. 10, Dinkelsbühl, 09851 / 58252727, landestheater-dinkelsbuehl.de

15:00 Bohnstang und Dickbauch
4+, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

15:00 Spuk in der Kuschelburg
3+, Geschichte über schlaflose Nächte, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

LITERATUR

Das Einhorn Adelmar
3-99, Lesung, Karten über Stadtbücherei, Stadtbücherei / Kulturtreff Altdorf, Baudergraben 1, Altdorf, kulturtreff-altdorf.de

MUSEEN

Molassic Park
6-18, Ausstellung, Naturkunde-Museum Bamberg, Fleischstr. 2, Bamberg, 0951 / 8631249, naturkunde-museum-bamberg.de

13:00 Kriminalmuseum Fürth
Sonntags, Gewölbekeller des Fürther Rathauses, Kriminalmuseum Fürth, Brandenburger-/ Ludwig-Erhard-Str., Fürth, 0911 / 2395870, kriminalmuseum-fuerth.de

14:00 Von Cosplay bis LARP. Eine Szene stellt sich vor
Fotoausstellung, Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidienplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de/haus-des-spiels

14:00 Lernlabor Technikland – staunen@lernen
10+, Lernlabor, für Familien Sa/So u. Ferien geöffn., Museum Industriekultur, Äußere Sulzbacher Str. 62, Nürnberg, museen.nuernberg.de

KINDER

14:00 Kinderfasching
DJK-Sporthalle, wolframs-eschenbach.de

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

24.01. MONTAG

BABY

9:00 PEKIP-Kurs für Zwillinge / Mehrlinge
Juli bis September 21 geb. Babys, 9x, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

KINDER

16:00 Die Banden sind los
0-11, CVJM – Nürnberg, Kornmarkt 6, Nürnberg, cvjm-nuernberg.de

16:30 Montagsdrucken
6-12, Kursangebot, Anm. online, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderkunstraum.html



25.01. DIENSTAG

LITERATUR

16:00 Papperlapapp – zwei Sprachen, eine Geschichte
4+, deutsch-türkisches Vorlesen, Eintritt frei, Anm. unter 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

BABY

16:00 Spielgruppe „Schritte ins Leben"
Mütter/Väter m. Kind, 10-24 Mon., 9x, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

9:30 BabySignal
Mütter/Väter m. Kind, 6-24 Mon., 6x, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

ELTERN

15:00 Infotag Fremdsprachenschule
Anm. online, Nürnberger Fremdsprachenschule, Marientorgraben 13, Nürnberg, nuernberger-fremdsprachenschule.de/infotage

18:30 Hausführungen Montessori Kinderkrippe Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Kinderkrippe, Dr.-Carlo-Schmid-Str. 89, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

18:30 Informationselternabend Montessori Kinderkrippe Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Kinderkrippe, Dr.-Carlo-Schmid-Str. 89, Nürnberg, montessori-nuernberg.de/veranstaltungen

26.01. MITTWOCH

THEATER

16:00 Pippi Langstrumpf in Taka-Tuka Land
+16:00, Das Bilderbuchtheater, nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Kath. Pfarrsaal Eckental, Weiherstr. 27, Eckental

BABY

9:00 Musikgarten
Mütter/Väter m. Baby 4-12 Mon., 9x, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

10:00 Musikgarten
Mütter/Väter m. Baby 4-12 Mon., 9x, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

KINDER

16:30 Wwwerkstatt
7-10, Online-Kreativkurs, Anm. onl., Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinderkunstraum.nuernberg.de

TEENS

17:00 Kostenlose Rechtsberatung (bis 26 J.)
0911 / 8100750, Luise – The Cultfactory, Scharrerstr. 15, Nürnberg, jugendinformation-nuernberg.de

ELTERN

17:00 Windsbacher Knabenchor – Infoabend
Chor und Internat stellen sich vor, Info 09871 / 708212, Lorenzer Pfarrhof, Lorenzer Platz 10, Nürnberg, windsbacher-knabenchor.de

18:00 Info-Abend für Eltern und Jugendliche
11+, umfangr. Programm f. Eltern und Jugendl., Städtische Wirtschaftsschule, Südliche Ringstr. 9A, Schwabach, 09122 / 83490, ws-schwabach.de

27.01. DONNERSTAG

LITERATUR

15:00 Lesestart – Vorlesen für Dreijährige
3+, Lesestartkänguru, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

BABY

14:00 PEKIP-Kurs
Okt. bis Nov. 21 geb. Babys, 9x, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

9:30 Musikalische Entdeckungsreise
1-2, Mütter/Väter m. Kind, 9x, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

ELTERN

18:30 Hausführungen Montessori Kindergarten Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

18:30 Informationselternabend Montessori Kindergarten Nürnberg
1 Person je Haushalt, Anm. online, Montessori Grund- und Hauptschule, Dr.-Carlo-Schmid-Straße 128, Nürnberg, montessori-nuernberg.de

20:00 Ich hab's mit guten Worten versucht... Elternkurs
Präsenzvortrag, Anm., Kinderschutzbund Erlangen, Strümpellstr. 10, Erlangen, kinderschutzbund-erlangen.de

28.01. FREITAG

LITERATUR

17:00 Licht aus! Bilderbuchkino
4+, jeden Freitag, Eintritt frei, Anm. 0911 / 23114320, Stadtbibliothek Südstadt, Pillenreuther Str. 147, Nürnberg, nuernberg.de/internet/stadtbibliothek/suedpunkt.html

20:00 Kreuzgangspiele extra
Lesung, Stadthalle Kasten, Am Kasten 2, Feuchtwangen, tourismus-feuchtwangen.de

TEENS

18:00 FFO-Jugendparty
12-15, Junges Theater Forchheim, Kasernstr. 9, Forchheim, 09191 / 73880, kjr-forchheim.de

SONSTIGES

18:00 eckstein – Treff
Haus eckstein, Burgstr. 1-3, Nürnberg, eckstein-evangelisch.de/veranstaltungen/startseite.html

29.01. SAMSTAG

THEATER

14:00 Rumpelstilzchen
+5, Kindertheater, bitte reservieren, Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

15:00 Robinson Crusoe...
+6, ...gestrandet auf einem fernen Planeten, Kindertheater, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 289052, rootsloeffel.de

16:00 Schneewittchen – Theater Mummpitz
6+, frei nach Gebr. Grimm, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

16:00 Pippi Langstrumpf in Taka-Tuka Land
Das Bilderbuchtheater, nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Kulturhaus Alte Kirche Stein, Alter Kirchplatz 8, Stein

16:00 Es war einmal ... 5
+3, Kindergeschichten, Theater in der Garage, Theaterstraße 5, Erlangen, theater-erlangen.de

16:30 Rumpelstilzchen
+5, Kindertheater, Anm., Mosers Marionettentheater, Loher Hauptstr. 134, Nürnberg, 0151 / 57333762, mosers-marionetten-theater.de

LITERATUR

20:00 Erziehungsstatus: Kompliziert! – Pubertät im Anmarsch
Autor Matthias Jung, Theaterbühne Fifty-Fifty, Südliche Stadtmauerstr. 1, Erlangen, theaterfiftyfifty.de

MUSEEN

14:00 Feuer und Flamme: Brandheiße Experimente
Viele weitere Mitmachaktionen, Kindermuseum Nürnberg, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600040, kindermuseum-nuernberg.de

15:00 Omaha in Nürnberg – Hist. Modelleisenbahn
Spielzeugmuseum Nürnberg, Karlstr. 13-15, Nürnberg, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

15:00 Mit Agnes Dürer durchs A.-Dürer-Haus
Kostümführung, jeden Sa, Albrecht-Dürer-Haus, Albrecht-Dürer-Str. 39, Nürnberg, 0911 / 2312568, museen.nuernberg.de

BABY

14:00 PEKIP-Kurs
Sep. bis Okt. 21 geb. Babys, 9x, Anm. 0911 / 24449493, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, Nürnberg, zoff-harmonie.de

KINDER

10:00 Traumlampe aus Holz
+6, mit erw. Begleitung, Workshop, Anm., 0911 / 9691167, vhs-oberasbach-rosstal.de

10:00 Kinderzirkus Turbollino 3
5-9, Anm., Gemeindezentrum Frauenaurach, Gaisbühlstr. 4, Erlangen, juks-erlangen.de

10:00 Chinesische Tierkreiszeichen
7-12, Anm., Gemeindezentrum Frauenaurach, Gaisbühlstr. 4, Erlangen, juks-erlangen.de

10:00 WenDo Aufbaustunde für Mädchen
10-12, früherer Kursbesuch Voraussetzung, Anm., Aura Nürnberg e.V., Gleißbühlstr. 10, Nürnberg, 0911 / 284629, aura-nuernberg.de

14:00 KLOPS – das Kunstlabor
6-12, Anm. online, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderkunstraum.html

9:30 Winterspiel-Platz im Warmen & Trockenen
0-6, Hausschuhpflicht f. d. Kinder, Landeskirchl. Gemeinschaft am Dürer, Albrecht-Dürer-Platz 7, Nürnberg, gemeinschaftamdurer.wordpress.com

TEENS

15:00 WenDo Aufbaustunde für Mädchen
13-15, früherer Kursbesuch Voraussetzung, Anm., Aura Nürnberg e.V., Gleißbühlstr. 10, Nürnberg, 0911 / 284629, aura-nuernberg.de

ELTERN

10:00 Fit fürs Baby – Säuglingspflege intensiv
Für werdende Eltern, Anm. 0911 / 5301280, BRK Familienzentrum, Nunnenbeckstr. 43, Nürnberg, 0911 / 5301280, kvnuernberg-stadt.brk.de

9:00 Informationstag zur Schulanmeldung
für Grundschule, Mittelschule, Realschule, Gymnasium u. FOS, Wilhelm-Löhe-Schule, Deutschherrnstr. 10, Nürnberg, loehe-schule.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

IMPRESSUM

frankenkids erscheint im:
„Frankenkids" Verlags GmbH & Co. KG

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
Alexandra Rippel, Rosalie Schoenauer, Gabriele Gorny

ANSCHRIFT:
Bismarckstraße 15, 90491 Nürnberg
Tel. 0911 / 59 85 50-0 · frankenkids.de

SITZ DER GESELLSCHAFT:
Nürnberg HRA 14825 · Amtsgericht Nürnberg · Ust-IdNr.: DE814924589

FAMILIENMAGAZIN.FRANKENKIDS

REDAKTIONSLEITUNG:
Gabriele Gorny
redaktion@frankenkids.de

REDAKTION:
Ulli Dippold, Birgit Wenzel, Susanne Dobner, Alexandra Rippel, Astrid Appl, Linda Just, Olga Diesendorf, Nicole Kaiser, Carolin Deutschmann
redaktion@frankenkids.de

ANZEIGEN:
Alexandra Rippel, Rosalie Schoenauer, Daniela Würfel
anzeigen@frankenkids.de

VERANSTALTUNGSKALENDER:
Gabriele Gorny, Mike Mannig
veranstaltungen@frankenkids.de

SATZ/REINZEICHNUNG:
Birgit Wenzel
birgit.wenzel@frankenkids.de
Susanne Dobner
susanne.dobner@frankenkids.de

DRUCK:
Distler Druck & Medien GmbH, Zirndorf

JAHRESABO:
6 Ausgaben, 19,90 €, Tel. 0911 / 598550-0

ERSCHEINUNGSART:
kostenfrei, alle 2 Monate, Auflage 44.000

ANZEIGENSCHLUSS:
Anzeigenschluss / Druckunterlagen jeweils am 5. des Vormonats vor Erscheinen.

ALLGEMEIN:
Veranstaltungshinweise sind kostenfrei und ohne Gewähr. Für an die „Frankenkids" Verlags GmbH & Co. KG übermittelte Fotos, Vorlagen sowie Artikel wird keine Haftung übernommen. Urheberrechte für Anzeigen, Fotos, Vorlagen, Gestaltung und Namen bleiben beim Verlag, sofern diese vom Verlag erstellt worden sind. Eine Haftung für etwaige Irrtümer wird nicht übernommen.

NÄCHSTER ANZEIGENSCHLUSS:
5. Januar 2022:
Ausgabe FEBRUAR / MÄRZ 2022

SONSTIGES

9:00 Berufswahlmesse parentum Nürnberg
Anm. online, Ofenwerk Nürnberg, Klingenhofstraße 72, Nürnberg, 0911 / 274487715, parentum.de/fachmessen/parentum-nuernberg-2022

30.01. SONNTAG

KONZERTE

14:00 Peter und der Wolf
+4, Kinder- u. Familienkonzert, Deutschordensschloss, Ezelsdorfer Str. 5, Postbauer-Heng, musik-aktiv-ev.de

THEATER

Pippi Langstrumpf in Taka-Tuka Land
Das Bilderbuchtheater, nur Tageskasse, Infos 0178 / 5451976, Meistersingerhalle, Münchener Str. 21, Nürnberg,

11:00 Gritta vom Dach
8+, theatrale Medieninstall., Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

15:00 Schneewittchen – Theater Mummpitz
6+, frei nach Gebr. Grimm, Theater Mummpitz, Michael-Ende-Str. 17, Nürnberg, 0911 / 600050, theater-mummpitz.de

15:00 Der Goldene Schuh – 12. Talentwettbewerb für den europ. Ballettnachwuchs
Stadttheater Fürth, Königstr. 116, Fürth, ballettforum-franken.de

15:00 Der gestiefelte Kater
4+, Figurentheater, Theater Salz und Pfeffer, Frauentorgraben 73, Nürnberg, 0911 / 224388, t-sup.de

15:00 Morgens früh um 6 kommt die kl. Hex
4+, Suppengeschichte, Theater Rootslöffel, Kulturforum Fürth, Würzburger Str. 2, Fürth, 0911 / 9741688, kulturforum-fuerth.de

15:00 Robinson Crusoe...
+6, ...gestrandet auf einem fernen Planeten, Kindertheater, Theater Rootslöffel, Troststr. 6, Nürnberg, 0911 / 28 90 52, rootsloeffel.de

15:00 Es war einmal ... 5
+3, Kindergeschichten, Theater in der Garage, Theaterstraße 5, Erlangen, theater-erlangen.de

MUSEEN

13:00 Kriminalmuseum Fürth
Sonntags, Gewölbekeller des Fürther Rathauses, Kriminalmuseum Fürth, Brandenburger-/ Ludwig-Erhard-Str., Fürth, 0911 / 2395870, kriminalmuseum-fuerth.de

14:00 Spielenachmittage für alle
jeden Sonntag außer 26.12., Eintritt frei, Haus des Spiels, Egidienplatz 23, Nürnberg, 0911 / 23115257, museen.nuernberg.de

FÜHRUNGEN

13:00 Öffentliche Führung Archäopark
Steinzeit entdecken, Anm., Archäopark Vogelherd, Am Vogelherd 1, Niederstotzingen, 07325 / 9528000, archaeopark-vogelherd.de

14:00 Hereinspaziert! Katharina Tucher zeigt ihr Schloss
Kostümführung, jeden So, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal, Hirschelgasse 9-11, Nürnberg, 0911 / 2315421, museen.nuernberg.de

14:00 Märchenspaziergang am Schmausenbuck
6+, Märchenspaziergang, TP: Tiergarten-Vorplatz, 0911 / 402679, Tiergarten Nürnberg, Am Tiergarten 30, Nürnberg, 0911/ 54546, kubiss.de/fuchs

14:30 Sonntagsspaziergang „Zeitreise Mittelalter"
Familienführung, Anm. 0931 / 205940, Museum für Franken, Festung Marienberg, Würzburg, 0931 205940, museum-franken.de

KINDER

14:00 Kreativer Familien-Sonntag
4-99, gemeinsam werkeln u. malen, Info 09131 / 862812, Jugendkunstschule Erlangen (JuKS-Zentrale), Friedrichstr. 33, Erlangen, juks-erlangen.de

14:00 Familienkreativtag
Anm. online, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, kinderkunstraum.nuernberg.de

14:30 Forschernachmittag Porzellanikon
+6, Experimentieren mit Dampf, Porzellanikon, Werner-Schürer-Platz 1, Selb, 09287 / 918000, porzellanikon.org

FREIZEITPARKS

Winterzauber im Playmobil FunPark
27.11.-6.3.22, Tickets online, Playmobil Funpark, Brandstätter Str. 2-10, Zirndorf, 0911 / 96661455, playmobil-funpark.de

SONSTIGES

10:30 Die Halbestunde bei sich sein
Energietanken für die ganze Familie, Anm. 09131 / 979930, Praxis Satzinger, Theodor-von Zahn-Str. 17, ER, 09131 / 979930, heilzentrum-erlangen.de

31.01. MONTAG

KINDER

16:30 Montagsdrucken
6-12, Kursangebot, Anm. online, Kulturwerkstatt auf AEG, Fürther Str. 244d, Nürnberg, nuernberg.de/internet/kuf_kultur/kinderkunstraum.html

ELTERN

18:00 Windsbacher Knabenchor – Infoabend
Chor und Internat stellen sich vor, Info 09871 / 708212, Dr.-Martin-Luther-Haus, Rothenburger Str. 42, Bad Windsheim, windsbacher-knabenchor.de

SPORT

Eislaufen am Bibert Bad
mit Schlittschuhverleih, witterungsabhängig, Bibert Bad, Neptunstr. 8, Zirndorf, 0911 / 6099140, eisbahn-bibertbad.de

ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR!

Die nächste *frankenkids*-Ausgabe erscheint am 26. Januar 2022

OH, WIE SCHÖN IST ES,
WENN WEIHNACHTEN IST!
ICH WÜNSCHTE NUR, DASS EIN
WENIG ÖFTER WEIHNACHTEN WÄRE.

(ASTRID LINDGREN)



LIEBE LESER*INNEN,

EUER FRANKENKIDS-TEAM WÜNSCHT EUCH EIN WUNDERBARES WEIHNACHTSFEST UND FÜR DAS NEUE JAHR GESUNDHEIT, GLÜCK UND ZUFRIEDENHEIT!

istock.com/Peter Hofstetter

frankenkids

... UND DEIN WEIHNACHTEN IST BUNT!



bpd

EISBAHN
am Bibert Bad

Saisonstart Eisbahn
Samstag, 4.12.2021

Die bpd-Eisbahn am Bibert Bad bietet seit 1985 im Winter Sport und Spaß unter freiem Himmel auf der 900 qm großen Eisfläche direkt auf dem Gelände des Freibades. Als Serviceangebot gibt es neben dem Verleih von Schlittschuhen und Laufhilfen auch einen Kufen-Schleifservice. In den gemütlichen Winterhütten gibt es Essen und Getränke.

Öffnungszeiten Eisbahn:
Sonntag - Mittwoch: 09.00 - 13.00 und 15.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag - Samstag: 09.00 - 13.00 und 15.00 - 21.00 Uhr
Letzter Einlass: 1 Stunde vor Betriebsende.
24.12.21 / 31.12.21 / 01.01.22 geschlossen

Vermietung für Gruppen zur Alleinnutzung:
Sonntag - Mittwoch: 19.30 - 21.30 Uhr
Feiertag: keine Vermietung

Aktuelle Informationen sowie Bestimmungen finden Sie unter www.eisbahn-bibertbad.de

Infotelefon zu aktuellen Öffnungszeiten
Bei wetterbedingter Unsicherheit können Sie gerne unter **0911 – 60 99 14 - 0** die aktuellen Öffnungszeiten erfragen.

Unterstützt von: Sparkasse Fürth Gut seit 1827. | Zi·Wo·Bau | EHM & EITEL SCHREINEREI · INNENAUSBAU | stadtwerke zirndorf Strom | Gas | Wasser | Fernwärme | B&O

Eisbahn am Bibert Bad | Neptunstraße 8 | 90513 Zirndorf | 0911-60 99 14-0 | **www.eisbahn-bibertbad.de**

Bibert Bad
Hallenbad | Freibad | Sauna

Spaß und Entspannung
für die ganze Familie

Genießen Sie die Ruhe in unserer **Wohlfühlsauna** oder erleben Sie Badespaß in unserem **Hallenbad**. Unser Gastroteam sorgt für Ihr leibliches Wohl.



Bibert Bad | Neptunstraße 8 | 90513 Zirndorf | 0911-60 99 14-0 | **www.bibertbad.de**